

ヘルスケアスタッフ・インストラクター・クラブスタッフの皆様へ

今後益々広がりを見せる、『地域』に向けた健康増進



企業では今、従業員の健康作りを通じて生産性の向上や人材確保・働き方改革を推進する健康経営が注目されています。介護予防では今年度から総合事業に完全移行し、地域ごとに独自の取り組みが始まりました。ルネサンスでは、現場の最前線で活躍しているスタッフの皆様へ、指導や業務スキル向上・情報交換を目的としたワークショップを開催いたします。

併せて新規登録会・お仕事相談会・交流会を同時開催！

この機会にぜひ、ご自身のお仕事の幅を広げてみませんか？皆様のご参加をお待ちしております！

ヘルスケアスタッフ ワークショップ

参加費無料

※有料研修は対象外

日時 平成29年9月10日(日)10:00~18:00

最終入場 16:30 交流会 18:00~ ※軽食・飲物の用意あり

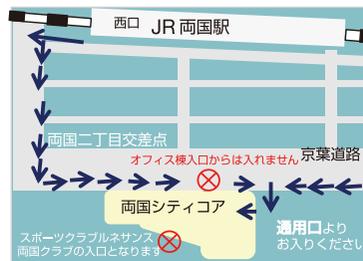
場所 (株)ルネサンス 本社

〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア3F

〈アクセス〉JR両国駅西口より、徒歩約3分
都営大江戸線両国駅より徒歩約7分

対象

ルネサンスとの業務契約のある
ヘルスケアスタッフ・インストラクター
パーソナルトレーナーおよびクラブスタッフ
これからヘルスケアスタッフとして活躍したい方



お申込み方法、タイムスケジュールは裏面をめくってご確認ください… →→



(株)ルネサンス 常務執行役員
望月 美佐緒

セミナー① 講演 10:00~12:00 セミナーA・B会場

「これから求められる運動指導者とは？ ～私たちを取り巻く環境を知る&考える～」

国の方針である、医療、介護、予防を連携した「地域包括ケアシステム」が推奨される中、私たち運動指導者を取り巻く環境も大きく変わってきています。このセミナーでは、自分たちを取り巻く社会が、どのように変化しているかを知ること、これから何をすればよいのかを考えて頂く機会になればと思います。5年後も10年後も楽しく健康指導に関わりたい！とお考えの方、ご参加ください。



シナプソロジーディレクター
介護予防主任運動指導員
郷間 加奈子

セミナー② 12:30~14:30 セミナーA会場

「明日からすぐ実践できる！ 高齢者指導プログラミング」

介護予防事業においてどのように高齢者指導を進めていけば良いのか、安全・効果的なプログラミングを学びます。
普段の教室でどのような運動をすれば良いのか分からない、いつも同じ内容になる、効果が出ない…などのお悩みをお持ちの指導員のみならず是非ご参加ください。



シナプソロジーアドバンス
教育トレーナー
高橋 友見子

セミナー④ 16:15~17:45 セミナーA会場

「認知機能低下予防教室の効果的な指導とは？」

社会問題となっている認知症。全国の自治体でも認知機能低下予防の教室のニーズは高まっています。効果的で参加者の変化がわかる認知機能低下予防教室の進め方をシナプソロジーメソッドを使用し、学びます。教室を担当されている方もこれからチャレンジされる方も是非ご参加ください。

セミナー③ 14:45~16:00 セミナーA会場

「簡単！報告書作成術」

講師：山内 沙織、片方 雅義

介護予防事業のお仕事の中に必ず含まれる、報告書作成業務。苦手に感じている方も多いのではないのでしょうか？個別目標や参加者の運動計画を簡潔に分かりやすく作成する術を、ポイントを絞ってお伝えしていきます。

セミナー⑥ 16:20~17:50 セミナーB会場

「届ける&伝わるプレゼンテーション術」

講師：湯澤 剛

企業でのセミナー、介護予防事業での講話など、私たちの仕事は人に伝える事が中心です。聞いている人に分かりやすく、しっかりと伝わるプレゼンテーションスキルを学びます。

お問い合わせ

株式会社 ルネサンス 地域健康営業企画部 粕谷・沖村・山内

Tel. 03-5600-5451 受付：平日10:00~17:30

E-mail：r-chiiki@s-renaissance.co.jp ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

セミナーA会場

[第2会議室]

セミナーB会場

[第3会議室]

体力測定研修会場

[第4会議室]

お仕事相談デスク

[3F商談スペース]

新規スタッフ 登録説明会

[第1応接室]

セミナー①
10:00~12:00

これから求められる運動指導者とは？
～私たちを取り巻く環境を知る&考える～
望月 美佐緒

要申込
80名

セミナー②
12:30~14:30

明日からすぐ実践できる
高齢者指導プログラミング
郷間 加奈子

要申込
30名

セミナー⑤
12:30~16:00

企業フィットネス
カウンセリング研修

¥

要申込
10名

※有料の契約追加研修です。
お申込み詳細につきましては、別途発信して
おります、ご案内をご確認ください。

各回先着
10名

介護予防
企業フィットネス
測定スキルアップ研修

12:20~12:50
13:00~13:30
13:40~14:10
14:20~14:50
15:00~15:30
15:40~16:10
16:20~16:50
17:00~17:30

3Fフリー商談スペースにて
お仕事相談会を開催いたし
ます。

- ・自宅近所のお仕事を知りたい
 - ・もっとお仕事の幅を増やすには
 - ・普段はこのような取組をしています
 - ・自宅近くの自治体や企業でこのような募集がありました
 - ・仕事を受けてみて感じたこと
- 弊社営業スタッフと情報交換ができます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

10:30~12:30

新規スタッフ
登録説明会

要申込

13:00~15:00

新規スタッフ
登録説明会

要申込

15:30~17:30

新規スタッフ
登録説明会

要申込

セミナー③
14:45~16:00

次もお仕事を働きたい！
個別目標・報告書作成術
山内 沙織・片方 雅義

要申込
30名

セミナー④
16:15~17:45

認知機能低下予防教室の
効果的な指導とは？
高橋 友見子

要申込
30名

セミナー⑥
16:20~17:50

「届ける」&「伝わる」
プレゼンテーション術
湯澤 剛

要申込
30名

お申込み方法

ヘルスケアスタッフは、r-chiiki@s-renaissance.co.jp 地域健康営業企画部
沖村宛にて

①登録ID ②氏名 ③参加希望セミナー番号 ④お電話番号 を記載し、
メールにてお申込みください。

社員・パートナースタッフは「セミナー参加管理システム」より、お申込みください。

申込期限：9月6日(水)

※測定スキルアップ研修に関してはお申込み不要です。

交流会
18:00~19:00

交流会・情報交換会(軽食・ドリンク有)
セミナー講師やルネサンススタッフも参加します！
お気軽にご参加ください。