

WEB I 進行表／90分

この進行表は、1グループ5～6名の試験が出来るコースを1つ作れる会場の広さを想定したものです。
受講人数によっては、受講者の練習が一度に行なえないことも考えられます。
その場合は、練習時間の確保を第1に考えて時間を調整して下さい。

事前準備 試験のコースを設定する→会場の広さにより8mもしくは10m

●動画

#	タイトル	内容	時間		
1	WEBI実技講習会	挨拶など	3分		12分
2	1. WEBI実技試験で求められること	WEBIの能力	3分	6分	
3	2. 実技試験の課題	課題説明			
4	3. 実技試験の実施方法	課題Ⅰの実施方法	3分	9分	
5	●WEBI実技課題Ⅰ	課題Ⅰ動画(1分)			
6	3. 実技試験の実施方法	課題Ⅱの実施方法	3分	12分	
7	●WEBI実技課題Ⅱ	課題Ⅱ動画(1分)			
8	4. 手本となる動き方<姿勢>	静止時と歩行時の姿勢 【講師実演】	6分	18分	38分
9	姿勢の確認	姿勢のチェック 【練習】			
10	4. 手本となる動き方<歩幅>	普通歩きと速歩きの歩幅 【講師実演】			
11	4. 手本となる動き方<フォーム>	速歩きの実演ポイント	14分	32分	
12	4. 手本となる動き方<フォーム>	速歩きの実演ポイント 【講師実演】 ※			
13	動きの実践	速歩きの練習 【練習】 【講師実演】 ※	18分	50分	
14	5. 指導能力	指導の重要性			25分
15	5. 指導能力 動きの指示、指導のポイント	指導のポイント	12分	62分	
16	5. 指導能力①	指導のポイント① 【講師実演】			
17	5. 指導能力②③	指導のポイント②③ 【講師実演】			
18	●実技課題Ⅱ	講師実演動画(1分+1分)	3分	65分	
19	課題Ⅱを練習しましょう	【練習】	10分	75分	
20	リハーサル練習	【練習】	6分	81分	15分
21	試験の準備はできましたか?	課題の確認と、質疑応答	9分	90分	