

## 目的及び事業

### (1) 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業

対象者別や道具を用いたフィットネスプログラムなど、その指導法・カリキュラムの研究開発を行っています。また、フィットネスを普及するために、助成及び顕彰を行っています。

### (2) フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業

自治体や地域のフィットネスリーダー、あるいは学校や企業と協力しあって、誰もが楽しく行える運動「フィットネスダンス」を提唱し、フィットネス指導に関する情報を発信しています。また、指導者資格を取得した後も、知識と技能のさらなる向上を目的とした教育研修会を各地で開催しています。

### (3) フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業

フィットネス指導者の社会的地位向上と、技能・資質向上を期して各種の資格認定を行っています。

### (4) フィットネスに関する国際交流事業

フィットネスに関する最新情報を習得するために、海外の国際的なフィットネスコンベンションへの参加や、海外から講師を招いています。

### (5) フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業

資格取得に向けての教本や問題集のほかに、エクササイズ用ミュージックCDやエクササイズビデオ・DVD、エクササイズ用のチューブやボール等を頒布しています。

### (6) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

自治体等からの指導者照会や、プログラム創作の要請に答えています。また、各種メディアからのフィットネス指導者に関する問い合わせに対応し、媒体制作を支援しています。

## 概要

〈名称〉 公益社団法人 日本フィットネス協会

〈設立〉 1983年1月(1987年9月 公益法人認可)

〈役員〉 代表理事：小澤治夫

業務執行理事：池田美知子、深代泰子

理事：山田泰子、尾陰由美子、森山暎子、  
渡會公治、橋本通、沢井史穂、  
久野譜也、永沢徹

監事：田中茂穂、奈良洋 (順不同)

〈所在地〉 〒113-0033

東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4階

電話：03-3818-6939 FAX：03-3818-6935

<http://www.jafanet.jp/>



## 設立25周年記念 公益社団法人 日本フィットネス協会

# ご案内



公益社団法人日本フィットネス協会(JAFJA)は、フィットネスエクササイズの普及と発展を目指しています。1987年9月厚生省(当時)所管の公益法人となって以来、指導者資格認定・研修会開催・情報提供等に努め、全国各地でたくさんのフィットネス指導者が活躍しています。2012年4月には内閣府認定の公益社団法人に改組し、グループエクササイズを通して健康づくりを目指すフィットネス指導者の団体としてさらに公益性の高い事業の展開に取り組んでいます。

折からの健康ブームにより参加者も乳幼児から青少年、中高齢者と幅広く、エクササイズプログラムは多様化しています。JAFJAはフィットネス指導の専門家の集団として、国民の皆様の健康体づくりをサポートするための活動の場を広げていく所存です。

※JAFJAは、Japan Fitness Associationの頭文字をとっています。「ジャファ」とお読みください。

# JAJFAの歩み

## 任意団体として「日本エアロビックフィットネス協会」創立



エアロビックダンスが日本に上陸。新しい運動プログラムとしての価値に着目し「安全で効果的で楽しい」プログラムとしての体系的な指導法を普及させるべく協会を設立。

## 機関誌「ヘルスネットワーク」創刊



「フィットネス指導者のための専門誌」として、通巻347号を発行(2013年8月現在)。

## ADI資格認定開始

エアロビックダンスインストラクターの資格認定には、運動生理学や機能解剖学などの理論的知識も求められる。



## 第1回 FITNESS FORUM in YOKOHAMA 開催

海外・国内から一流講師を招聘。代表理事の小澤治夫先生は、フォーラム講師としてたくさんのフィットネス指導者の育成に関与。



1992年

## ADD資格認定開始

1991年

## ADE資格認定開始

健康運動実践指導者・健康運動指導士登録更新講習会開催スタート

1988年

1987年

厚生省所管公益法人 社団法人日本エアロビックフィットネス協会に改組

1986年

ACSM/HFI(現HFS) 資格認定テスト・教習ワークショップ開始

1984年

1983年

## 第1回フィットネスダンス全国大会開催

全国各地のフィットネス指導者が創作したフィットネスダンスを披露する発表会を実施。



2002年

## 第1回フィットネス指導実践報告会開催

フィットネス指導者が、日頃の指導の内容や成果を発表する報告会を実施。



## JAJFA AQUA資格認定開始

第1回フィットネスダンスフェスティバル開催(山形県鶴岡市)



地域密着型のフィットネスイベントとして、全国各地で開催。

2004年

2006年

## 「ひばりエクササイズ」発表

美空ひばりの有名な楽曲に当時のJAJFA理事が振り付け。DVDを制作して普及を図る。



©ひばりプロダクション

東京都墨田区「花体操」制作協力(支援事業)

2007年

社団法人 日本フィットネス協会に 名称変更

JAJFA FITNESS College 開催スタート  
JAJFA FITNESS Produce 開催スタート

2012年

公益社団法人 日本フィットネス協会(内閣府認定)に改組

JAJFA FITNESS 道~MACHI~開催スタート  
JAJFA FITNESS 学~MANABI~開催スタート



多様化したフィットネスシーンに対応する指導者をバックアップするため、新たな講習会をシリーズでスタート。

2013年