

AQWBI 進行表

スライド#	スライド概要	時間	経過時間
1	挨拶など	2~3分	
2	課題の説明	5分	7分
3			
4	課題Ⅰの実施方法	1分	8分
5	課題Ⅰ DVD	2分	10分
6	課題Ⅱの実施方法	1分	11分
7	課題Ⅱ DVD	2分	13分
8	手本となる動き方	1分	14分
9	課題Ⅰ： 動作の確認・練習	10分	24分
10			
11			
12	DVD 動きの確認（前・後ろ歩き）正面から	2分	26分
13	課題Ⅰ： 動きの実践練習	10分	36分
14	動きの指示・指導のポイント	10分	46分
15			
16			
17			
18			
19			
20	課題Ⅱの動きの確認と練習（DVDと写真）	7分	53分
21			
22	DVD 課題Ⅱ 再度確認	2分	55分
23	課題Ⅱ 指導練習（個人3分 グループ5分）	8分	63分
24			
25	DVD 課題Ⅰ 課題Ⅱ 再度確認	3分	66分
26	課題Ⅰのリハーサル7分 課題Ⅱのリハーサル13分	20分	86分
27	課題の確認と質疑応答	4分	90分