

GFI 筆記試験 進行表

試験開始前	<p>●黒板・ホワイトボードにスケジュール・座席表を書いておく</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>フィットネス基礎理論 30分 グループエクササイズ指導理論 10分 各種目 指導理論 20分×種目数分=◎◎分 XX:XX~XX:XX (合計 ▲分)</p> </div> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-left: 20px; width: fit-content;"> <p>免除科目がある場合は、所要時間、開始時間・終了時間をホワイトボードなどを書いてください。</p> </div> <p>●終了時間ごとにグループ化するなど席次を工夫する</p> <p>●受験者および受験科目を確認</p> <p>●筆記試験問題・マークシートを確認(個別封入済みの場合は受験者分があるか確認)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フィットネス基礎理論 問題 ・グループエクササイズ指導理論 問題 ・種目別 指導理論 問題 ・マークシート(1人 1枚) ・「GFI筆記試験」シール ※終了後、問題を封筒に戻し、封をするためのシールです <p>その他、座席の配置、受付準備</p>
試験開始20分前 (人数が多いときは30分前から)	<p>●受付開始</p> <p>受験者名簿に出欠チェック</p>
試験開始10分前	<p>●試験説明</p> <p>試験の説明をしますので、机の上には筆記用具、電卓、免除科目がある方は資格カードを置いてください。それ以外のものは椅子の上か床に置いてください。</p> <p>(免除科目対象の資格カードはGFI資格カード、健康運動指導士カード、健康運動実践指導者カードです)</p> <p>また、携帯電話は電源切るか、マナーモードに設定してください。</p> <p>それでは試験の説明をします。</p> <p>試験問題は選択肢形式(マークシート形式)です。</p> <p>フィットネス基礎理論が20問で30分、 グループエクササイズ指導理論が6問で10分、 (種目)指導理論が14問で20分、 (種目)指導理論が14問で20分 (種目)指導理論が14問で20分 合計◎◎分です。</p>

免除科目がある方は終了時間が異なります。

問題用紙と解答用紙がありますが、それぞれ持ち帰ることはできません。

また、問題用紙の内容をメモして持ち帰ることもできません。

そのような行為および不正行為をした場合は失格となります。

なお、問題用紙へは解答に必要なメモを自由に書いて結構です。

試験問題の内容や読み方などに関する質問はできません。

ただし試験問題がかすれて読めないような場合は挙手してください。

解答用紙への記入は数字を黒く塗りつぶしてください。鉛筆またはシャープペンを使用してください。

1つの問題の解答にマークを2つ以上つけた場合は得点となりませんのでご注意ください。

試験時間はこの試験会場の時計を基準にします。

それぞれの終了時間の5分前に合図をします。

試験が終了しましたら試験問題、マークシートを試験官に提出し、すみやかに退出してください。

一度退出すると筆記試験が終了するまでこの試験会場に入ることはできませんのでご注意ください。

それでは問題用紙、マークシート(が入った封筒)を配ります。

(試験問題・マークシートまたは個別封筒配布)

※試験問題・マークシート配布の場合

受験者に該当する試験問題、マークシートを配布

※個別封筒の場合

受験者に配布

(全員に行き渡ったことを確認)

※個別封筒の場合

封筒を開け、試験問題、マークシート、終了後封筒に貼るシールが入っているか確認してください。シールは試験終了後、試験問題のみを封筒に戻し、封をするために使用します。

試験問題に不足がなければ、マークシート左上から名前、フリガナ、受験番号、日付を記入してください。

	<p>受験番号は別紙の『注意事項』の記入例をご覧ください。</p> <p>試験問題が不足している方はお知らせください。</p> <p>既にGFI資格、健康運動指導士、健康運動実践指導者をお持ちの方は資格ナンバーを記入してください。</p> <p>資格カードを忘れた場合は、該当の資格欄に「資格あり」と記入してください。</p> <p>※後日、協会へ連絡するようお願い下さい。試験官は報告書などで報告をしてください。</p> <p>記入方法で質問がある方は手を上げてお知らせください。</p> <p>(質問がないか確認)</p> <p>では次に問題用紙をめくって確認してください。</p> <p>印字がおかしいものがあれば交換します。</p> <p>特に問題がないようでしたら、それぞれの問題用紙の表紙に受験番号と氏名を記入してください。</p> <p>(全員が書き終えたか確認)</p> <p>ここまでで質問ありますか？</p> <p>(質問がないか確認)</p>
試験開始	それでは始めてください。
開始5分経過	出欠確認、資格カード確認(免除科目)
グループエクササイズ(Gex)指導理論のみ受験の方(開始5分経過)	グループエクササイズ指導理論のみの方は残り5分です。
開始10分経過	グループエクササイズ指導理論のみ受験の方は終了です。 試験問題(個別封筒があれば封筒に入れて封シール)、マークシート 回収 ※問題とマークシートは別にして回収する
種目別指導理論1つのみ受験の方(開始15分経過)	1種目の指導理論のみの方は残り5分です。
開始20分経過	1種目の指導理論のみの方は終了です。

	試験問題(個別封筒があれば封筒に入れて封シール)、マークシート 回収 ※問題とマークシートは別にして回収する
フィットネス基礎理論のみ、 またはGex理論+種目別指導理論(1種)受験の方 (開始25分経過)	フィットネス基礎理論のみ、または グループエクササイズ指導理論と種目別指導理論(1種)を受験の方は 残り時間5分です。
開始30分経過	フィットネス基礎理論のみ、または グループエクササイズ指導理論と種目別指導理論(1種)を受験の方は終了です。 試験問題(個別封筒があれば封筒に入れて封シール)、マークシート 回収 ※問題とマークシートは別にして回収する
以降、種目数に応じて	5分前をお知らせする
全テスト合計時間 終了5分前	残り時間5分です。
全テスト合計時間 経過	終了です。 試験問題(個別封筒があれば封筒に入れて封シール)、マークシート 回収 ※問題とマークシートは別にして回収する お疲れ様でした。 【次が実技テストの場合は移動・待機場所を説明】 次、実技テストを受験の方は、更衣をすませて、待機場所でお待ちください。

※筆記試験は各所要時間の半数～終了5分前までは途中退出可能とします。

例:筆記60分→試験時間30分経過～55分まで退出可

【回収について】

