

JAF A GFIエグザミナー認定試験 2026年度
東京会場 開催日:2026年4月25日(土)

時間		所要時間 (分)	No.			No.			
10:00	9:45~10:00	15	会場:古石場文化センター 第1・2研修室 受付						
	10:00~10:15	15	集合、テスト説明						
	10:15~11:15	60	筆記テスト 1種目40分、2種目50分、3種目60分 受験科目によって終了時間が異なります 「フィットネス基礎理論」20問 「グループエクササイズ指導理論」6問 「種目別 指導理論」14問(1種あたり)						
11:00	11:15~11:30	15	試験課題について						
	11:30~12:15	45	休憩 練習時間 (プレゼン、プログラム作成実演等)						
12:00	12:15~12:30	15	説明						
	12:30~14:00	90	AD	①実技評価 A ②プレゼンテーション ③プログラム作成実演	B ③プログラム作成実演 ②プレゼンテーション				
13:00	休憩				休憩				
	14:15~15:30	75	RE	A ①実技評価 ②プレゼンテーション ③プログラム作成実演	B ③プログラム作成実演 ②プレゼンテーション	AQW	A ①実技評価 ②プレゼンテーション ③プログラム作成実演	B ③プログラム作成実演 ②プレゼンテーション	
14:00	休憩				休憩				
	15:45~17:00	75	SE	A ①実技評価 ②プレゼンテーション ③プログラム作成実演	B ③プログラム作成実演 ②プレゼンテーション	AQD	A ①実技評価 ②プレゼンテーション ③プログラム作成実演	B ③プログラム作成実演 ②プレゼンテーション	
17:00									

※スケジュールは受講者人数、進捗により時間が前後する場合があります。

2026/1/22現在