

## 第4回フィットネス指導実践報告会「優秀報告賞」受賞者発表

氏名		題目
山崎 治	鹿児島県	デイサービスにおける長期の運動効果と心理的变化 ～非募集型集団に対する運動展開と参加推移について～
牧野雪子	東京都	企業でのパーソナル指導の試み ～『ヘルスアップパーソナルプログラム』3年目の成果～
岡本祐一郎	北海道	後期高齢者の筋力トレーニング教室 fitness および QOL 効果 ～ボディスパイダーを利用して～
芝崎美幸	京都府	兵庫県丹波市における国保ヘルスアップ事業での指導プログラムとその効果
坂手誠治	滋賀県	地域におけるウォーキングを主体とした健康教育の取り組みとその効果 ～滋賀県 H 市「ウォーキングサポート講座」より～
山下 亮	熊本県	週一回の運動教室における中高齢者の形態と体力の変化について
林みちる	京都府	高齢者の身体的個別性に配慮した集団指導型の新有酸素運動プログラム 「ココから体操 1」の内容と効果について
中島きよ	埼玉県	中・高年者の水中ウォーキング教室における運動効果と満足感の関係

(以上応募受付順)

論文応募総数 33 件のうち 8 件を選出しました、なお「優秀報告賞」の口演発表・表彰式は本年 11 月 26 日、国立オリンピック記念青少年総合センターの「カルチャー棟小ホール」で開催される全国健康・体力づくり推進フォーラム 2006「フィットネス・サミット」第4回フィットネス指導実践報告会で行なわれます。(入場無料)