

「GFI エグザミナー認定講習会・試験 2026 年度 開催要項」

1. 開催の目的	GFI 各種目の実技講習会の講師、実技試験官、筆記試験官、養成校試験官を担当することができる「GFI エグザミナー認定講習会・試験」を開催します。
2. 主催	公益社団法人 日本フィットネス協会 (JAFA)
3. 開催日・申込期間	<p>①講習（オンデマンド講座：共通、種目別） ②講習（Zoom 配信）2026 年 4 月 18 日（土）※ ③試験《筆記・実技》2026 年 4 月 25 日（土）※ ※種目ごとに開始時間、終了時間が異なります。</p> <p>いずれも、JAFA オフィシャルコンテンツサイトにて受付（要アカウント登録） ②③申込受付…2026 年 1 月 22 日（木）13:00～3 月 17 日（火）16:00 定員になり次第〆切。</p> <p>①視聴申込受付…2026 年 3 月 18 日（水）13:00～3 月 25 日（水）16:00 決済完了後、視聴可（視聴期間 40 日間）</p>
4. 開催形式・会場	講習①オンライン（オンデマンド）、講習②オンライン（Zoom） 試験《筆記・実技》…メイン会場：東京都内を予定 (AQW・AQD は東京または関西地区のどちらかで開催)
5. 開催種目	AD（エアロビックダンスエクササイズ） RE（レジスタンスエクササイズ） SE（ストレッチングエクササイズ） AQW（アクアウォーキングエクササイズ） AQD（アクアダンスエクササイズ）
6. 受講・受験料	合計 1 種 61,600 円 2 種 90,200 円 3 種 118,800 円 ▽内訳 <ul style="list-style-type: none"> ・受講・受験料（講習 4/18・試験 4/25）37,400 円/1 種（追加 1 種毎 +28,600 円） ・オンデマンド講座《共通》17,600 円 (PPT 操作基礎、Zoom 操作、プレゼンテーション&フィードバック) ・オンデマンド講座《種目別》（実技評価解説）6,600 円/1 種 ・最大 3 種目受験可能（組合せ限定）。講習前に実演動画の提出課題があります。 ・GFI エグザミナー（種目追加）、GFI ディレクター：オンライン講座（共通）は任意です。 ・2021 年度受験の方で再受験の場合は、種目および項目ごとに受講料・再受験料がかかります。（対象者に別途お知らせします）
7. 定員	8 名／1 種目 ※定員になり次第締切。 最少催行人数 3 名/1 種目
8. 対象	<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人 日本フィットネス協会の正会員であること。 ※未入会の方は認定講習会・試験申込前までに入会手続きを行って下さい。 ・受験種目の「インストラクターレベル」資格保有者で運動指導歴が 1 年以上の方。 例：GFI エグザミナーの「SE」取得を希望→申込み時に SEI 資格を合格および登録済、かつ運動指導歴が 1 年以上
9. 準備、持ち物	講習…PC（講習②はカメラ、マイク使用。Zoom、パワーポイント操作必須） 【重要】オンライン・オンライン講習会受講における禁止事項および免責事項 試験時…ウェア、シューズ（AD は必携）、筆記用具、各種 GFI テキスト
10. 認定登録	試験に合格された方は、GFI エグザミナーとして公益社団法人日本フィットネス協会に登録の手続き、JAFA 正会員の入会継続が必須です。 認定登録料：16,500 円（税込、種目数問わず） JAFA 正会員年会費：15,000 円
11. 資格更新	GFI エグザミナーは、認定登録後、2 年ごとに更新手続きが必要です。2 年間で指定の研修会を受講してください。JAFA 正会員の継続も必須です。 資格更新料：11,000 円（税込、種目数問わず）／2 年
12. 合格者スタートアップ研修	認定登録者の方は 2026 年 6 月 27 日（土）、7 月 4 日（土）に開催する研修会に参加が必要です（オンライン開催。別途参加料がかかります）。

【お問い合わせ先】[公益社団法人日本フィットネス協会 \(JAFA\)](#)

〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町 3-1 横山町ダイカンプラザ 603

Tel. 03-6240-9861 (平日 10:00～12:00、13:00～16:00) E-mail gfi@jafa-net.or.jp