



神奈川県

オンライン開催 無料

医療機関の皆様 運動関連施設の関係者の皆様へ

未病改善シンポジウム ～運動療法における医療機関と 運動施設との連携～

視聴期間 令和8年 2.9月 - 2.27金

神奈川県では、未病改善の新たなアプローチとして、医療機関に受診して積極的な治療の必要性がないと診断された軽度の有症者に対して、運動や食事等における適切な生活習慣改善指導を実施し、症状や運動機能の改善を促すことで、重症化や要介護状態を防ぐことができないかを検証しました。

本シンポジウムでは、検証結果の報告及び検証から見えてきた課題として、今後の地域展開にあたって「医療機関と運動施設が連携した取組」について、議論を深めます。

登壇者



息切れを主とした未病改善に病院が取り組んだら (未病CC機能実証事業※からの成果報告)

福井 和樹 氏 医師 神奈川県立循環器呼吸器病センター 副院長兼循環器内科部長



健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の概要と活用

宮地 元彦 氏 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授



スポーツ施設の運動療法の取り組みについて

岸 由紀夫 氏 健康運動指導士
(公財)横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部 スポーツ事業課

対象

- ・医師、看護師、理学療法士、作業療法士等の医療関係者
- ・健康運動指導士、心臓リハビリテーション指導士、健康運動実践指導者等の運動施設関係者

お申込み、お問合せは裏面をご覧ください

事務局 / (公財)かながわ健康財団 (受託事業者)

主 催 / 神奈川県 協 力 / (公財)日本健康スポーツ連盟

未病改善シンポジウム

～運動療法における医療機関と運動施設との連携～

申込方法

①神奈川県の電子申請システム

下記の神奈川県ホームページから電子申請システムへアクセスしてください。

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=114474

お預かりした個人情報については神奈川県の個人情報保護方針に則り適切に管理の上、
本シンポジウムに関するご案内に使用させていただきます。



スマートフォンなどを
お持ちの方は、上記
二次元コードからも視
聴申請が可能です。

②必要事項をご記入のうえ、視聴申請を行ってください。

申込確認後、配信開始日までにメールにて視聴用URLをお送りいたします。

③申込期間 令和8年2月26日(木)まで

プログラム

開会あいさつ

神奈川県 健康医療局 健康・未病担当部長

講演1

福井 和樹 氏

「息切れを主とした未病改善に病院が取り組んだら
(未病CC機能実証事業※からの成果報告)」

神奈川県立循環器呼吸器病センター
副院長兼循環器内科部長

講演2

宮地 元彦 氏

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023の
概要と活用」

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

事例発表

岸 由紀夫 氏

「スポーツ施設の運動療法の取り組みについて」

健康運動指導士

(公財)横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課

パネルディスカッション

テーマ 「地域における医療機関と運動施設の連携」



本間 政人 氏

► モデレーター 本間 政人 氏 (医師 神奈川県顧問 合同会社 Medical Owl 代表)

► パネリスト

福井 和樹 氏 神奈川県立循環器呼吸器病センター 副院長兼循環器内科部長



福井 和樹 氏

宮地 元彦 氏 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

三澤 香織 氏 神奈川県立足柄上病院 リハビリテーション室 理学療法士



三澤 香織 氏

岸 由紀夫 氏 (公財)横浜市スポーツ協会 スポーツ事業課 健康運動指導士

閉会あいさつ

神奈川県 健康医療局 健康増進課長

※未病コンディショニングセンター(未病CC)機能実証事業

未病改善の新たなアプローチとして、医療機関に受診して、積極的な治療の必要性がないと診断された軽度の有症者に
対して、医療専門職等が適切な生活指導を実施し、生活習慣の改善を促すことで、重症化や要介護状態を防ぐことはでき
ないかの検証事業。

詳しくはこちら →



申込に関するお問合せ / 神奈川県 健康医療局 保健医療部 健康増進課 未病対策グループ ☎ 045-210-4746

シンポジウム全体のお問合せ / (公財)かながわ健康財団(受託事業者) ☎ 045-243-2008