

JAFA GFIディレクター認定講習・試験 2025年度  
スケジュール表

2025. 4. 15現在

4/23 (水)	オリエンテーション (後日アーカイブ配信)
↓	講習申込 ~5/8 (木) 13:00まで
↓	↓
事前課題作成、講習 (オンデマンド) 5講座 視聴4/25~	
↓	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>事前課題</b></p> <p>講義30分、実技30分のセミナーを想定し、 2点を提出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1点目 指導案 (講義、実技) 指定のパワーポイント (PPT) に作成 →内容を5/17に発表</li> <li>●2点目 講義 (30分) のPPT</li> </ul> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>筆記テスト</b></p> <p>講習 (オンデマンド) の内容、GFI 共通理論から出題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▼講習 (オンデマンド) 5講座</li> <li>・プレゼンテーション&amp;フィードバック</li> <li>・魅力的なコンテンツ作成法</li> <li>・SNS活用法&amp;自己プロデュース</li> <li>・企画書のHow to</li> <li>・最新フィットネス概論&amp;運動器の機能解剖学、運動生理学</li> </ul> </div> </div>
↓	5/8 (木) <b>事前課題 提出メ切</b>
↓	↓
5/17 (土)	筆記テスト、講習 (東京会場@東大島文化センター)

5/17スケジュール			
	時間	(分)	No. 内容
			入室・準備
	9:15~		受付
9:30	9:30-9:40	10	集合・筆記試験説明
10:00	9:40-10:40	60	筆記テスト 60分 (第2研修室)
10:30			第1研修室に移動
	10:55	5	集合・開式・挨拶
11:00	11:00-11:10	10	JAFA GFIディレクターについて
11:30	11:10-12:10	60	A: 講師スキル①【リアル版】 プレゼン 事前課題の発表と フィードバック
12:00			
12:30	12:10-13:00	50	昼休憩 各自修正ブラッシュアップ
13:00			
13:30	13:00-14:00	60	A: 講師スキル①【リアル版】 プレゼンのブラッシュアップ
14:00	14:00-14:10	10	休憩
14:30			
15:00	14:10-16:10	120	B: 講師スキル 指導案 コンテンツの資料-配布資料 スライド作成
15:30			
16:00	16:10-16:20	10	休憩
16:30	16:20-17:20	60	A: 講師スキル②【オンライン 版】プレゼンとフィードバック
17:00			
17:30	17:20-17:30	10	6/14オンライン講習について、事務連絡、メンターについて

メンター：5/18~6/14の間、または6/14~試験課題提出メ切前のどちらか1回

6/14 (土) 講習 オンライン (Zoom)

6/14スケジュール			
時間	(分)	No.	内容
10:00	120		A:講師スキル②【オンライン】プレゼンのブラッシュアップ
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			

↓  
↓

メンター：5/18～6/14の間、または6/14～試験課題提出メ切前のどちらか1回

↓  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓

**実技試験 オリジナルプログラム (セミナー) の動画提出**

理論30分、実技30分 → Zoom録画  
録画 (動画) データの提出

7/31 (木) 試験動画 提出メ切

↓  
↓  
↓  
↓

8月中 合格・資格登録手続き

9/6 (土) スタートアップ研修 オンライン (Zoom)

9:00-12:00	180	スタートアップ研修
------------	-----	-----------