

『REBI・REIのための レジスタンスエクササイズ指導理論』（第1版2刷 2016年5月10日発行）の正誤表を以下に示します。訂正してお詫び申し上げます。

ページ・箇所	誤	正
p 51 7行目	8m/秒	0.8m/秒
p 51 図 1-68	>8m/秒	>0.8m/秒
p 51 図 1-68	≤8m/秒	≤0.8m/秒

2017年3月27日
公益社団法人日本フィットネス協会