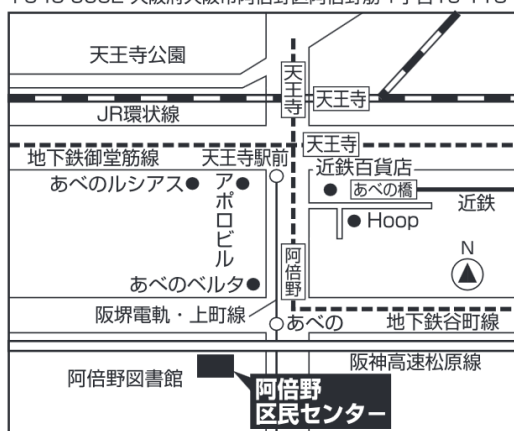


# 2016年3月3日(木)、4日(金)

GFI (グループエクササイズフィットネスインストラクター)

## 資格取得講習会 大阪会場

- 種目 **AD(エアロビックダンスエクササイズ)**
- 開催日 2016年3月3日(木)実技講習会  
2016年3月4日(金)資格認定テスト(筆記・実技)
- 開催地 大阪会場
- 会場名 大阪市立阿倍野区民センター 集会室1
- 地図 〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118



- 阪堺上町線「阿倍野」駅南口より徒歩5分。
- 地下鉄谷町線「阿倍野」駅6番出口 徒歩3分。
- 地下鉄御堂筋線「天王寺」駅 徒歩10分。
- JR「天王寺」駅 徒歩10分。

### ■実技講習会

**D 基礎能力 中級(ベーシック)レベル:ADBI**

実演能力判定・指導能力判定

規定動作…**レッグカール、グレープバイン、ジャンプホップ、ステップタッチ**

**E 応用力 上級(インストラクター)レベル:ADI**

プログラミング能力判定

**運動強度を徐々に上げる3分間のプログラム作成、実演・指導**

### ■当日スケジュール

#### 3/3 実技講習会

12:45~14:15 基礎能力 中級(ベーシック)レベル

14:30~16:30 応用力 上級(インストラクター)レベル

#### 3/4 資格認定テスト

10:00~11:00 筆記テスト

11:30~14:00 実技テスト(中級・上級レベル)

※筆記テストにおいて免除科目のある方は終了時間が異なります。

※テストは受験者数により開始・終了時間が前後する場合があります。

## ■単位について(実技講習会)

健康運動実践指導者／健康運動指導士 3.5 単位(中級レベル 1.5、上級レベル 2.0)

ACSM 3.5 単位(中級レベル 1.5、上級レベル 2.0)

GFI 4.5 単位(中級レベル 2.0、上級レベル 2.5)

## ■申込方法(実技講習会&資格認定テスト)

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。テキスト注文も可能です。

JAJFAウェブサイト(www.jafanet.jp)

セミナー・イベント

JAJFA/GFI資格取得講習会・認定テスト

理論講習はテキスト到着後、受講・受験日に合わせてインターネット通信教育サイト「いいまなぶ」にて受講してください。

## ■持ち物

筆記用具(B または HB の鉛筆)、電卓(携帯電話不可)、時計、からだにフィットしたエクササイズウェア、シューズ、タオル、昼食(詳細は受講票に記載します)

## ■受講票

- ・開催の 2 週間前から1週間前までに、認定テスト受験の方は受験票を郵送します。
- ・講習会受講のみの方はご記入いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した「受講票メール」をお送りします。当日、印刷した「受講票メール」、または、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※開催日 5 日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

## ■受講料振込方法

- ・受付確認のメール受信後、7 日以内に受講料をお振り込みください。
- ・お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234 キョウカイハナコ)。
- ・認定テストを受験の方は、顔写真を郵送してください(タテ 2.5cm×ヨコ 2cm 写真裏面に受験日、氏名を記入してください)。
  - ※振込手数料はご負担ください。
  - ※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。
  - ※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。
  - ※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねますのでご了承ください。

## ■振込先

三井住友銀行 神田支店

普通:No.901824

口座名:公益社団法人日本フィットネス協会

## ■受付・問い合わせ先

公益社団法人日本フィットネス協会(JAJFA)

〒113-0033 東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル 4F

TEL:03-3818-6939 FAX:03-3818-6935

受付時間:月～金曜日 9:30～17:30

(土・日・祭日は休み)

## 理論講習(eラーニング)の受講方法

申込はインターネット通信教育サイト「いいまなぶ」よりユーザー登録後、クレジットカードまたはコンビニ決済後、期間内に複数回視聴ができます。視聴可能期間は 1 コースあたり 2 週間です。

A. フィットネス基礎理論(約 120 分)

B. グループエクササイズ指導理論(約 50 分)

C. エアロビクダンスエクササイズ指導理論(約 60 分)