

## 2008 フィットネス指導実践報告会 「優秀報告賞」 受賞者発表

順番		名前	報告題目		
口演		ムラセ イサオ 村瀬 功	公園を活用した高齢者向け運動教室の試み	知多市	
口演	特別賞	ホツミ ハコ 穂積 典子	高齢者認知機能におよぼすエアロビックダンスエクササイズの影響 フリースタイルとコンビネーションエクササイズの比較	葛飾区	特別賞
口演		シバサキ ミユキ 芝崎 美幸	兵庫県丹波市における国保ヘルスアップ事業その後の試み ～元気ぼんぼんクラブの発足とその指導プログラム～	八幡市	
口演		ナカシマ リサ 中嶋 里沙	地域における運動教室「貯筋しま専科」の取り組み	岡山市	
口演		ナカムラ ヨウイチ 中村 容一	異なる3種類の運動介入が高齢女性の体力にもたらす効果	土浦市	
口演		シダ クニヒコ 篠田 邦彦	期分けとレイヤーリングによる転倒予防エクササイズプログラムの効果	新潟市	
口演		サカクラ ミエコ 坂倉 三恵子	自立した運動習慣の習得を目指した「段階的学習」指導 精華町「さわやか運動教室」	河内長野市	
口演		ヤマザキ マリコ 山崎 万里子	運動指導者主体で行う特定保健指導	鹿児島市	

ポスター		イシイ チエ 石井 千恵	精神障害者の社会復帰支援としての健康づくり指導	藤沢市	
ポスター		オカモト ユウイチロウ 岡本 祐一郎	高齢者の体力測定値とQOLの関係 - QOLを改善させるのは何か -	札幌市	
ポスター		スズキ クニアキ 鈴木 邦明	児童期における生活全般を意識した運動指導のあり方	熊谷市	
ポスター		タケムラ シンジ 竹村 慎二	特定高齢者に対する筋力向上トレーニング事業の効果について	北広島市	
ポスター		ハヤシ ミチル 林 みちる	日常生活動作を取り入れた『自立生活筋力』維持 向上のための筋力トレーニングプログラム ～ココから体操? の内容と効果について～	京都市	
ポスター	特別賞	ムラタ トオル 村田 トオル	地域における子どもの体力向上を図る取り組み ～運動遊びを通じて～	西宮市	特別賞