

ディレクティブ
アクション③ GFISキルアップセミナー
製作者 募集について

公益社団法人日本フィットネス協会

2020/09/26

GFIスキルアップセミナー 【再構築の背景】 SK＝スキルアップセミナー

課題

資格取得後のGFIとしての
技能向上を図る機会が少ない

GFI有資格者は主に養成校から誕生しています。旧制度ではSKを初回更新まで必須受講としていたので、若手指導者の技能向上の機会がありましたが、GFI移行後はその制度がなく、各々がJAFや他団体の講習会を受講するなどして研鑽を積んでいます。そのためGFIの基礎的スキルに加えて、実践的な指導ノウハウの習得にバラツキが生じることがあります。

講習会を受講できず
GFI資格を失効

コロナ禍により対面での講習会が十分に開催されていない状況にあります。また、日程・会場が指定され自ら足を運ぶ「対面型」の実地開催講習会は、都合が合わず受講できない場合、研鑽機会を逃してしまうこととなります。その結果、単位が取得できず、資格失効にもつながるケースも生じます。

見直し案

現場指導の実力と自信を
アピールできるGFIの育成

GFIの特徴と受講対象者に合わせたSK制度を新設します。GFIは(旧資格に比べて)ポイントを絞った内容となっているため、初回更新までに、GFIの基本事項を再確認し、現場指導を想定したドリルやフィードバックをとおして参加者が理解しやすい指導法を実践的に学ぶSKを展開していきます。

現代の若手指導者に
マッチした育成方法

インターネットやスマートフォンを活用することで、移動の負担がなく自分の都合に合わせてSKが受講できる動画教材(オンデマンド)を整備します。従来の実地開催のSKと併用することにより、若手指導者が自分に必要なテーマを掘り下げて学ぶことができるようにします。このSKをとおして資格継続に必要な単位が合理的かつ経済的に取得できるようにします。

GFIスキルアップセミナー 【再構築の目的】

GFIディレクターが有する
『GFI技能向上プログラムの作成能力』を発揮

<4つの目標>

①GFI資格保有者(主に若手)を
ディレクターが育成すること

②「GFIを育成する」
具体的な機会を拡充すること

③いつでも、どこでもGFI単位が
取得できる機会を創出すること

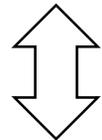
④GFI更新(継続)率および
GFIの質的向上を図ること

GFIスキルアップセミナー 【講座のイメージと製作フロー】

講座イメージ

オンデマンド編

基本講座(基礎知識や理論等)と、テーマ別講座(知識の応用や理論等)を動画によって学習します。



1つの講座は、オンデマンド編と実践編がペア

実践編(対面指導)

オンデマンド編のテーマ別講座に準じた内容。実践的な指導テクニックや、ケースに応じた指導ノウハウを、ドリルやフィードバックによって習得します。

製作フロー(主な流れ)

①講座の全体像(プロット)を構築

- ・GFIの基本事項の再確認や応用
- ・理解を深めてもらった種目の特性(動作の仕組み、安全確保等)
- ・現場で使える指導技法(ドリルワーク等)

②実践編と連動したオンデマンド編の製作

- ・指導案の作成
学習課題とそのポイントを列記する。
タイムスケジュール(30分)を組む。
指導案を「GFI再興委員会」宛に事務局へ提出(添付メール)する。
- ・指導案に沿った講習の様子を撮影する。
- ・動画データを事務局へ送る。

③オンデマンド編の先行リリース

- ・ディレクターから事務局へオーサリング(動画編集、テロップ挿入等)を指示。
- ・事務局にてオーサリング作業し、ディレクターが確認。
- ・事務局にて視聴システムをアップし販売開始。

④実践編の開催

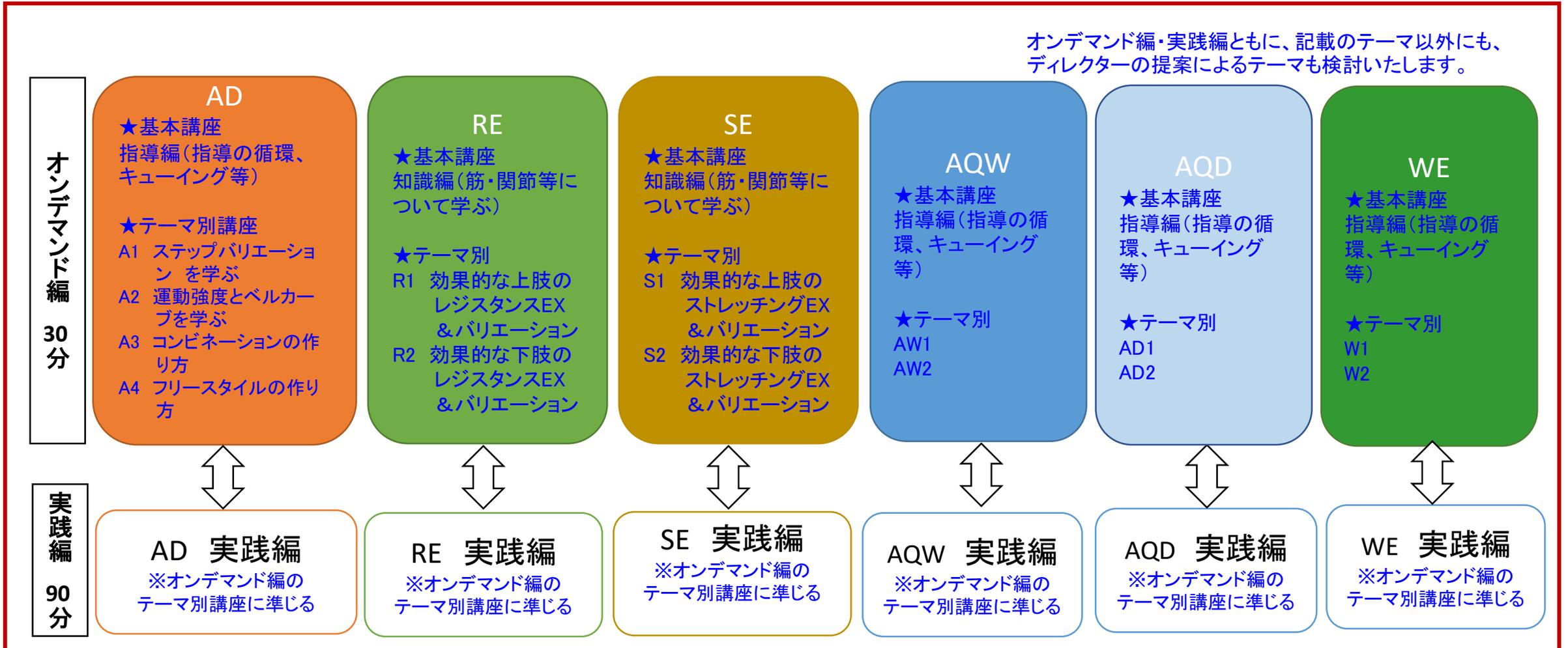
※状況によりLIVE配信

- ・指導案と指導マニュアルの作成
学習課題とそのポイントを列記する。
タイムスケジュール(90分)を組む。
指導案と指導マニュアルを「GFI再興委員会」宛に事務局へ提出(添付メール)する。
- ・「GFI再興委員会」承認後、開催。

GFIスキルアップセミナー構築 【全体イメージ図】

ディレクターへの製作依頼は、★基本講座と、オンデマンド編と実践編を連動させた3つのテーマ(①～③)

オンデマンド編・実践編ともに、記載のテーマ以外にも、ディレクターの提案によるテーマも検討いたします。



SKの概要について

●オンデマンド編(動画)

対象	GFI有資格者(一般も可) メインターゲット層・・・GFI有資格者(養成校卒業生、指導初級者)
講座範囲	GFIテキストの範囲内(オリジナルではない)。実践編と連動する講座。
時間・予定価格	1講座 約30分 会員1,500円／一般2,000円＋税 (種目ごとのパック売りは割引)
初回更新の必須講座数	保有資格に合わせた「基本講座」と「テーマ別講座」(自由に選択)の合わせて2講座以上を受講。 ※複数種目保有の場合も同様
1講座あたり単位	1単位
単位付与の方法	視聴後の問題を解答提出(フォームから送信) → JAF Aからのメール返信で単(位付与
配信・視聴期間	配信期間は毎年6月～10月を予定。視聴期間は2週間を予定。
動画管理	JAF Aで動画および配信・視聴期間を管理

●実践編(対面)

講座範囲	オンデマンド編のテーマ別講座に準じた(連動する)内容
時間・予定価格	約90分 会員2,500円／一般3,500円＋税 ★要件等:オンデマンド編受講者の割引制度、またはパッケージ価格
1講座あたり単位	2単位

SE（ストレッチ編）サンプル動画（4分7秒）

AD（エアロビクス編）サンプル動画（4分47秒）

AQD（アクアダンス編）サンプル動画（9分46秒）

サンプル動画はこちら



※サンプル動画の撮影時期は2019年12月です

GFIスキルアップセミナー オンデマンド編 撮影・編集について

- ① 基本講座、テーマ別講座ともに約30分とします。
- ② 1項目を3分程度のショートムービーで撮影するなどして、全10項目＝合計約30分＝1講座の動画を制作してください。
- ③ JAF Aよりビデオカメラ貸し出し可。スマートフォンで撮影もOK。
- ④ 会場費など撮影にかかる費用は事務局が負担（要相談）。
- ⑤ JAF A事務局でオーサリング（動画編集・テロップ挿入等）します。
- ⑥ GFI再興委員が提案や助言、アドバイスをします。

一緒に考案、
製作していた
だけの方を募
集します！

製作者募集内容、スケジュール

製作者	GFIディレクター(1種目3名まで。情報共有のため他種目のサポート含む)
謝金 (予算)	<p>謝金・・・基本講座 40,000円(税込) テーマ別講座 オンデマンド編+実践編 50,000円(税込)</p> <p>・2名体制の場合・・・1人25,000円(税込) ・打ち合わせ1回90～120分×複数回。講座の流れなど情報共有含め他種目のサポートもお願いします。 ・撮り直しなどの場合も謝金に含まれます。</p> <p>謝金支払い予定 2021年7月10日 (動画納品2021年5月として翌々月の10日) ※オンデマンド編と実践編をセットでの構築をお願いします。</p>
打ち合わせ 制作開始	<p>2020年11月 ～ 適宜</p> <p>打ち合わせの場合: インターネット会議(zoom)、JAFA事務局 など</p>
完成	2021年5月中旬 → スキルアップ専用ページへUP
販売・動画配信時期	<p>JAF Aで動画視聴期間を管理、およびGFI更新時期に合わせて下記のスケジュールで販売予定</p> <p>①販売2021年6月中旬～、視聴2021年7月1日～2週間 ②販売2021年7月中旬～、視聴2021年8月1日～2週間 以降、10月まで同様に期間限定として販売予定。</p> <p>動画は毎年同時期に販売(1年目で販売状況よりスケジュールを見直し)。 ※実践編も2021年6月～展開予定。</p>
製作者について	立候補者の希望種目、指導案の内容により制作依頼は改めてご連絡します (製作者がいない場合は事務局から依頼の相談をさせていただきます)

新旧 比較

	旧制度	リニューアル案	オンデマンド編 ⇕ 実践編 が連動した講座
講習時間	120分／1講座	オンデマンド編・・・計30分／1講座あたり 実践編・・・90分／1講座あたり	
講座数	7講座(ADI系) ブラッシュアップセミナー(AQUA系)	オンデマンド編(基礎講座1+テーマ別講座2～4) 実践編・・・オンデマンド講座のテーマ別に準じる(2～4)	
単位付与	あり(JAFAのみ)	オンデマンド編・・・GFIのみ 実践編・・・GFI、健体財団(実地開催の場合)を予定	
講師担当者	ディレクターのみ	オンデマンド編・・・ディレクター 実践編・・・ディレクター、 エグザミネーター ※製作者以外は要研修	
講師 マニュアル	あり(JAFA管理)	実践編・・・必要(JAFA管理)	
配布資料	あり(JAFA管理)	実践編・・・必要(JAFA管理)	

ディレクティブ実績

アクション①Jラーニング

(補足情報)

GFI単位が取得できる動画6コースを配信中。
更新時期(6月～10月)は視聴数が増加。

販売数(2018年7月販売スタート)

2018年度 14件／4コース



2019年度 59件／4コース



2020年度 81件／6コース (2020/09/16現在)

販売コース (ディレクティブ)

- ①水中ウォーキング 基本からの展開編(AQW)
- ②水中ウォーキング バリエーション編(AQW)
- ③レジスタンスエクササイズにおけるポジショニングの重要性(RE)
- ④老化による身体的変化や特徴を考慮したエアロビックダンス(AD)
- ⑤アクアダンス リニアマスター (AQD 2020年4月リリース)
- ⑥アクアダンス アームバリエーション集 (AQD 2020年6月リリース)

製作希望(または問合せ)はメールにて

- ・お名前
- ・担当希望種目(複数可)

を10月末までにJAFA事務局までご連絡ください。

[送り先 gfi_high@jafa-net.or.jp](mailto:gfi_high@jafa-net.or.jp)

担当: 増田、小川、長谷川

**皆様のご協力
よろしくお願いいたします**

公益社団法人日本フィットネス協会