

『GFIのための フィットネス基礎理論』(第1版 2014年7月1日発行)の正誤表を以下に示します。訂正してお詫び申し上げます。

ページ・箇所	誤	正
p 14 4行目	以下クササイズガイド	以下 エク ササイズガイド
p 18 図 2-1	<p>図 2-1 全身</p>	<p>図 2-1 全身</p>
p 20 表 2-1 最下行	5 個の中足骨母趾は 2 個の趾骨、その他の指は	5 個の中足骨、母趾は 2 個の趾骨、その他の 趾 は
p 20 図 2-5	<p>(後面)</p>	<p>(後面)</p>
p 22 図 2-6 最下行右列	脊椎 (せきつい)	椎骨 (ついこつ)
p 35 表 2-9 ②二関節筋の定義	起始部と停止部の間に	特に 起始部と停止部の間に
p 35 表 2-9 ③多関節筋の定義	3つ以上の関節が	2つ 以上の関節が
p 36 図 2-16	長内転筋	長内転 筋
p 66 表 3-6 行「スポーツの種類(例)」列「4」	スピードスケート (1000m)	スピードスケート (3000m または 5000m)
p 92 4-7 見出し	エネルギー消費の推定	エネルギー消費 量 の推定
p 152 図 7-4	直腸音	直腸 温