



オフィシャルコンテンツサイト
official contents site

ご利用ガイド
2026年1月版

もくじ

- 1. オフィシャルコンテンツサイトとは？
- 2. どんなことができるの？
- 3. どうやって使うの？
- 4. アカウントの作成方法
- 5. コンテンツを見てみよう
- 6. JAFA教育単位証明をもらう
- 7. 追記事項
- 8. お問い合わせ先

I. オフィシャルコンテンツサイトとは？

- ・日本フィットネス協会（JAFA）が主催している講習会（実地講習会・オンデマンド講座・オンライン講座）の申込み・動画配信に関する情報を集約したページとなっています。

2. どんなことができるの？

- ・申込みから受講料のお支払いまでサイト内で行うことができます。
- ・コンテンツサイトでは、受講料をクレジットカード決済、コンビニ決済、銀行振込で支払うことができます。
- ・オンデマンド講座では、決済後にすぐ視聴を開始することができます。※一部、決済方法を除く

3. どうやって使うの？

- ・コンテンツサイトを利用するためには、利用登録（アカウント作成）が必要です。ご利用ガイドを見ながらアカウントを作成してみましょう。

4. アカウントの作成方法



- 1. スマホから <https://jafa.share-wis.com/>へアクセスします。



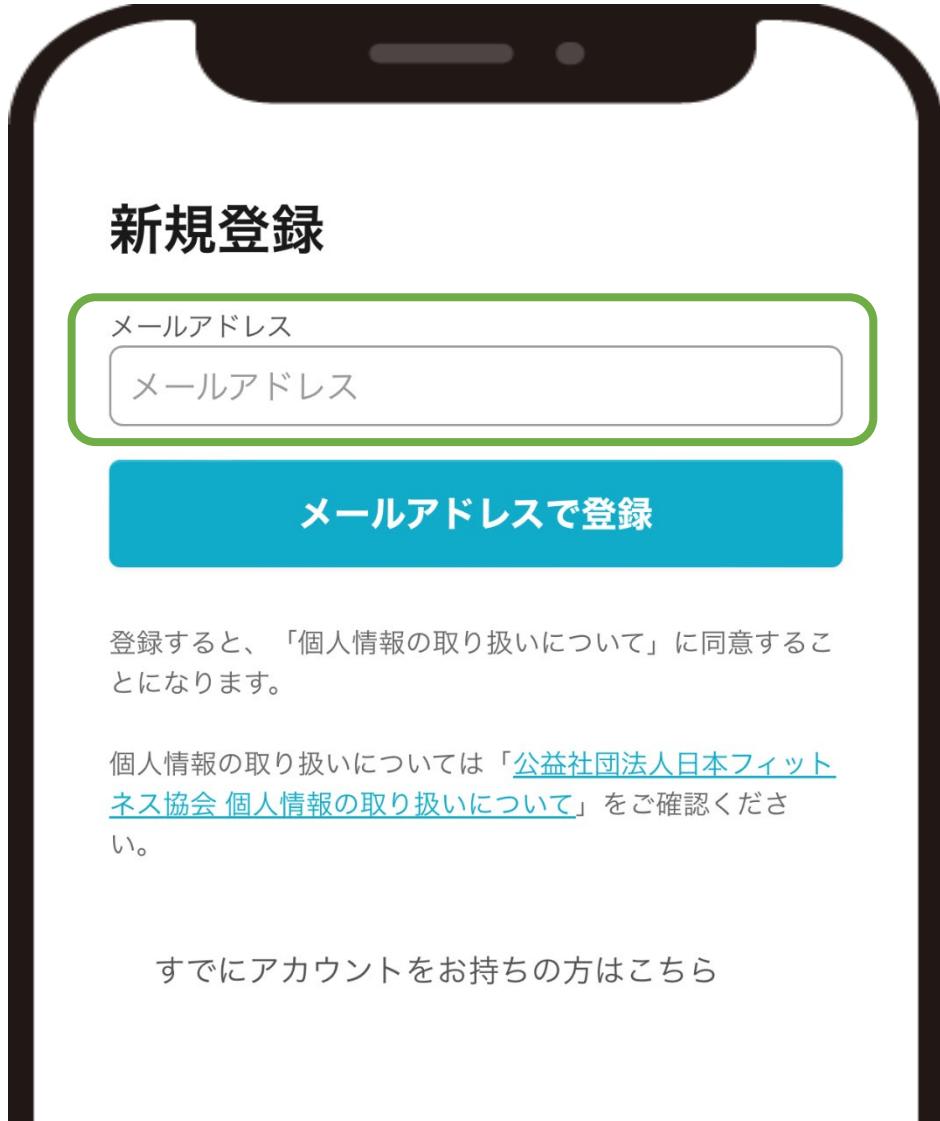
左記のQRコードからでもアクセスできます。

- 2. はじめて利用する方は、「新規登録の方はこちら」を選択して次へ進んでください。

※新規登録が完了すると、次回からは「メールアドレスまたはアカウント名」と「パスワード」でログインできるようになります。

4-2. メールアドレスで登録

(アカウントの作成方法)



3. メールアドレスを入力して「メールアドレスで登録」を選択して次へ進んでください。



※メールアドレスを登録すると「個人情報の取り扱いについて」に同意することになりますので、事前にご確認ください。

4-2. メールアドレスで登録②

(アカウントの作成方法)



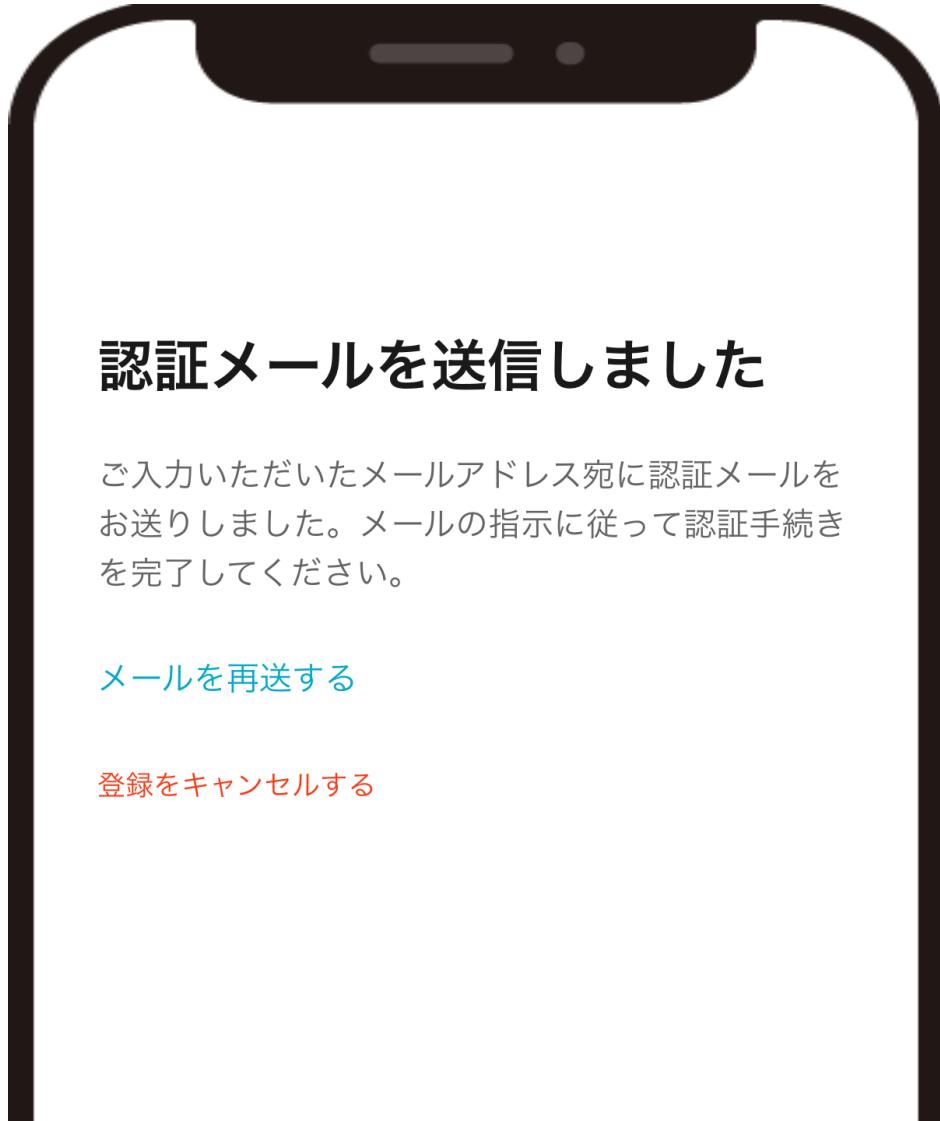
4. パスワードを設定して「アカウントを作成」してください。

※パスワードには、6文字以上（英大文字・英小文字・数字・記号の4種類の文字種のうち3種類以上を含む）で設定してください。



4-2. メールアドレスで登録③

(アカウントの作成方法)



- ・「アカウントを作成」をすると「メール認証のご依頼」メールが入力したアドレスに届きます。
- ・メール本文の案内に沿ってメール認証を完了してください。

※認証メールが届かない場合は、以下の内容を確認ください。

- ・メールアドレスの入力を間違えている
- ・迷惑メールフォルダに入ってしまっている
- ・セキュリティ設定により受信できない状態にある

どの項目も該当しない場合は別のメールアドレスを使ってアカウントを作成し直してみてください。

4-2. メールアドレスで登録④

(アカウントの作成方法)



※登録したメールアドレスに
「アカウント登録完了のお知らせ」のメールが届き
ます。

アカウント名が自動で作成されますので、の箇所をタップして内容を確認することができます。

5.コンテンツを見てみよう

The screenshot shows the GFI Learning Platform interface. At the top left is the JAFJA logo. A search bar contains the placeholder "学びたいコースを探す". On the right is a user profile icon. Below the header, a large green box highlights the title "GFI筆記試験対策講座（オンデマンド動画）". To the right of this title is a green arrow pointing towards the "Category" section. The main content area contains text about the GFI certificate exam preparation course, mentioning a 14-day viewing period. Below this, two course cards are shown, each with the GFI logo and the text "AQWBI・AQWI・AQDBI・AQDIのための アクアエクササイズ 指導理論". The bottom of the page features a blue button labeled "もっと見る (8)" with a blue arrow pointing towards the "Courses" section.

GFI筆記試験対策講座（オンデマンド動画）

GFI資格取得の筆記試験に備えて出題ポイントを動画で学ぶGFI理論講座。視聴期間は14日間ありますので、期間中は繰り返し動画をみることができます。筆記試験の合格を目指し、とことん勉強してください！

GFI
JAFA
AQWBI・AQWI・AQDBI・AQDIのための
アクアエクササイズ
指導理論

GFI
JAFA
AQWBI・AQWI・AQDBI・AQDIのための
アクアエクササイズ
指導理論

GFI筆記試験対策講座
アクアダンスエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】

GFI筆記試験対策講座
アクアウォーキングエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】

もっと見る (8)

コンテンツサイトは、「カテゴリー」と「コース」によって構成されています。見たいカテゴリーを確認して「コース」を選びましょう。

カテゴリー

【補足】

オンデマンド・・・録画した動画を配信。
見る時間を自分で自由に決められる。（※視聴期間に制限ある）

オンライン・・・LIVE配信。配信される時間が決まっている。
(見逃すとあとから見られない)

コース

コースが4つ以上ある場合、ここから他コースを選択できます。

5. コンテンツを見てみよう②



コースを選択すると、講座概要やサンプル動画が確認できます。

このコースを受講する場合は「コースを受講」を選択してください。

5.コンテンツを見てみよう③



「コースを受講」を選択すると「アカウントのご確認」画面に推移します。

ここで必要事項を入力してください。
※一度、受講すると項目内容が保存され、次回以降の入力を省略できます。

特定のコースではクーポン割引を受けられます。
クーポンをお持ちの方はこちらに入力ください。

※クーポンの使用条件を満たしていないく、その割引を受けて受講したことが発覚した場合、差額+手数料をご請求いたします。

※このコースは例として特別にクーポン入力画面を表示しています。このコースでのクーポン利用はできません。

5. コンテンツを見てみよう④

お支払い方法の選択

クレジットカード



カード番号

1234 1234 1234 1234

カード名義

TARO YAMADA

有効期限

月 / 年

セキュリティコード ②

CVC

このクレジットカード情報を登録する

次に進む

※お客様情報はSSLによって暗号化され、安全な通信でお手続きを進めています。

銀行振込

コンビニ決済



お支払い方法は

「クレジットカード決済」・「銀行振込」・「コンビニ決済」がご利用いただけます。

選択した、お支払い方法の必要事項を入力して「次に進む」と確認画面となりますので、コース内容を確認して「注文を確定する」を選んでください。

※注文を確定してしまうと「取り消し」ができませんので、内容を必ず確認してください。

※1 「コンビニ決済」・「銀行振込」の場合、ご入金後、視聴開始まで最大3営業日かかる場合があります。

※2 「コンビニ決済」・「銀行振込」の場合、振込先がメールで届きます。

振込先は日本フィットネス協会ではなく、集金代行の「株式会社シェアウィズ」となりますので、ご注意ください。

※3 「コンビニ決済」の場合コンビニ決済手数料180円（税込）が加算されます。

※4 「銀行振込」の振込手数料はご負担願います。

5. コンテンツを見てみよう⑤

購入完了

この度はご購入いただきありがとうございました。
確認のメールを [ご自身のメールアドレス](#)宛にお送り
させていただきましたので、ご確認ください。

ご購入いただいたコースは [マイコース](#) から受講いただけます。

エアロビックダンスエクササイズ指導理論
【GFI筆記試験対策講座】

0/6のレクチャーを完了しました

さらにコースを探す

購入完了するとご自身のメールアドレスに確認のメールが送信されます。

購入したコースは視聴期間が終わるまでは「マイコース」に入ります。

購入後はマイコースを確認してみましょう。

5. コンテンツを見てみよう⑥

(購入後のコース画面)

The screenshot shows a course purchase confirmation screen. At the top left is the logo of the Japan Fitness Association (公益社団法人日本フィットネス協会). To its right is a search bar with the placeholder "学びたいコースを探す" (Search for courses you want to study) and a user profile icon. Below the header, the course title is displayed: "エアロビックダンスエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】". A pink decorative element featuring a laurel wreath and the letters "GFI" is positioned next to the title. Below the title, a red-bordered box contains the text "受講期限: 2023/02/03 (残り14日)" (Registration deadline: 2023/02/03 (14 days left)). An orange arrow points from this text towards the "コースの内容" section below. Underneath the registration deadline, a progress bar indicates "1/6のレクチャーを完了しました" (1/6 lectures completed). The main content area is titled "コースの内容" (Course Content), which is underlined. Other tabs include "この講座について" (About this course) and "テキストについて" (About the textbook). The "コースの内容" tab is active, showing a list of sections. The first section is highlighted with a blue border and has the text "セクション1: 第1章 「有酸素性運動の基礎知識」は省略" (Section 1: Chapter 1 'Basics of aerobic exercise' is omitted). Below this, a table lists chapters with their titles and durations: "1 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性 26:33". A blue arrow points from the "コースの内容" section towards the "このコースで学べる内容と視聴時間" section on the right.

受講期限と残り日数

このコースで学べる内容と視聴時間

※希望の章を選んで視聴できます。

5.コンテンツを見てみよう⑦

公益社団法人
日本フィットネス協会

学びたいコースを探す

GFI JAPAN
ADBI・ADIのための
エアロビックダンス
エクササイズ
指導理論

エアロビックダンスエクササイズ指
導理論【GFI筆記試験対策講座】

0/6のレクチャーを完了しました

コースの内容 この講座について テキストについて

この講座で使用しているテキストは「ADBI・ADIのためのエアロビックダンスエクササイズ指導理論」です。

ご購入はJAFAオンラインショップへ

コースによってはテキスト（教本）を使って学習を進めています。

購入を希望される場合は「JAFAオンラインショップ」からご購入いただけます。
※JAFAオンラインショップはコンテンツサイトとは別サイトになります。

5.コンテンツを見てみよう⑧

The screenshot shows a mobile application interface for a course titled "エアロビックダンスエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】". The course has 6 lectures completed. The "コースの内容" tab is selected, highlighted with a green border. A green arrow points from the text "コース内容を選択すると各章のタイトルが確認できます。" to this tab. Below it, a table lists 6 chapters with their titles and durations. The first five chapters are circled in orange. An orange arrow points from the text "見たい内容を選択すると各章の動画再生ページに進みます。" to the chapter list. At the bottom, a blue button labeled "レクチャー1: 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性" is shown.

1	● 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性	26:33
2	● 第3章 エアロビックダンスエクササイズの基本の動き	13:24
3	● 第4章 エアロビックダンスエクササイズのプログラミング	19:00
4	● 第5章 エアロビックダンスエクササイズの指導法	4:38
5	● 第6章 エアロビックダンスエクササイズの運動整理技術	3:08

レクチャー1:
第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性 ▶

コース内容を選択すると各章のタイトルが確認できます。

見たい内容を選択すると各章の動画再生ページに進みます。

※初回は順番に学習していきましょう。

5.コンテンツを見てみよう⑨



※用語解説

シークバーとは？

再生箇所を表示する機能のことです。

音楽やムービーの始めから終わりまでのうちどこまでを再生しているのかが「スライダー（●）」の位置によって視覚的に把握できる。

スライダーを指で直接移動させ、それによって任意の箇所から再生を始めることができる。



再生・一時停止
10秒戻す・進む

音量
(ミュートになっている
と音が出ません)

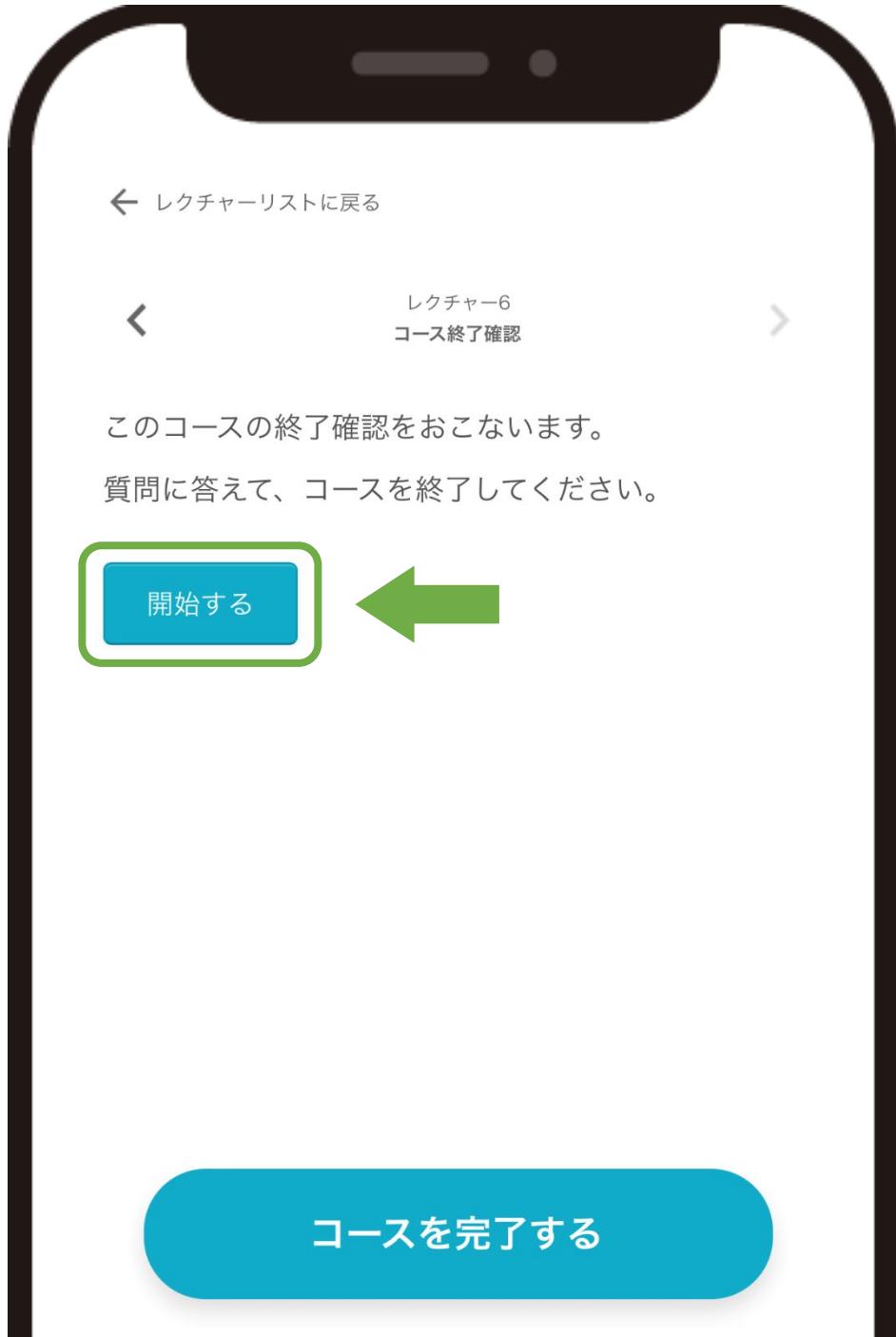
動画の残り時間

再生速度

再生画面を
大きく表示

6. JAFA教育単位証明をもらう①

(GFI資格をお持ちの方)



GFI資格をお持ちの方は、JAFA教育単位証明をメールで受け取ることができます。

各コースの最後に「コース終了確認」を開始してください。

※送信されるアドレスは、アカウント作成した時に登録したアドレスへ送信されます。

6. JAFA教育単位証明をもらう②

(GFI資格をお持ちの方)

コース終了確認

受講いただきありがとうございました。コースを終了します。

すでにGFI資格をお持ちの方は、資格の更新に必要な受講終了を証明するメールを送信いたします。「JAFA教育単位証明の発行を希望する」を選んでください。

これから資格を取得される方は「希望しない」を選んでいただきコースを終了してください。視聴期間中は何度でも繰り返し動画を見ることができますので、テキストを参照しながら復習してみてください。

- JAFA教育単位証明の発行を希望する
 希望しない



終了



「JAFA教育単位証明の発行を希望する」を選んでください。

※GFI資格をお持ちでない方・証明書の発行を希望しない方は「希望しない」を選んでください。

7. 追記事項

● クレジットカードの明細表記の変更について

クレジットカード明細について、「JAFA」と記載されます。

● 領収書の発行について（適格請求書発行事業者登録番号対応）

どの決済方法を選んでも、ご自身で領収書を発行することができます。

以下の手順でユーザーは領収書を表示することができます。

アカウントメニュー > アカウント設定 > 購入履歴 を開きます。

「領収書」のリンクをクリックします。

領収書が表示されます。必要に応じてプリントアウトして利用できます。

※宛名はユーザー自身で任意の名称を設定することができます。

8. お問い合わせ先

- オリジナルコンテンツサイトのご利用方法等についての、お問い合わせは下記へお願ひいたします。

(公社) 日本フィットネス協会 (JAFA) 事務局

- メール：soumu@jafa-net.or.jp

※お問い合わせ内容によっては、ご返答までお時間を頂く場合がございます。

- TEL：03-6240-9861

受付時間：9:30～12:00および13:00～16:00（土日祝・年末年始を除く）