

2017年3月31日

『GFI 資格』養成校  
養成校担当者（実技担当教員） 各位

公益社団法人日本フィットネス協会

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃よりご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年11月1日開催「養成校実技教員研修会」でお伝えしました次年度（2017年度）の実技課題、および配布資料の変更点をお知らせいたします。

#### 変更点

##### ▼REI（レジスタンスエクササイズ インストラクターレベル 実技試験）

●課題Ⅰ 課題の筋に対し、負荷抵抗がかかるエクササイズを示し指導する  
指定課題 10部位 ⇒ **9部位** に変更 ※「脊柱起立筋」を削除

●課題Ⅱ 負荷強度の高い5つのエクササイズから1つ、負荷強度を下げたエクササイズを示し、指導する。

指定課題 5つ ⇒ **4つ** ※「⑤膝と手を着いたバードドッグ」を削除

上記変更により、REIの実技評価表も修正を行いましたので、養成校専用ページの

・PDFファイル『**実技評価表 修正版 201703**（養成校ガイドブック P12～P35 より実技評価表のみ抜粋）』

・PDFファイル『**実技試験課題「変更点一覧」【5種目】 201703**（REI変更追記 SEI追記）』を併せてご参照くださいますようお願いいたします。

##### ▼指定課題をくじ引きで行っていた試験について

2017年度より、実技試験課題は協会にて指定し、『指定課題一覧表』として当日試験官よりお知らせいたします。

**確認事項** ※養成校ガイドブック P55『試験実施から保留補講の流れ』参照

##### ▼インストラクターレベル実技試験の保留者

⇒再受験が必要です。

##### ▼ベーシックレベル実技試験の保留者

⇒補講後、「補講者名簿（書式8）」の提出により該当者を合格認定します。

#### 実技試験 試験官2名体制について

1種目あたりの受験者数が30名以上を超える場合は、試験官2名体制による同時進行も可能ですので、事務局までご相談ください。

例：SEI 36名受験・・・18名×2班に分かれ、同時進行で受験

⇒受験者36名に対し試験官1名体制の場合は試験時間が約160分、2名体制の場合は約80分です。

ご不明な点、ご質問がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

【問合せ先】 公益社団法人日本フィットネス協会 事務局  
TEL. 03-3818-6939 (平日 9:30～17:30)  
E-mail [license@jafa-net.or.jp](mailto:license@jafa-net.or.jp)