

	1・2・3・4・5・6・7・8・	1・2・3・4・5・6・7・8・
0		
	指示 動き	右足から歩きます⑦ 5、6、7、8
1	もう少し	ゆっくり右に移動⑦
	歩く パンパン	歩く パンパン
	速くして スローステップタッチ+クラブ×2	速くして スローステップタッチ+クラブ×2
2	もう少し	4、3、 歩きましょう
	ステップタッチ+クラブ	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	歩きましょう
3	歩く	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	歩きましょう
	歩く(対面から背面に)	ステップタッチ+クラブ
4	ステップタッチ⑦	歩きます⑦
	4つ目タッチです 5、6、7、8	1、2、3 ちょん ちょん
	歩く	3 マーチ&タッチ
5	拍手	前に移動します⑦
	3 マーチ&タッチ	3 マーチ&タッチ
	ステップタッチ⑦	前に4つ⑦
6	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
	ステップタッチ⑦	右に2歩移動⑦
	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
7	1歩、2歩	2歩目を後ろに交差⑧
	ツースайд(手は腰)	グレイプバイン
	踵をお尻に近づけて	2回ずつ
8	レッグカール	レッグカール・ダブル
	レッグカール・ダブル⑦	2回
	グレイプバイン	グレイプバイン
9	レッグカール・ダブル⑦	2回
	グレイプバイン	最初から 前4つ⑦
	レッグカール・ダブル	レッグカール・ダブル
10	ステップタッチ	グレイプバイン
	前に4歩、後ろに4歩	ステップタッチ+クラブ
	レッグカール・ダブル	レッグカール・ダブル

⑦：ビジュアルキュー、⑧：プレビュー

図3. 「②決められた運動プログラムを指導する」学習での課題