

GFIディレクター認定講習会・試験 詳細スケジュール

講習会場：東大島文化センター、試験会場：東京都内を調整中

日程	時間	所要時間	内容	担当講師
3/4 (水)	11:00~12:00	60分	オリエンテーション (自己紹介) ①JAF/GFIディレクターの役割と求められる能力	3/4~3/6 尾陰由美子 岡橋優子 三浦栄紀 森山 暎子
		10分	休憩	
	12:10~13:40	90分	②-1講師スキル (事前課題の発表-約5分/1人)	
	13:40~14:40	60分	休憩 (昼食)	
	14:40~16:40	120分	②-1つづき 講師スキル (プレゼンテーションスキル)	
		20分	休憩	
3/5 (木)	17:00~19:00	120分	②-1つづき 講師スキル (レジュメ作成)	3/5③講師：望月 美佐緒 (株式会社ルネサンス 常務執行役員) 3/6⑤講師：沢井史穂 (日本女子体育大学 教授) ※望月氏以外はJAF理事
	9:55~10:00	5分	今日の内容とテーマの確認	
	10:00~12:00	120分	③健康産業を取り巻く社会、市場について (講演) ドリル含む	
	12:00~13:00	60分	休憩 (昼食)	
	13:00~14:00	60分	④ビジネススキル (企画書作成、企業提案の方法、ビジネスマナー) ※レクチャースタイル〜基本を学ぶ	
		10分	休憩	
3/6 (金)	14:10~18:00	220分	②-2講師スキル (プレゼンテーションのブラッシュアップ)	3/6⑤講師：沢井史穂 (日本女子体育大学 教授) ※望月氏以外はJAF理事
	18:00~18:20	20分	翌日の課題について	
	9:25~9:30	5分	今日の内容とテーマの確認	
	9:30~12:45	180分	⑤運動生理学、機能解剖学などの知識 (90分×2講座)	
	12:45~13:30	60分	休憩 (昼食)	
	13:30~16:00	150分	⑥ライフプランとビジネスプラン (セルフブランディング) 企画書作成ワーク	
	15分	休憩		
	16:15~16:45	30分	⑦試験内容の解説	
	試験までの約3か月		メンター制度 (アドバイス、サポート)	
日程	時間	所要時間	内容	試験官
6/7 (日)	11:00~16:00 (予定)		・筆記試験 (GFIテキストおよび講習会内容から出題) フィットネス基礎理論、健康産業に関する基本的知識、ケーススタディ (記述式) ・実技試験 (プレゼンテーション 実演を含む発表も可) ※受験者数により終了時間が前後します	(予定) 尾陰由美子 岡橋優子 三浦栄紀 森山 暎子

2020.1.17現在 ※スケジュール、プログラムは調整される場合があります