

フィットネスダンスフェスティバル in 越谷 2009

主催 フィットネスダンスフェスティバル in 越谷 2009 実行委員会

- 1.開催日時 平成 21 年 11 月 1 日(日) 13:15~16:30 (受付 13:00 より)
- 2.場所 埼玉県立大学体育館 (東武伊勢崎線せんげん台西口より徒歩 20 分・バス 5 分)
- 3.定員 350 名 4.参加費 無料 5.持ち物 体育館シューズ、タオル、水
- 6.問い合わせ フィットネスダンス in 越谷 2009 実行委員会 Tel/Fax (048-974-4428 代表 村井)



*プログラム(第 1 部)

開会式 13:15

デモンストレーション (13:30~14:10)

ハッポちゃん体操(越谷市健康福祉部市民健康課職員及び普及員) 全員参加

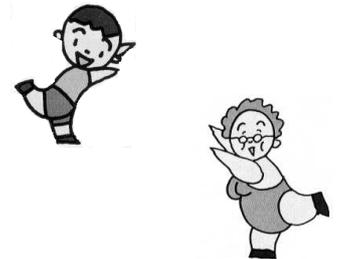
1. ハナミズキでけいらくストレッチ (実行委員会 & JAJA/ADI)

2008 フィットネスダンス全国大会最優秀賞受賞品

2. Kids'エアロ (J.J.キッズ)

3. 太極拳表演 (埼玉県立大学太極拳サークル & 越谷市武術太極拳連盟)

4. パパイヤ マンゴーで転倒予防 (T.T.F.P.)



*プログラム(第 2 部) 一般公開フィットネスダンス『ひばりエクササイズ』(14:15~15:45)

1. 愛燦々 講師:中村 勝美 JAJA/ADI 健康運動実践指導者
2. 東京キッド 講師:池田 美知子 JAJA 理事
3. お祭りマンボ 講師:池田 美知子 JAJA 理事
4. 素敵なランデブー 講師:山岡 有美 JAJA 理事
5. 川の流れのように 講師:村井 玉枝 JAJA/ADI・ACSM/HFS



フィットネスダンス指導者講習会 受付 9:30 10:00~11:30 (短大棟 170 号室)

<内 容> 「フィットネスダンス:ハナミズキでけいらくストレッチ」ほぐしエクササイズ 理論と実践

講師: JAJA/ADI・ACSM/HFI 村井 玉枝

受講料¥2000 は当日

講習会終了後、デモンストレーション「ハナミズキでけいらくストレッチ」に出演して頂きます。

資格継続単位取得について: JAJA/ADI および JAJA/AQUA
フィットネスダンスフェスティバルとあわせ **教育単位 2.5 ポイント付与**

----- 切り取り -----

フィットネスダンスフェスティバル in 越谷 2009 参加申込書 (下記記入の上 FAXにてお申し込み下さい) 10/20 締切

FAX: 048-974-4428

氏名		男・女	年齢	才	申し込み年月日	年	月	日
ADI No:	JAJA/AQUA: yes/no		JAJA 会員: yes/no					
住所					TEL			