

2. 「GFI 資格」養成校システム

(1)養成方法

体育およびスポーツ科学系教育機関等の講座において、JAF Aの定める「GFI資格」ガイドライン(P.8～参照)と同等以上と認められる内容の講義および実技・実習をカリキュラムとして教授していただきます。

(2)養成校認定基準

1)理論

・「GFI資格」ガイドラインの内容を含む講座を開設していること(単位数、時間の規定はありません)

※(公財)健康・体力づくり事業財団 認定の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成校は、この基準を満たしていると認めます。

2)実技

・「GFIガイドライン」の内容を実技・実習を開設していること(時間数の規定はありません)

3)担当教員

・担当教員は、「GFI資格」養成校研修会を受講していること(複数名も可)。

・実技教員はJAF A GFI(インストラクターレベル以上)有資格者が望ましい。

(実技教員は一般向けに各地で開催されている各種目のGFI資格取得講習会《実技》の受講を推奨。)

養成校認定は申請書類で審査し認定します(毎年)。GFI養成(理論、実技)の授業名、担当教員名は以下3点書類に明記をしてください。

・担当教職員(理論及び実技) 申請書P.43 (GFI書式3)

・担当教員(理論講義) 申請書P.40-41 (GFI書式2-A、2-B)

・実技教員(実技実習) 申請書P.42 (GFI書式2-C)

4)教材

●必須テキストブック(JAF A 出版 ※ウォーキングブックを除く)

	資格	テキストブック名	価格(税込)
共通	全資格	グループエクササイズ指導理論	990 円
種目別	AD(ADBI/ADI)	エアロビックダンスエクササイズ指導理論	1,980 円
	RE(REBI/REI)	レジスタンスエクササイズ指導理論	1,980 円
	SE(SEBI/SEI)	ストレッチングエクササイズ指導理論	1,980 円
	AQW(AQWBI/AQWI)	アクアエクササイズ指導理論	2,530 円
	AQD(AQDBI/AQDI)		
	WE(WEBI/WEI)	ウォーキングブック	2,200 円

●参考テキストブック(JAF A出版)※P.38 2)参照 **2025年1月改定**

共通	全資格	フィットネス基礎理論	価格は別途お知らせします
----	-----	------------	--------------

(3)審査料・認定料(税込)

- ・新規校審査料 16,500円 ※継続校は不要
- ・認定料 42,900 円 ※認定後にご請求

(4)資格認定試験

1)受験資格

GFI養成校に認定された教育機関等において所定の講座(理論・実技)を受講し、かつ修了(見込みを含む)した者。18歳以上。

2)試験内容

●共通 … 筆記試験

i フィットネス基礎理論

※GFI 有資格者、(公財)健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者に合格した者は免除する

ii グループエクササイズ指導理論

※GFI 有資格者は免除する。

※ i 及び ii は各種目の共通試験であるため、複数種目受験の際は1 種目目で合格・登録していれば、2 種目目からは受験する必要はない。

●種目別 … 筆記試験

・指導理論(6種目)

実技試験

・基礎能力(実演能力・指導能力)(6種目)

“規定動作”を良い姿勢で明確な動き方を見せながら指示・指導ができること。

・応用力(プログラミング能力)(6種目)

“課題のプログラム”を自ら作ることができ、作成したプログラムを「指導の循環」を活用して指導できること。

3)合格基準 筆記試験 … 正答率が60%に達した者を合格とする(各科目)

実技試験 … 実技能力が一定水準に達した者を合格とする

●ベーシックインストラクター(中級レベル)資格の取得条件

筆記試験(フィットネス基礎理論、グループエクササイズ指導理論、種目別指導理論)の全ておよび種目別基礎能力実技試験の両方に合格すること。

●インストラクター(上級レベル)資格の取得条件

筆記試験の全て及び、種目別応用力実技試験に合格すること。

※両方のレベルの資格取得を考えている養成校の場合は、実技試験は応用力のみでよいこととします。

4)試験時間及び養成校受験料

	試験内容	種目	時間	
筆 記	フィットネス基礎理論	共通	30 分	60 分 ※1
	グループエクササイズ指導理論	共通	10 分	
	種目別指導理論	AD・RE・SE・WE AQW・AQD	20 分/1 種	
実 技	《基礎能力》 種目別 実演能力・指導能力	ADBI・REBI・SEBI・WEBI AQWBI・AQDBI	※2	
	《応用力》 種目別 プログラミング能力	ADI・REI・SEI・WEI AQWI・AQDI	※3	

※1. 試験は4肢択のマークシート形式。一斉スタートとし、受験科目数により終了時間が異なります。

※2. 実演能力は概ね6名1グループとして、一斉に行います。その後、一人ずつ指導能力をみます。
(種目により試験時間は異なります)

※3. 一人ずつ行います。(種目により試験時間は異なります)

＜受験料＞

2024年度(選択) 18,500円 (税込. 種目数問わず) / 人 ※資格登録料別

32,000円 (税込. 種目数問わず) / 人 ※資格登録、JAFAP正会員入会含む

学校ごとに請求します1人あたりの受験料単価はどちらかとなります。試験申請書にて選択をお願いします。

2025年度以降 32,000円(税込. 種目数問わず) / 人 ※資格登録、JAFAP正会員入会含む

新受験料32,000円(受験・資格登録・JAFAP正会員入会)について

◆養成校…32,000円のうち、5,000円を初年度および次年度のJAFAP正会員年会費(会員管理費)にあてるものとし、以降JAFAP正会員を継続の際、年会費は15,000円を納入するものとします。

◆養成機関…32,000円のうち、5,000円を初年度のJAFAP正会員年会費(会員管理費)にあてるものとし、次年度以降JAFAP正会員を継続の際、年会費は15,000円を納入するものとします。

(5)資格登録・資格更新

1)登録料(2024年度までに17,800円または18,500円で受験の場合)13,500円 (税込. 種目数問わず) / 人

インストラクターレベル(上級)の方は資格登録手続きのほか、日本フィットネス協会(JAFAP)正会員に同時入会いただきます。入会金は無料、年会費(資格登録初年度:会員管理費として)は、養成校の方は資格登録料13,500円に含まれます。初年度の入会期間が3月末までで半年未満の場合、次年度もJAFAP正会員を継続とします(以降は年会費15,000円)。養成機関の方は初年度5,000円(資格登録料と別)です(次年度以降は年会費15,000円)。

新受験料の場合(2024年度～)・・・資格合格時にGFI資格認定証を発行します

(資格登録手続き不要。JAFAP正会員同時入会)

不合格者(資格合格なし)について・・・不合格のまま卒業(受験辞退)見込みの場合、JAFAP正会員の入会は最終学年(または受験最終学年)の3月+1年間(1年1か月)とし、JAFAPから該当の受験者へ再受験のご案内等をお知らせします(会員特典の利用が可能です。不合格による年会費(会員管理費)の返金はありません)。

2)更新

・資格有効期間は資格登録年月～2年経過後の9月末とする。ただし、在学中及び社会人1年目での資格更新なし(年会費は任意)、社会人2年目以降で更新開始とする。以後の有効期間は2年ごとの9月末とする。期間内にJAFAP教育単位を取得すること。

・JAFAP教育単位は各種目共通だが、保有種目に応じた研鑽を積むことが望ましい。

※JAFAP教育単位は、JAFAP主催及びJAFAPが認めた講習会を受講すること等によって取得できる。

・初回更新時まで「GFIスキルアップセミナー(オンデマンドまたは実地開催)」を2講座以上の受講(うち、保有種目に応じた講座を1講座以上)を必須とする。

＜更新に必要な教育単位数及び更新料 ※保有種目数問わず＞

必要単位数	15(10)単位	更新料	6,600 円(税込)
-------	----------	-----	-------------

※養成校卒業生は初回更新時、必要単位数は 5 単位免除(カッコ内の単位数)。2 回目以降の更新は通常の必須単位数が適用となります。