



# 取得単位一覧

各自のカードを確認



## <表面>

フリガナ 氏名  協会 花子	キョウカイ ハナコ	JAFJA 会員番号  012345	GFI番号 AD12345	有効期限 2016年9月末日	保有資格 ※カッコ内に「B」または「I」を記入 AD ( I ) RE ( B ) SE ( B ) WE ( ) AQW ( ) AQD ( )
					3 種目

①ヘルスネットワーク購読単位記入欄 (JAFJA会員のみ)

ヘルスネットワーク購読単位 (1年間で3.0単位、2年間で6.0単位)	(公社)日本フィットネス協会	①取得単位数 6
-------------------------------------	----------------	-------------

②講座/コース単位 記入欄 ※教育単位証明書の「資格移行手続後」または「GFI取得単位数」欄の単位数 ☆認定番号の記入がない場合は無効

実施年月日	講座/コース名	認定番号	主催者名	取得単位数
2016年3月24日	女性のためのボディケアメソッドを究める	15-0123	公益社団法人日本フィットネス協会	10.0
2016年2月29日	第68回ACSM自己診断テスト	15-TS54321A	公益社団法人日本フィットネス協会	1.5
2015年6月30日	第51回GFIセルフテスト	15-TS98765G	公益社団法人日本フィットネス協会	1.0
2015年5月31日	第65回ACSM自己診断テスト	15-TS78901A	公益社団法人日本フィットネス協会	1.5

「②講座・コース単位」の内容が<表面>で終わる場合は、裏面の送付は不要

※<裏面>に記入がある場合は右に☑を入れてください □<裏面>につづく

②単位計 14

③指導実績 記入欄 ○で囲んでください。

※別紙「指導実績表」を併せて提出してください。(JAFJAホームページよりダウンロード) 時間目安は裏面をご覧ください。

延べ時間	単位数	延べ時間	単位数	延べ時間	単位数
1.5時間以上～3時間未満	0.5	3時間以上～4.5時間未満	0.5	7.5時間以上～9.5時間未満	1.5
3時間以上～4.5時間未満	1.0	4.5時間以上～6.0時間未満	1.5	9.5時間以上～12.0時間未満	2.0
4.5時間以上～6.0時間未満	1.5	6.0時間以上～7.5時間未満	2.0	12.0時間以上～15.0時間未満	2.5
6.0時間以上～7.5時間未満	2.0	7.5時間以上～9.0時間未満	2.5	15.0時間以上～18.0時間未満	3.0
7.5時間以上～9.0時間未満	2.5	9.0時間以上～10.5時間未満	3.0	18.0時間以上～21.0時間未満	3.5
9.0時間以上～10.5時間未満	3.0	10.5時間以上～12.0時間未満	3.5	21.0時間以上～24.0時間未満	4.0
10.5時間以上～12.0時間未満	3.5	12.0時間以上～13.5時間未満	4.0	24.0時間以上～27.0時間未満	4.5
12.0時間以上～13.5時間未満	4.0	13.5時間以上～15.0時間未満	4.5	27.0時間以上～30.0時間未満	5.0
13.5時間以上～15.0時間未満	4.5	15.0時間以上～16.5時間未満	5.0	30.0時間以上～33.0時間未満	5.0
15.0時間以上～16.5時間未満	5.0	16.5時間以上～18.0時間未満	5.0		

指導実績で取得できる最大単位数は5.0単位です。

単位の記入が<裏面>に続く場合も、<表面>と<裏面>の合計単位をこちらにご記入ください。

※必ず記入して下さい。

合計 ( ① + ② + ③ )

20 単位

資格更新料 6,500 円を  
右記のとおり振り込みました。

振込日

※必ず記入して下さい。

2016年6月30日

※FAXでお送り頂く際、取得単位の記入が<表面>に収まる場合は<裏面>をお送りいただく必要はありません。

※住所や姓名の変更がある場合は下欄へご記入ください。

新住所： 〒 - 姓名：

新電話番号： - 携帯電話番号： -

JAFJA事務局記入欄	振込日	20	年	月	日
手続書受領日	カード発行日	20	年	月	日

