



オフィシャルコンテンツサイト
official contents site

ご利用ガイド

もくじ

- 1. オフィシャルコンテンツサイトとは？
- 2. どんなことができるの？
- 3. どうやって使うの？
- 4. アカウントの作成方法
- 5. コンテンツを見てみよう
- 6. JAFA教育単位証明をもらう
- 7. お問い合わせ先

I. オフィシャルコンテンツサイトとは？

- ・日本フィットネス協会（JAFA）が主催している講習会（実地講習会・オンデマンド講座・オンライン講座）の申込み・動画配信に関する情報を集約したページとなっています。

2. どんなことができるの？

- ・申込みから受講料のお支払いまでサイト内で行うことができます。
- ・コンテンツサイトでは、受講料をクレジットカード決済、コンビニ決済、銀行振込で支払うことができます。
- ・オンデマンド講座では、決済後にすぐ視聴を開始することができます。※一部、決済方法を除く

3. どうやって使うの？

- ・コンテンツサイトを利用するためには、利用登録（アカウント作成）が必要です。ご利用ガイドを見ながらアカウントを作成してみましょう。

4. アカウントの作成方法



- 1. スマホから <https://jafa.share-wis.com/>へアクセスします。



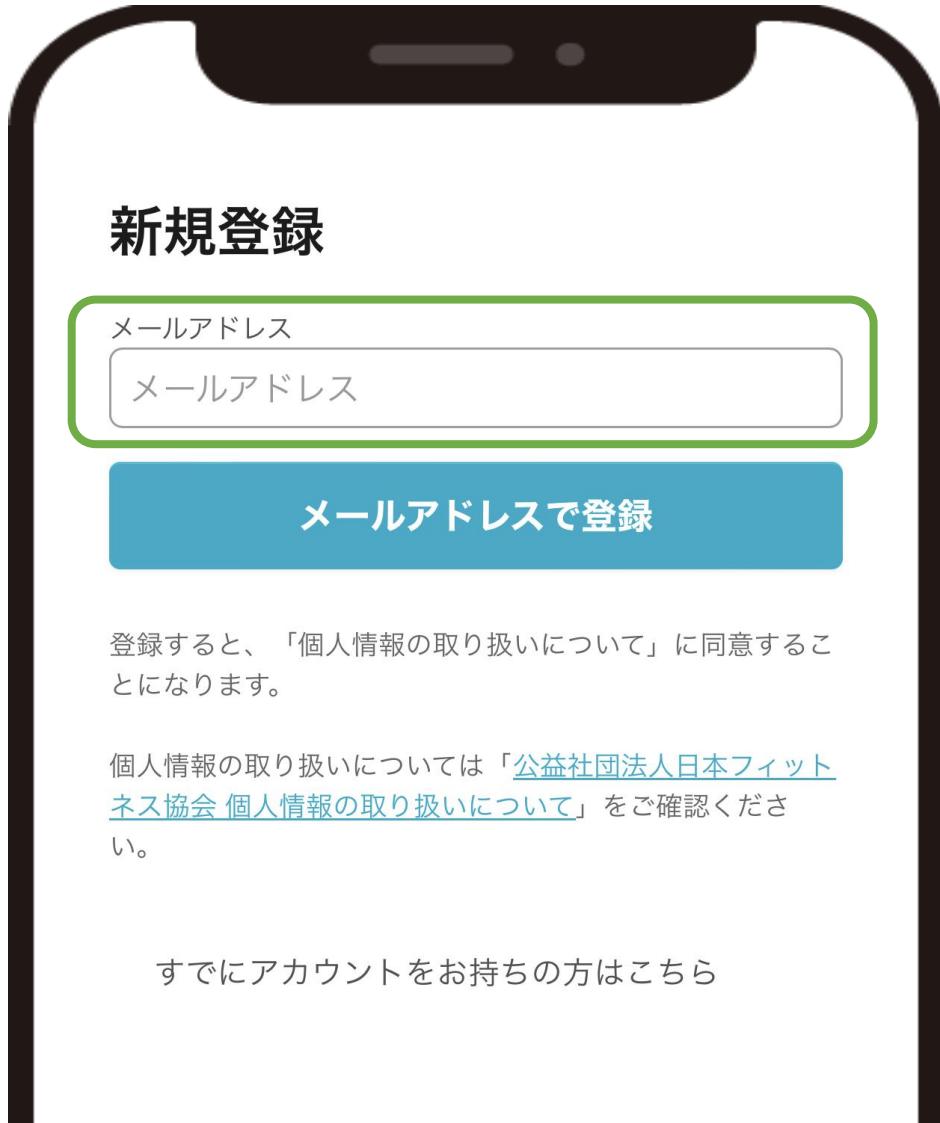
左記のQRコードからでもアクセスできます。

- 2. はじめて利用する方は、「新規登録の方はこちら」を選択して次へ進んでください。

※新規登録が完了すると、次回からは「メールアドレスまたはアカウント名」と「パスワード」でログインできるようになります。

4-2. メールアドレスで登録

(アカウントの作成方法)



3. メールアドレスを入力して「メールアドレスで登録」を選択して次へ進んでください。



※メールアドレスを登録すると「個人情報の取り扱いについて」に同意することになりますので、事前にご確認ください。

4-2. メールアドレスで登録②

(アカウントの作成方法)



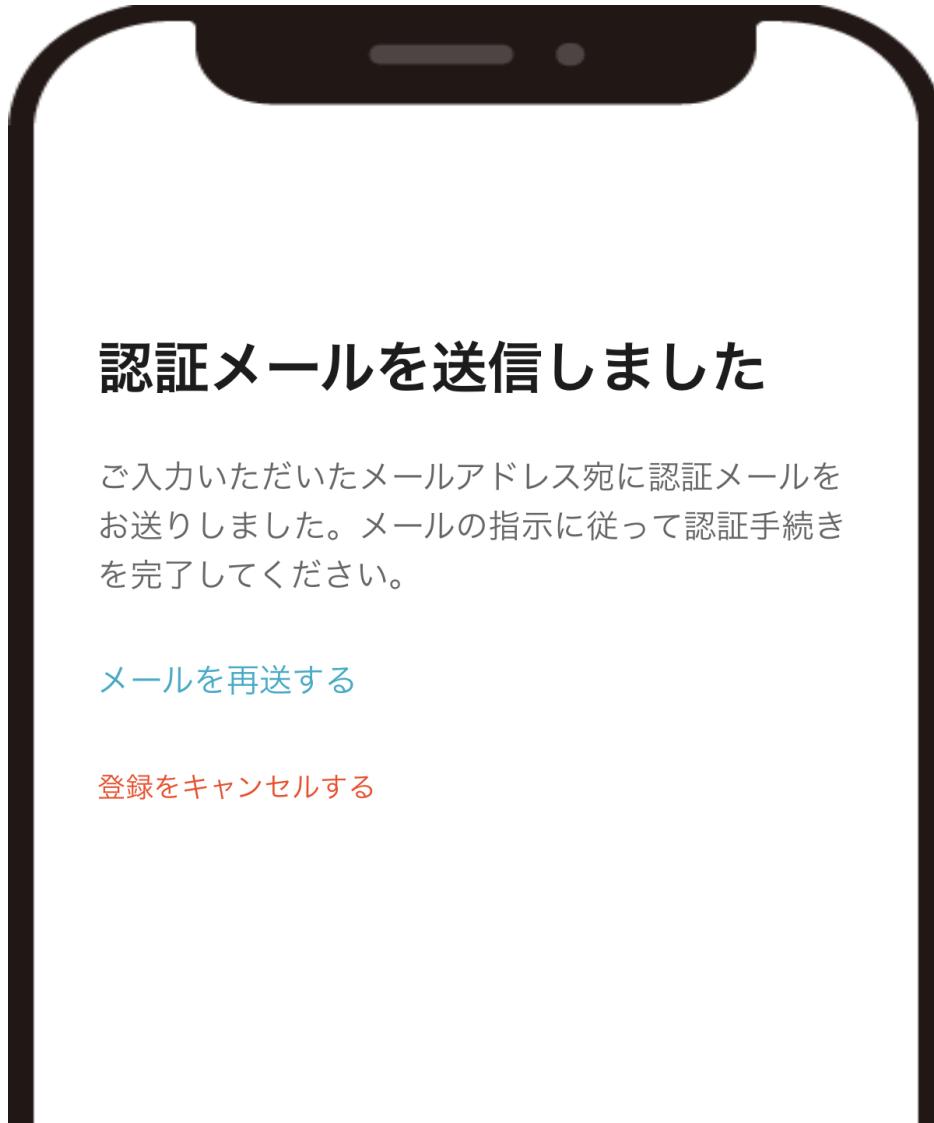
4. パスワードを設定して「アカウントを作成」してください。

※パスワードには、6文字以上（英大文字・英小文字・数字・記号の4種類の文字種のうち3種類以上を含む）で設定してください。



4-2. メールアドレスで登録③

(アカウントの作成方法)



- ・「アカウントを作成」をすると「メール認証のご依頼」メールが入力したアドレスに届きます。
- ・メール本文の案内に沿ってメール認証を完了してください。

※認証メールが届かない場合は、以下の内容を確認ください。

- ・メールアドレスの入力を間違えている
- ・迷惑メールフォルダに入ってしまっている
- ・セキュリティ設定により受信できない状態にある

どの項目も該当しない場合は別のメールアドレスを使ってアカウントを作成し直してみてください。

4-2. メールアドレスで登録④

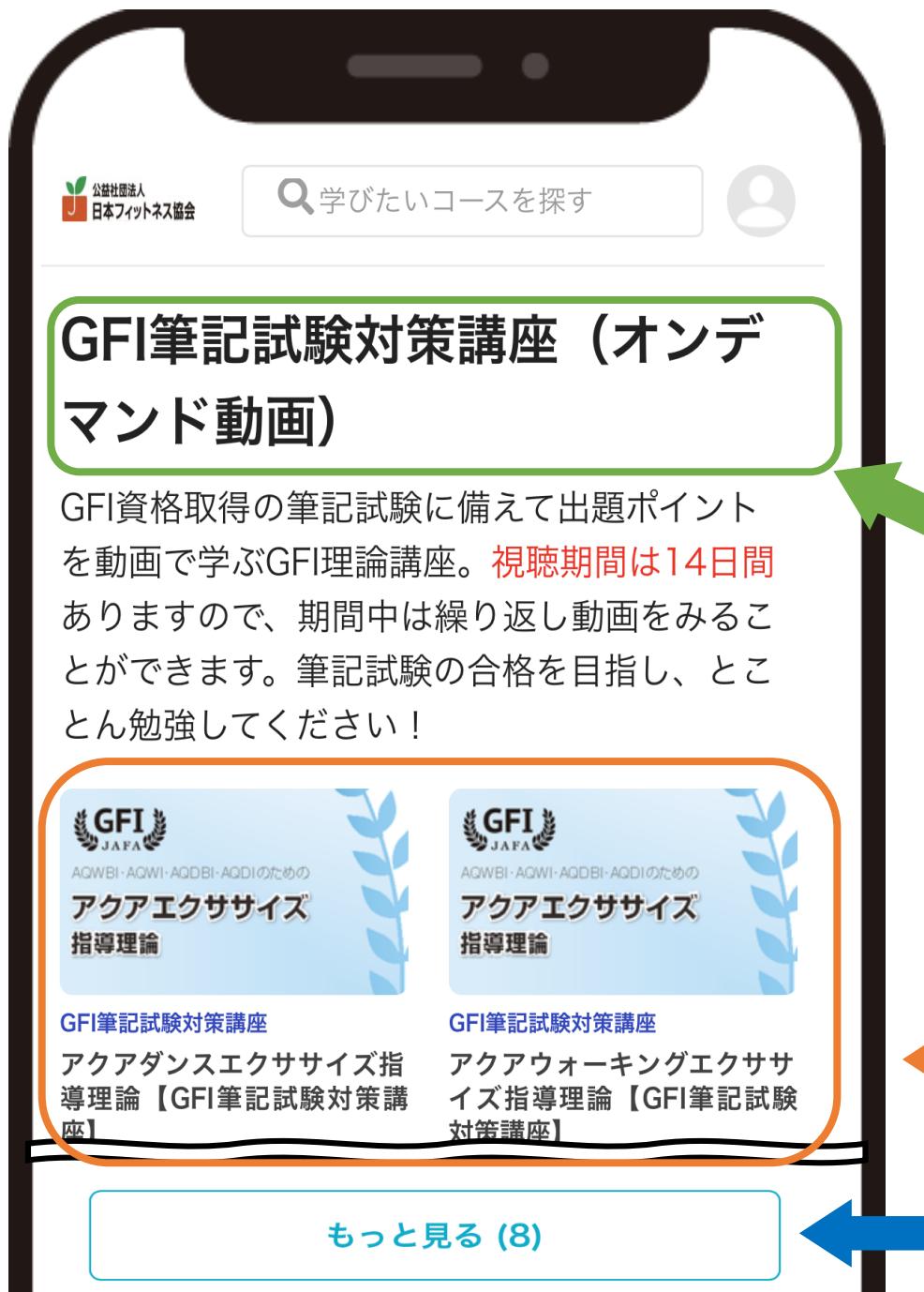
(アカウントの作成方法)



※登録したメールアドレスに
「アカウント登録完了のお知らせ」のメールが届き
ます。

アカウント名が自動で作成されますので、の箇所をタップして内容を確認することができます。

5.コンテンツを見てみよう



コンテンツサイトは、「カテゴリー」と「コース」によって構成されています。見たいカテゴリーを確認して「コース」を選びましょう。

カテゴリー

【補足】

オンライン・・・LIVE配信。配信される時間が決まっている。
(見逃すとあとから見られない)

コース

コースが4つ以上ある場合、ここから他コースを選択できます。

5. コンテンツを見てみよう②



コースを選択すると、講座概要やサンプル動画が確認できます。

このコースを受講する場合は「コースを受講」を選択してください。

5.コンテンツを見てみよう③



「コースを受講」を選択すると「アカウントのご確認」画面に推移します。

ここで必要事項を入力してください。
※一度、受講すると項目内容が保存され、次回以降の入力を省略できます。

特定のコースではクーポン割引を受けられます。
クーポンをお持ちの方はこちらに入力ください。

※クーポンの使用条件を満たしていないく、その割引を受けて受講したことが発覚した場合、差額+手数料をご請求いたします。

※このコースは例として特別にクーポン入力画面を表示しています。このコースでのクーポン利用はできません。

5. コンテンツを見てみよう④

お支払い方法の選択

クレジットカード     

カード番号

1234 1234 1234 1234

カード名義

TARO YAMADA

有効期限

月 / 年

セキュリティコード 

CVC

このクレジットカード情報を登録する

次に進む

※お客様情報はSSLによって暗号化され、安全な通信でお手続きを進めています。

銀行振込

コンビニ決済



お支払い方法は

「クレジットカード決済」・「銀行振込」・「コンビニ決済」がご利用いただけます。

選択した、お支払い方法の必要事項を入力して「次に進む」と確認画面となりますので、コース内容を確認して「注文を確定する」を選んでください。

※注文を確定してしまうと「取り消し」ができませんので、内容を必ず確認してください。

※1 「コンビニ決済」・「銀行振込」の場合、ご入金後、視聴開始まで最大3営業日かかる場合があります。

※2 「コンビニ決済」・「銀行振込」の場合、振込先がメールで届きます。

振込先は日本フィットネス協会ではなく、集金代行の「株式会社シェアウィズ」となりますので、ご注意ください。

※3 「コンビニ決済」の場合コンビニ決済手数料140円（税込）が加算されます。

※4 「銀行振込」の振込手数料はご負担願います。

5. コンテンツを見てみよう⑤

購入完了

この度はご購入いただきありがとうございました。
確認のメールを [ご自身のメールアドレス](#) 宛にお送り
させていただきましたので、ご確認ください。
ご購入いただいたコースは [マイコース](#) から受講いただけます。



エアロビックダンスエクササイズ指導理論
【GFI筆記試験対策講座】

0/6のレクチャーを完了しました

さらにコースを探す

購入完了するとご自身のメールアドレスに確認のメールが送信されます。

購入したコースは視聴期間が終わるまでは「マイコース」に入ります。

購入後はマイコースを確認してみましょう。

公益社団法人
日本フィットネス協会

学びたいコースを探す

GFI
AED-AEDのための
エアロビックダンス
エクササイズ
指導理論

エアロビックダンスエクササイズ指
導理論【GFI筆記試験対策講座】

受講期限: 2023/02/03 (残り14日)

1/6のレクチャーを完了しました

コースの内容 この講座について テキストについて

合計 計 1時間7分

セクション1：第1章 「有酸素性運動の基礎知
識」は省略

1 第2章 エアロビックダンスエクササ
イズの歴史と運動特性 26:33

5. コンテンツを見てみよう⑥

(購入後のコース画面)

受講期限と残り日数

このコースで学べる内容と視聴時間

※希望の章を選んで視聴できます。

5.コンテンツを見てみよう⑦

The screenshot shows a mobile application interface for fitness courses. At the top, there is a header with the logo of the Japan Fitness Association (JFA) and a search bar labeled "学びたいコースを探す". Below the header, there is a course card for "エアロビックダンスエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】". The card includes the GFI logo, a progress bar showing "0/6のレクチャーを完了しました", and three buttons: "コースの内容", "この講座について", and "テキストについて" (highlighted with a green border). Below the card, a text box states: "この講座で使用しているテキストは「ADBI・ADIのためのエアロビックダンスエクササイズ指導理論」です。" At the bottom, a button says "ご購入はJAFAオンラインショップへ" with an orange arrow pointing to the right.

コースによってはテキスト（教本）を使って学習を進めています。

購入を希望される場合は「JAFAオンラインショップ」からご購入いただけます。
※JAFAオンラインショップはコンテンツサイトとは別サイトになります。

5. コンテンツを見てみよう⑧

The screenshot shows a mobile application interface for a course titled "エアロビックダンスエクササイズ指導理論【GFI筆記試験対策講座】". At the top left is the GFI logo. Below it, a pink decorative element with a laurel wreath. The main title is centered above a progress bar indicating "0/6のレクチャーを完了しました". Below the progress bar are three tabs: "コースの内容" (highlighted with a green border), "この講座について", and "テキストについて". To the right of these tabs is a green arrow pointing left. Below the tabs, the text "合計 計 1時間7分" is displayed. A section titled "セクション1：第1章 「有酸素性運動の基礎知識」は省略" follows. A large orange circle highlights a list of five chapters: 1. 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性 (26:33), 2. 第3章 エアロビックダンスエクササイズの基本の動き (13:24), 3. 第4章 エアロビックダンスエクササイズのプログラミング (19:00), 4. 第5章 エアロビックダンスエクササイズの指導法 (4:38), and 5. 第6章 エアロビックダンスエクササイズの運動理論の教導 (3:08). The chapter "第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性" is also highlighted with a blue button at the bottom, which includes a circular profile picture and the text "レクチャー1: 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性". A blue arrow points right from this button.

1	● 第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性	26:33
2	● 第3章 エアロビックダンスエクササイズの基本の動き	13:24
3	● 第4章 エアロビックダンスエクササイズのプログラミング	19:00
4	● 第5章 エアロビックダンスエクササイズの指導法	4:38
5	● 第6章 エアロビックダンスエクササイズの運動理論の教導	3:08

レクチャー1:
第2章 エアロビックダンスエクササイズの歴史と運動特性 ►

コース内容を選択すると各章のタイトルが確認できます。

見たい内容を選択すると各章の動画再生ページに進みます。

※初回は順番に学習していきましょう。

5.コンテンツを見てみよう⑨



※用語解説

シークバーとは？

再生箇所を表示する機能のことです。

音楽やムービーの始めから終わりまでのうちどこまでを再生しているのかが「スライダー（●）」の位置によって視覚的に把握できる。

スライダーを指で直接移動させ、それによって任意の箇所から再生を始めることができる。



再生・一時停止
10秒戻す・進む

音量
(ミュートになっている
と音が出ません)

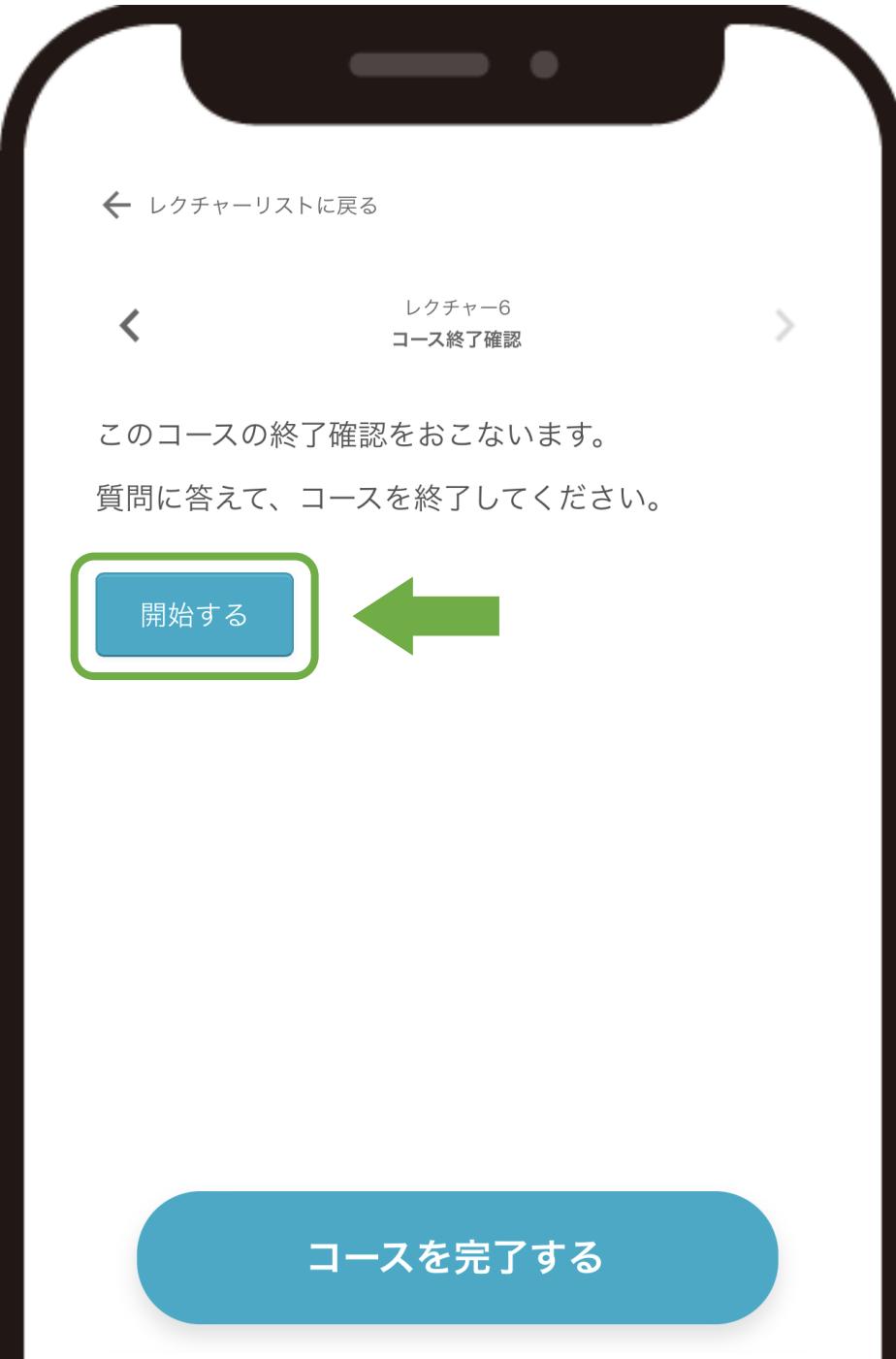
動画の残り時間

再生画面を
大きく表示

再生速度

6. JAFA教育単位証明をもらう①

(GFI資格をお持ちの方)



GFI資格をお持ちの方は、JAFA教育単位証明をメールで受け取ることができます。

各コースの最後に「コース終了確認」を開始してください。

※送信されるアドレスは、アカウント作成した時に登録したアドレスへ送信されます。

6. JAFA教育単位証明をもらう②

(GFI資格をお持ちの方)

コース終了確認

受講いただきありがとうございました。コースを終了します。

すでにGFI資格をお持ちの方は、資格の更新に必要な受講終了を証明するメールを送信いたします。「JAFA教育単位証明の発行を希望する」を選んでください。

これから資格を取得される方は「希望しない」を選んでいただきコースを終了してください。視聴期間中は何度でも繰り返し動画を見ることができますので、テキストを参照しながら復習してみてください。

- JAFA教育単位証明の発行を希望する
 希望しない

終了

「JAFA教育単位証明の発行を希望する」を選んでください。

※GFI資格をお持ちでない方・証明書の発行を希望しない方は「希望しない」を選んでください。

7. お問い合わせ先

- オリジナルコンテンツサイトのご利用方法等についての、お問い合わせは下記へお願ひいたします。

(公社) 日本フィットネス協会 (JAFA) 事務局

- メール：soumu@jafa-net.or.jp

※お問い合わせ内容によっては、ご返答までお時間を頂く場合がございます。

- TEL：03-6240-9861

受付時間：9:30～12:00および13:00～16:00（土日祝・年末年始を除く）