

	1・2・3・4・5・6・7・8・	1・2・3・4・5・6・7・8・
0		
	指示 動き	右足から歩きます⑦ 5、6、7、8
1	もう少し	ゆっくり右に移動⑦
	歩く	歩く
	パンパン パンパン	速くして
	スローステップタッチ+クラブ×2	スローステップタッチ+クラブ×2
2	もう少し	4、3、 歩きましょう
	ステップタッチ+クラブ	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	歩きましょう
	歩く	ステップタッチ+クラブ
3	ステップタッチ⑦	歩きましょう
	歩く(対面から背面に)	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	歩きます⑦
	歩く	ステップタッチ+クラブ
4	4つ目タッチです 5、6、7、8	1、2、3 ちょん ちょん
	歩く	3 マーチ&タッチ
	拍手	前に移動します⑦
	3 マーチ&タッチ	3 マーチ&タッチ
5	ステップタッチ⑦	前に4つ⑦
	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	右に2歩移動⑦
	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
6	1歩、2歩 2歩目を後ろに交差⑧	グレープバインです レッグカール⑦
	ツースайд(手は腰) グレープバイン	グレープバイン
	踵をお尻に近づけて 2回ずつ	2回 グレープバイン⑦
	レッグカール	レッグカール・ダブル
7	レッグカール・ダブル⑦	2回 グレープバイン
	グレープバイン	レッグカール・ダブル
	レッグカール・ダブル⑦	2回 最初から 前4つ⑦
	グレープバイン	レッグカール・ダブル
8	ステップタッチ	グレープバイン
	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
	レッグカール・ダブル	
	グレープバイン	レッグカール・ダブル

⑦：ビジュアルキュー、⑧：プレビュー

図3. 「②決められた運動プログラムを指導する」学習での課題