

ACSM/CECセミナー 専門家から学ぶ健康と運動の医科学 ～Health Medical Science～

2026年11月21日（土）22日（日）

会場：ウィリング横浜（神奈川県）

※オンライン併催

Health
Medical
Science

運動指導者のための医科学と運動のアカデミックセミナー

健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識を、それぞれの専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らく専門分野にふれていない方は必見です！



ACSM

Approved
Provider

本セミナーは、ACSMよりCECの基準を満たしていることが認証されています。
(Approved Provider Number 651470)

各講座120分

11月21日（土） 10：30～18：00			11月22日（日） 10：30～18：00		
認知症予防の要点を科学する／伴侶動物との暮らしによる効果～学術的見解～		谷口優 国立環境研究所環境リスク・健康研究センター 主任研究員	高齢者の体組成・心身機能評価について		沢田秀司 順天堂大学スポーツ健康科学部助教
運動療法の医学的エビデンスと社会実装への取り組み		宮脇大 Doctor's Fitness診療所院長（循環器内科）	高齢者の疾患別運動療法プログラムの理論と実践～高血圧・糖尿病・腎臓病～		佐藤真治 帝京大学医療技術学部教授
ストレッチによる動脈ステイプネス低下に着目した有酸素性運動パフォーマンス向上の新戦略		岡本孝信 日本体育大学体育学部教授	科学的事実に基づく介護予防のための運動～フレイルとサルコペニア～		西端泉 川崎市立看護大学名誉教授

受講料 (税込)	一般	JAF A会員
2日間	34,500円	24,150円
1日	18,500円	12,950円

会場受講・オンライン受講 共通

教育単位	
ACSM	各日 6.0
JAF A/GFI	各日 6.5
健康運動指導士・健康運動実践指導者	各日6.0（講義）※会場受講に限る
NSCA	各日 0.6(カテゴリーA)
JATI	1日目 2.0 / 2日目 2.6

