

『SEBI・SEIのための ストレッチングエクササイズ指導理論』（第1版2刷2016年5月10日／3刷2018年3月1日発行）の正誤表を以下に示します。訂正してお詫び申し上げます。

ページ・箇所	誤	正
p 52 下から2行目	仙骨を床から浮かさない	仙骨を床から浮かしすぎない

2019年3月7日

公益社団法人日本フィットネス協会