

	質問	回答
1.認定講習会（2日間）について	プレゼンテーションの内容を教えてください。事前にどのような準備をしておけばいいですか？	<p>エグザミナーの活動となるGFI実技講習会の講師を想定し、パワーポイント（以下PPT）を使ってプレゼンを行っていただきます。パソコンを使用しますのでPPTの操作ができること、そしてGFI実技講習会の進行を（事前受講によって）把握しておくといいです。※試験のプレゼンの際はJAFAのノートPCを使用いただきますが、練習の際はご自身のPCを使用してください。</p> <p>（2017.11.7追記） 実際の認定講習会のPPTを使っての解説いただきます。 現在行われているGFI各種目の認定講習会時に紙ベース資料が配布されますので、資料を元に事前学習、受講しておくといいです。 （データの配布はありません） その他、受講生の質問対応、認定講習会中に起こりうるケーススタディについて受講いただき、試験でプレゼンをしていただきます。</p>
2.パワーポイントについて	ノートPCの代わりにタブレットやスマートフォンでも大丈夫ですか？	<p>当日プレゼンを行う時は、JAFAのノートPC(Windows) を使用いただきます。受講者には事前練習ができるように専用サイトを設け、課題の閲覧や資料データをダウンロードできるようにします。 （2017.11.7追記）PPT操作ができるよう事前にご準備ください。 PPTの操作や動画の視聴が可能でしたら、タブレットなどでも問題ありません。 プレゼン練習のためのPCのレンタルはしませんので、機材はご準備ください。 受講者へは、専用サイトの公開時期を後日お知らせいたします。</p>
	パワーポイントのバージョンに指定はありますか？	<p>指定はありませんが、以下を推奨します。 ・Windows版 PowerPoint 2013以降 エグザミナーとして講師を担当する際はJAFAのPC（Windows版）、もしくはご自身のPCで実技講習会を行っていただきます。</p>
	パワーポイントの閲覧は互換性のあるプレゼンテーションソフトでも大丈夫ですか？	互換性があれば大丈夫です。当日プレゼンを行う時は、JAFAのノートPC(Windows) を使用いただきます。
3.申し込みについて	エントリーシートの内容は合否に関わりますか？どのような内容でしょうか？	<p>合否には関係ありません。合否は試験で判断されます。エグザミナーとしての活動目標、エントリーした動機、活動状況などを記入していただきます。エントリーシートのフォーマット、提出方法は申込開始日にお知らせする予定です。（2017.11.7追記）エントリーシートは申込フォームと一体化しました。</p>
4.指導歴について	AD（エアロビックダンス）のエグザミナー取得を希望します。現在エアロビクスのレッスンを持っていませんが、それでもエグザミナーの試験は受けられますか？また、以前は指導していたが、現在はしていない場合でも受講・受験は可能ですか？	<p>受験資格は以下となります。 ・希望種目のレベル資格を保有していること ・希望種目の指導経験が1年以上あること ・申込時にJAFA正会員であること 受験種目と指導経験が合致していれば、現在レッスンをお持ちでなくても延べ1年以上の指導経験があれば受講・受験は可能です。ただし、筆記および実技試験によって希望種目の特性や実践的な指導法が問われますので、現場指導が想定できるようにしておくことをお勧めします。</p>
	<p>受講・受験資格は指導歴1年とされてますが、エアロビクス系の指導歴の事ででしょうか？</p> <p>・子供の指導しかしたことがありませんが、受講・受験はできますか。 ・高齢者への指導は、サークルでボールエクササイズのリッスンしか経験がないのですが可能ですか？</p>	<p>エアロビクス系に限りません。希望の受験種目に合った指導歴を指します。ヨガ、ピラティスなどを指導されている方はストレッチング、レジスタンスのGFIエグザミナー試験にぜひチャレンジしてください。また、ジャンルを幅広く指導している方は最大3種目の受講・受験が可能です。</p> <p>対象者が子供でも指導内容が希望の受験種目に合っていれば受講・受験は可能です。現在、介護予防や医療・福祉分野など多様な領域でグループエクササイズの指導者が求められています。多種目の指導を行ってなくても、GFIを育成して国民の健康体力づくりに貢献したいと思う方は、ぜひエントリーしてください。</p>
5.事前準備について	GFIの実技講習会は事前に受講しておいたほうがいいでしょうか？必須でしょうか？	必須ではありませんが、復習および今後エグザミナーとしての役割確認を兼ねて受講しておくといいです。
6.筆記試験について	筆記試験の出題範囲、時間を教えてください。また、各部門の出題数、正答率は何%以上で合格か教えてください。	<p>出題範囲およびテキストは以下のとおりです。 ※A～Dは共通理論、E～Gは受験種目別 A、フィットネス基礎理論Ⅰ 【テキスト：GFIのためのフィットネス基礎理論】 フィットネス概論、運動器の基礎解剖学、運動生理学 B、フィットネス基礎理論Ⅱ 【テキスト：GFIのためのフィットネス基礎理論】 体力学・トレーニング科学・運動処方、運動と栄養・体重管理、心と運動 運動と安全管理・事故、傷害の予防 C、グループエクササイズ指導理論 【テキスト：GFIのためのグループエクササイズ指導理論】 D、JAFA/GFIエグザミナーについて E、種目別：エアロビックダンス 【テキスト：ADBI・ADIのためのエアロビックダンスエクササイズ指導理論】 F、種目別：レジスタンス 【テキスト：REBI・REIのためのレジスタンスエクササイズ指導理論】 G、種目別：ストレッチング 【テキスト：SEBI・SEIのためのストレッチングエクササイズ指導理論】 A～Dで30問、E～Gは各10問（3種目受験の方はA～Gで計60問）の出題を予定しています。 合格ラインは正解率70%以上となります。 解答は四肢択一形式です。</p>
	筆記試験対策としてGFI試験用のe-ラーニングを視聴するのは必須でしょうか？	筆記試験はテキスト全般が出題範囲です。GFI試験用のe-ラーニングの視聴は必須ではありませんが、エグザミナーの筆記試験に関連した内容がありますので、予習・復習を兼ねて視聴するといいです。
	問題集はありますか？	問題集はありません。GFIテキストおよびe-ラーニングにて学習をしてください。 （2017.11.7追記）e-ラーニングの視聴期間は1コースにつき2週間です。

	質問	回答
7.実技試験について	プログラムは事前に作成する必要がありますか？ どのようなプログラム作成をするのでしょうか？ 合格するためにはどのようなことが求められるのでしょうか？	プログラムの準備は不要です。→事前課題をご準備ください。内容は受験申込の方にお知らせいたします。(2017.12.26追記) 実技試験では、エグザミナー認定講習会によって習得したGFIの実技講習会(講師)を実演していただきます。
8.服装について	ウェアに決まりはありますか？	動きによって衣服が乱れたりせず、体のラインが見えるフィットネスウェアで受講・受験をしてください。
9.評価試験について	評価テストとは、何ををするのですか？	試験官としてGFIの評価基準を理解しているか、動画(GFI実技試験の様子)を見ながら適正に評価できるかを確認します。
10.試験全体について	合格基準を教えてください。	筆記試験、プレゼンテーション、実技試験評価、プログラムの各科目において70%以上をクリアすると合格になります。すべての科目を合格することで、エグザミナー試験を合格することになります。
11.再受験について	今回不合格になった場合、次回は不合格科目だけを受験すればいいのでしょうか？ 次回のAD・RE・SEの開催はいつ頃でしょうか？	今回の合格科目は合格済として、次回は不合格科目のみを受験していただけます。 次回の開催は2019年1月～2月(2018年度)を予定しています。
	また、再受験の回数に制限はありますか？	再受験は1回のみです。2019年度も不合格の場合は、次回受験時は「新規受験」となります。
	2010年度に受験、今回再受験として受けて不合格の場合、次回は新規受験でしょうか？	次回も再受験として受験できます。次回も不合格の場合、3回目の受験は「新規受験」です。
12.単位について	認定講習会および試験に参加すると、GFI単位、および健康運動実践指導者/健康運動指導士の単位取得はできますか？	GFI単位が取得できます。(単位数は別紙「予定スケジュール表」に記載しています)→1/27:6.0単位、1/28:各種目3.0単位付与(2017.12.26追記) 健康運動実践指導者/健康運動指導士の単位は現在申請中です。(認可の場合は別紙「予定スケジュール表」でお知らせいたします)→認可となりませんでした。(2017.12.26追記)
13.スタートアップ研修について	①4月14日&15日または、②4月21日&22日とありますが、①と②共に開催予定でしょうか？	①または②のどちらかで開催予定です。参加料は別途お知らせいたします。→4月21日、22日に開催します。(2017.12.26追記)
	スタートアップ研修は予定されている日に参加できない場合はどうなりますか？	必須研修ですのでご参加ください。どうしても参加できない場合は事務局までご連絡ください。
14.更新について	エグザミナー資格を更新する際は教育単位取得が必要でしょうか？	エグザミナー更新研修会への出席と、エグザミナーとしての活動実績(実技講習会の講師、JAFA研修会・講習会講師、養成校講師、試験官、機関誌ヘルスネットワークの執筆など)があれば更新可能ですので、単位取得は不要です。
15.次回の開催について	AQW(アークウォーキング)・AQD(アークダンス)・WE(ウォーキング)のGFIエグザミナー認定講習会・試験の開催予定はいつでしょうか？	2019年1月下旬または2月を予定しています。※次年度は6種目同日開催を予定
	今回の認定講習会では、講習だけを受講し、試験のみ次期開催時に受験してもよいでしょうか？	受講のみは不可です。今回不合格の場合、再受験時のお申込みは「受験のみ」での申込が可能です。
16.認定登録後の活動について	エグザミナーになるとどんな特典がありますか？ また、どんな活動ができますか？	JAFA公認のGFIエグザミナー(講師、試験官)として登録いただき、 ・大学・短大、専門学校などの特別講座の講師、試験官 ・GFI実技講習会・認定テストの企画、実施(自主開催) ・新規の養成校候補校へのアプローチ など、自ら活動場所を広げることが可能です。体育系の大学・短大・専門学校においてGFIの評価が高まっており、エグザミナーを必要とするケースが増えています。
	学校の講師や養成コースを担当していなくてもエグザミナーとして活動の場はありますか？	エグザミナーは、GFIという質の高いインストラクターの育成や技能研修で講師を務められるので、指導者不足や育成に困っている施設において貢献できます。また各地でフリーで活動されている方やこれから指導者を目指す方を対称にGFI実技講習会・認定テストを自主開催することができます。エグザミナーによるGFI認定講習会・認定テストの自主開催制度は、収益が上がるビジネスとして現在稼働しています。
17.その他	宿泊は自分で手配が必要でしょうか？	会場施設は宿泊可能ですが、近隣宿泊施設含めご自身で手配をお願いいたします。
	食事代は受講・受験料に含まれていますか？	含まれていません。会場施設にレストランがありますが、予約制のためご利用いただけません。4Fにラウンジがありますので、食事はご持参ください。
	会場のwi-fiは使用できますか？	ご利用いただけます。
	駐車場はありますか？	施設の駐車場はご利用いただけません。お車で来場される場合は近隣のパーキングをご利用ください。