

次年度養成校申請 試験申請等について

公益社団法人日本フィットネス協会（JAFA）事務局

2026/9/11 「GFI資格」養成校研修会

ガイドブックデータは
「養成校専用ページ」を
ご確認ください

2027年度 養成校申請書類

ガイドブック P39

2027年度「GFI資格」養成校 申請書

(GFI書式1)

2027年度「GFI資格」養成校 申請書

申請日 年 月 日

公益社団法人日本フィットネス協会

申請者名(法人にあっては名称及び代表者氏名)

印

申請者住所(法人にあっては主たる事務所の所在地)
〒

下記養成校について、貴協会の養成校として認定を受けたいので、関係書類を添えて申請いたします。

記

1. 開講種目 ※導入種目に○を入力記入)してください

AD	RE	SE	WE	AQW	AQD	種目数

2. 申請養成校の名称

修業年限(大学・短大・専門学校)

3. 申請養成校の所在地

〒

4. 養成講座開設予定期間(養成校ガイドラインの履修及び試験までに要する期間)

※年度内に複数回数コースを設ける場合は、各コースごとに養成期間を記入すること

種目:		年	月	日	～		年	月	日
種目:		年	月	日	～		年	月	日
種目:		年	月	日	～		年	月	日
種目:		年	月	日	～		年	月	日
種目:		年	月	日	～		年	月	日
種目:		年	月	日	～		年	月	日

5. 担当教職員略歴

担当教職員略歴一覧表(書式3)のとおり

6. 養成講座案内書類 ※併せて提出する書類に○を入力(記入)してください

学校案内	講義要領	学生便覧	

(専門学校や養成コースなどで講義要領がない時は、各時間割表を添付のこと)

7. 養成講座の予定学生(生徒)数

名

8. JAF Aホームページに掲載するURL

(学部紹介、養成コース紹介ページなど)

【申請内容についての問い合わせ先】

担当者名

電話番号

FAX番号

E-mail

事務局 確認欄			
------------	--	--	--

2027年度
養成校申請書類

ガイドブック P40～42

GFI養成講座内容
(GFI書式2-A,2-B,2-C)

2027年度

GFI養成講座内容

(GFI書式2-A)

申請養成校名

養成講座名

【理論講義】

科目名 (「GFI資格」がトレーニング)	養成講座			
	科目名	時間数	内容	担当教員
1. フィットネス概論				
2. 運動器の基礎解剖学				
3. 運動生理学				
4. 体力学 トレーニング科学 運動処方				
5. 運動と栄養・体重管理				
6. 心と運動				
7. 運動と安全管理、 事故・障害の予防				

14 アダプティクサイズ 指導理論

B)

C)

2027年度 養成校申請書類

ガイドブック P43

担当教職員略歴一覧表 (GFI書式3)

2027年度

担当教職員略歴一覧表

(GFI書式3)

申請養成校名

養成講座名

氏名	年齢	担当科目	専任・非常勤の別	学歴	専門領域	取得資格（学位・免許等）	非常勤教員の本務先
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	
						・ ・ ・ GFI No. 有効期限 年 月	

(注) 学歴の欄は、学校名、学部学科名及び卒業、修了、中退の別を明記すること。

(注) 実技実習指導者・・・GFI・エグザミナー登録者は取得資格欄に資格登録番号を記入すること。

養成校申請

手順・・・ガイドブック P37～38

- ▶ **申請書類提出 11月1日～2月10日（水）**
 - ▶ 申請書類はJAFAホームページの養成校専用ページ（非公開）よりダウンロードの上、作成をお願いいたします。
- ▶ **新規校は「新規審査料（16,500円）」を2月10日（水）までにお手続きください。**

養成校申請

手順・・・ガイドブック P37～38

- ▶ **審査 10月中旬～2月中旬（順次）**
- ▶ **結果通知（メール） 10月下旬～（順次）**
- ▶ **認定料（42,900円）支払期日 ～3月10日（水）**
期日が過ぎる場合は予定日をご連絡ください。
- ▶ **2027年度「GFI資格養成校」として登録完了**

GFI 実技試験について

- ▶ 2027年度のGFI試験の内容については、
2026年度の内容から変更ありません。

追加種目の導入については事務局までお問い合わせください。

試験申請

2027年度版
をご使用
ください

ガイドブック P48

「GFI資格」試験申請書

(GFI書式5)

2027年度

(GFI書式5)

「GFI資格」試験申請書

※申請は必ず実施日の1カ月前までに協会事務局まで申請して下さい。 申請日 (西暦で入力・記載してください)

養成校名

養成コース修了(予定)日

【筆記テスト】 実施日 (←西暦で入力・記載してください)

■実施時間 開始 ～ 終了 計 分

※試験時間 F基礎理論:30分、Gex指導理論:10分、種目別指導理論:各20分

■筆記受験種目 延べ人数を記入してください

受験項目	共通		種目別					
	F基礎理論	Gex指導理論	AD	RE	SE	WE	AQW	AQD
初受験人数								
再受験人数								
合計								

筆記受験者数 名(実数)

実施場所

筆記試験官名

【実技テスト】 実施日 (←西暦で入力・記載してください)

■実施時間 開始 ～ 終了 計 分

■実技受験種目 延べ人数を記入してください

受験項目	種目別					
	AD	RE	SE	WE	AQW	AQD
受験人数	ベレーシク					
	インストラクター					

実技受験者数 名(実数)

実施場所

実技試験官名

【試験書類送付先】

〒 住所 宛名 担当者 TEL

試験結果 JAFAから各受験者へ発送 (養成校には一覧表で通知) (通知方法選択) 養成校へまとめて発送

備考欄	事務局記入欄	
	AO	SF

試験申請

ガイドブック P49

JAJA-GFI養成校 受験者名簿 (GFI書式6)

2026-2027年度

JAFA-GFI資格 養成校 受験者名簿

(GFI式6)

[illegible]

試験申請

手順・・・ガイドブック P45～46

- ▶ 試験申請書類2点を試験実施日の**1ヶ月前まで**にご申請ください
※申請フォームまたはメール添付にて受付します
- ▶ **筆記試験、実技試験は同日、または別日実施も可能です。**
- ▶ 試験実施月 **通年実施可**
 - ▶ 12月は年内結果発送のため20日までに実施してください
- ▶ 試験申請書類 養成校専用ページ（非公開）よりダウンロード
※年度ごとに新しいフォーマットをご使用くださいますようお願いいたします

【変更点】 筆記試験 対策講座 (受験者用 オンデマンド)

▶ GFI 6種目 指導理論 各60～70分

解説：沢井史穂先生（JAFA理事／日本女子体育大学元教授 ほか）

- ▶ エアロビックダンスエクササイズ指導理論
- ▶ レジスタンスエクササイズ指導理論
- ▶ ストレッチングエクササイズ指導理論
- ▶ アクアウォーキングエクササイズ指導理論
- ▶ アクアダンスエクササイズ指導理論
- ▶ ウォーキングエクササイズ指導理論



視聴期間：1週間 1種目550円×受講者数

申込・視聴システムを変更します
2026年6月～

学生の理論講習の補完、筆記テストの正答率を上げて合格できるよう、是非ご利用ください。

筆記試験 対策講座（受験者用 オンデマンド）

	現行	2026年6月～
視聴申込	【養成校】 受験者名簿に網掛け、提出 ↓ 【Jafa】 学生のメールアドレスに視聴URLを送信	学生による講座ごとの視聴申込（決済） Jafaオフィシャルコンテンツサイトにアカウント登録 ↓ 視聴申込可 ★受験者名簿は先に提出をお願いします。 名簿に掲載のメールアドレスに、視聴申込サイトのURLをご案内します。
視聴料	550円/1種目	550円/1種目（変更なし）
視聴期間	試験日前日までの7日間	視聴期間は決済から10日間

▶ ガイダンス配布用「GFI資格案内パンフレット」

希望部数をお送りいたします。

受験促進にご活用ください

