

WEB I 進行表／90分

2019.10版

会場の広さと受講人数によっては、受講者の練習が一度に行なえない場合があります。
その場合は、練習時間の確保を第1に考えて時間を調整して下さい。

事前準備 試験のコースを設定する→推奨する距離は8m～10mですが、適宜設定して下さい。

●動画

#	タイトル	内容	時間		
1	WEB I 実技講習会	挨拶など	3分		14分
2	1. WEB I 実技試験で求められること	WEB I の能力	4分	7分	
3	2. 実技試験の課題	課題解説			
4	3. 実技試験の実施方法	課題 I の実施方法	3分	10分	
5	●実技課題 I	課題 I 動画 (1分)			
6	3. 実技試験の実施方法	課題 II の実施方法			
7	●実技課題 II A.	課題 II 動画 (1分)	4分	14分	
8	●実技課題 II B.	課題 II 動画 (1分)			
9	4. 手本となる動き方<姿勢>	静止時と歩行時の姿勢 【講師実演】	15分	29分	30分
10	4. 手本となる動き方<歩幅>	普通歩きと速歩きの歩幅 【講師実演】			
11	4. 手本となる動き方<フォーム>	速歩きの実演ポイント①②③④			
12	4. 手本となる動き方<フォーム>	速歩きの実演ポイント 【講師実演】			
13	課題 I を練習しましょう	速歩きの練習 【練習】	15分	44分	
14	5. 指導能力	指導の重要性	12分	56分	35分
15	5. 指導能力 動きの指示、指導のポイント	指導のポイント①②③④			
16	5. 指導能力	指導のポイント②<具体例>			
17	5. 指導能力	指導のポイント④<具体例>			
18	●実技課題 II A.	講師実演動画 (1分)	3分	59分	
19	●実技課題 II B.	講師実演動画 (1分)			
20	課題 II を練習しましょう	【練習】	20分	79分	
21	リハーサル練習	【練習】課題 I (1分)	6分	85分	
22	リハーサル練習	【練習】課題 II (A. 1分、B. 1分)			
23	試験の準備はできましたか？	課題の確認と、質疑応答	5分	90分	