



ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー 2020



運動指導 パーソナライズ

健康運動科学とスポーツ医科学の“今”

- 日程** 2020年10月3日(土)4日(日)
- 会場** 亀戸文化センター(東京都江東区)
- 講師** 西端 泉 川崎市立看護短期大学教授/JAFA参与
 萩 裕美子 東海大学体育学部教授・体育学研究科長/JAFA理事
 田中 茂穂 女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事
 沢井 史穂 日本女子体育大学体育学部教授・大学院研究科長/JAFA理事
 山本 利春 国際武道大学体育学部教授・大学院教授
 水村(久埜)真由美 お茶の水女子大学基幹研究院人文科学系教授
- 申込受付期間** 2020年9月3日(木) 10:00~10月1日(木) 12:00
- 定員** 会場受講 50名
 オンライン受講 100名 ※定員になり次第受付終了

受講料 (税込)	各日	JAFA会員	ACSM/EP-C 有資格者	一般
	会場受講		11,000円	13,500円
オンライン受講		8,800円	10,800円	12,800円

●教育単位について(各日)

JAFA/GFI	6.5単位
健康運動指導士/ 健康運動実践指導者	講義6.0 ※会場受講のみ
ACSM/EP-C	6.0ポイント
NSCA	0.6(カテゴリーA) ※会場受講のみ
JATI	3.0

※このセミナーはACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されています(認定番号651470)。なお、後日オンデマンドによる配信(有料)を予定しておりますが、オンデマンドでの受講の場合、JAFA以外の団体の教育単位付与はありません。

ACSM(American College of Sports Medicine;アメリカスポーツ医学会)とは

ACSMは、1954年以来世界90カ国以上で5万人以上の会員を有し、ヘルスフィットネスやスポーツ医学の資格を認定するなど、世界的に認知されている組織です。

このCECセミナーは、ACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されており、医科学分野やスポーツ科学分野で話題になっているテーマや、運動指導者に必要な医科学知識に関するテーマを、各専門家から学びます。

セミナーカリキュラム (すべて講義)

10月3日(土)		10月4日(日)	
9:20~ 10:20	ACSM2020 身体活動の意義・効果と危険性 西端 泉 (川崎市立看護短期大学教授/JAFA参与)	9:20~ 10:20	女性の生理と健康～月経周期に伴う心身の変化～ 沢井史穂 (日本女子体育大学体育学部教授・大学院研究科長/JAFA理事)
10:30~ 11:30	ACSM2020 心血管事故を防ぐための すべての施設に対する一般的な推奨事項 西端 泉 (川崎市立看護短期大学教授/JAFA参与)	10:30~ 11:30	女性の生理と健康～女性特有の健康問題～ 沢井史穂 (日本女子体育大学体育学部教授・大学院研究科長/JAFA理事)
12:30~ 13:30	安全な体重管理の基本～生活習慣と行動変容～ 萩裕美子 (東海大学体育学部教授・体育学研究科長/JAFA理事)	12:30~ 13:30	傷害予防のための運動機能評価 山本利春 (国際武道大学体育学部・大学院教授)
13:40~ 14:40	安全な体重管理の基本～運動と食事～ 萩裕美子 (東海大学体育学部教授・体育学研究科長/JAFA理事)	13:40~ 14:40	下肢の体重支持機能の評価 山本利春 (国際武道大学体育学部・大学院教授)
14:50~ 15:50	ウェアラブルデバイスを用いた生活習慣のモニタリング ～正しい理解と活用～① 田中茂穂 (女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事)	14:50~ 15:50	ダンスエクササイズから学ぶ機能解剖学～総論～ 水村 (久埜) 真由美 (お茶の水女子大学基幹研究院人文科学系教授)
16:00~ 17:00	ウェアラブルデバイスを用いた生活習慣のモニタリング ～正しい理解と活用～② 田中茂穂 (女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事)	16:00~ 17:00	ダンスエクササイズから学ぶ機能解剖学～各論～ 水村 (久埜) 真由美 (お茶の水女子大学基幹研究院人文科学系教授)

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

振込先 三井住友銀行 神田支店 当座 262856
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

3. 受講票

●会場受講

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

●オンライン受講

上記受講票メールにZOOM招待URLが記載されていますので、当日AM9:00~9:15までに「参加」してください。

※開催1週間前をきる期間に申し込みの方は入金確認でき次第、受講票メールを送信します。

■禁止事項および免責事項■

WEBサイトの申し込みフォーム前に記載がありますので必ずご確認ください。

※開催3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控は、受講票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

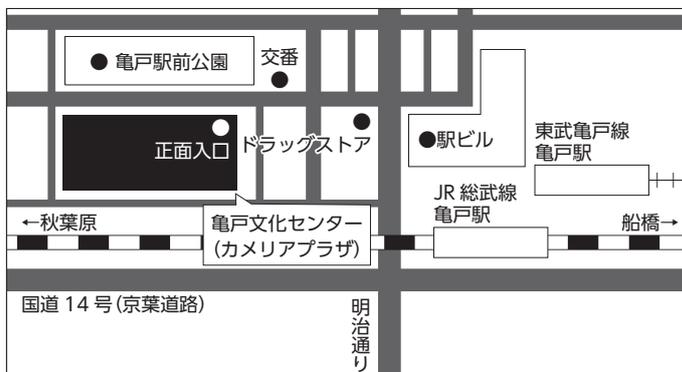
開催会場 亀戸文化センター (カメラアプラザ)

〒136-0071 東京都江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ5F

●電車利用の場合

JR総武線「亀戸」駅 北口より徒歩2分

東武亀戸線「亀戸」駅 北口より徒歩2分



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFA会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAFAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

J A F A

検索