

国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド (World Wellness Weekend) は、2017年以来、世界中の人を巻き込む一方で、地域社会へのウェルネス啓発活動として、何百万人もの人々にインスピレーションを与えています。

世界140カ国のフィットネスクラブやヨガスタジオ、温浴施設やアウトドアリゾートなどで、より多くの人が、ウェルネスを体験できるようにするために、レッスンやセミナーの無料体験クラスを企画しています。2022年日本でも初開催。この活動に参加して、フィットネスを広げましょう。

参加方法は簡単です。 無料体験クラスを企画して ウェルネスマップに登録(登録無料) 地域に向けて広報・宣伝するだけ。

wellmap.org/jp/

無料体験クラスで、自身のスタジオやサークルのチラシやクーポンを配布して、有料の継続的な活動に繋げてください。クラスは、アウトドア(歴史的な市街地、公園、ビーチなど)でも開催登録できます。

国際的なウェルネスイベントと連携 して、地域社会にウェルネスなライ フスタイルを啓発しましょう!

世界のウェルネス体験、登録状況(2021年)







2,300+ 実施会場

52 H オンライン レッスン

1,000+ メディア報道 (テレビ、ラジオ、 印刷物、ウェブ)

最もウェルネス活動的な国トップ5









ブラジル フランス

イタリア

アメリカ メキシコ

世界の参加国数



2022年の目標



世界5,000の会場での体験クラス WATCH THE VIDEO www.wellmap.org



世界**140**カ国、**100**万人を アクティブにする

