



ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー 2022



~ Physiology ~

運動指導者の学び“生理学”

| | |
|--------|--|
| 日程 | 2022年10月16日(日)・10月30日(日) |
| 会場 | 中央区立産業会館(東京都中央区)※オンライン受講可 |
| 講師 | 家光 素行(立命館大学スポーツ健康科学部教授) 渡邊 航平(中京大学スポーツ科学部教授) 柴田 真志(兵庫県立大学看護学部教授) 定本 朋子(日本女子体育大学体育学部特任教授/JAFA参与) 田中 茂穂(女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事) 佐藤 真治(帝京大学医療技術学部教授/JAFA理事) |
| 申込期間 | 10月16日(日)開催分 8月23日(火)13:00~10月13日(木)10:00 10月30日(日)開催分 8月23日(火)13:00~10月27日(木)10:00 |
| 定員(各日) | 会場受講 50名 オンライン受講 100名 |

| | | | |
|-------------|---------|---------|---------|
| 受講料 (税込) | 各日 | JAFA会員 | 一般 |
| | 会場受講 | 11,800円 | 16,800円 |
| | オンライン受講 | 10,800円 | 16,000円 |

●教育単位について(各日)

| | |
|-----------------------|---------------|
| JAFA/GFI | 6.5単位 |
| 健康運動指導士/ 健康運動実践指導者 | 講義6.0 ※会場受講のみ |
| ACSM/EP | 6.0ポイント |
| NSCA | 0.6(カテゴリーA) |
| JATI | 3.0 |

※このセミナーはACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されています(認定番号651470)。なお、後日オンデマンドによる配信(有料)を予定しておりますが、オンデマンドでの受講の場合、JAFA以外の団体の教育単位付与はありません。

ACSM(American College of Sports Medicine;アメリカスポーツ医学会)とは

ACSMは、1954年以来世界90カ国以上で5万人以上の会員を有し、ヘルスフィットネスやスポーツ医学の資格を認定するなど、世界的に認知されている組織です。

このCECセミナーは、ACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されており、医科学分野やスポーツ科学分野で話題になっているテーマや、運動指導者に必要な医科学知識に関するテーマを、各専門家から学びます。

セミナーカリキュラム (すべて講義)

| 10月16日 (日) | | 10月30日 (日) | |
|-----------------|--|-----------------|---|
| 9:20~ 10:20 | 高強度インターバルトレーニングの生理的効果～前半～ 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部教授) | 9:20~ 10:20 | 知っておきたい呼吸循環系による酸素運搬の仕組み～前半～ 定本朋子 (日本女子体育大学体育学部特任教授/JAFA参与) |
| 10:30~ 11:30 | 高強度インターバルトレーニングの生理的効果～後半～ 家光素行 (立命館大学スポーツ健康科学部教授) | 10:30~ 11:30 | 知っておきたい呼吸循環系による酸素運搬の仕組み～後半～ 定本朋子 (日本女子体育大学体育学部特任教授/JAFA参与) |
| 12:30~ 13:30 | 運動トレーニングによる神経および骨格筋の適応 渡邊航平 (中京大学スポーツ科学部教授) | 12:30~ 13:30 | 生活リズムやタイミングを考慮した運動と食事～前半～ 田中茂穂 (女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事) |
| 13:40~ 14:40 | 骨格筋電気刺激トレーニングの生理学的意義と応用事例 渡邊航平 (中京大学スポーツ科学部教授) | 13:40~ 14:40 | 生活リズムやタイミングを考慮した運動と食事～後半～ 田中茂穂 (女子栄養大学栄養学部教授/JAFA理事) |
| 14:50~ 15:50 | ソーシャルジェットラグと健康の科学～前半～ 柴田真志 (兵庫県立大学看護学部教授) | 14:50~ 15:50 | 睡眠、うつ、そして幸せの生理学～睡眠～ 佐藤真治 (帝京大学医療技術学部教授/JAFA理事) |
| 16:00~ 17:00 | ソーシャルジェットラグと健康の科学～後半～ 柴田真志 (兵庫県立大学看護学部教授) | 16:00~ 17:00 | 睡眠、うつ、そして幸せの生理学～うつとウェルビーイング (幸福)～ 佐藤真治 (帝京大学医療技術学部教授/JAFA理事) |

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAFAウェブサイト (www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒実地開催 (会場受講)

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者 (当協会事務局) 及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきますことがあります。

2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号 (受付確認メールでお知らせします) を入力してください (例: 1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料をご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

振込先

三井住友銀行 神田支店 当座 262856
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

3. 受講票

●会場受講

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

●オンライン受講

上記受講票メールにZOOM招待URLが記載されていますので、当日AM9:00~9:15までに「参加」してください。

※開催1週間前をきる期間に申し込みの方は入金を確認でき次第、受講票メールを送信します。

■禁止事項および免責事項

WEBサイトの申し込みフォーム前に記載がありますので必ずご確認ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受講票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください (領収証のご郵送はいたしません)。

開催会場 中央区立産業会館

〒103-0004 東京都中央区東日本橋2-22-4

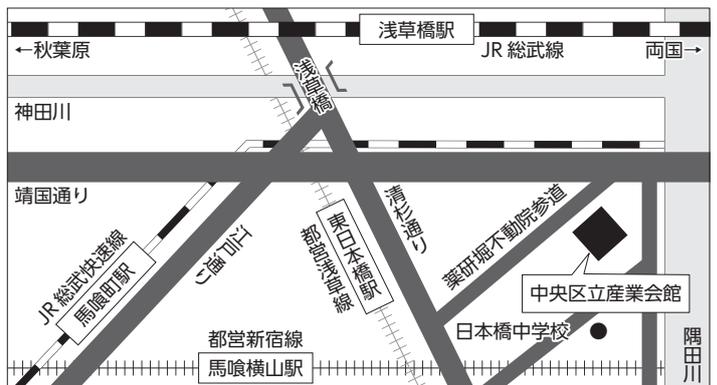
●電車利用の場合

JR総武快速線「馬喰町」駅 C1出口より徒歩6分

JR総武線「浅草橋」駅 東口より徒歩7分

都営浅草線「東日本橋」駅 B4出口より徒歩4分

都営新宿線「馬喰横山」駅 B4出口より徒歩4分



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物 (会場受講)

受講票 (メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAFA会員カード (会員の方のみ)、各資格カード (単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒103-0004 東京都中央区東日本橋2-25-6 シェルブリーズビル9階
TEL: 03-6240-9861 FAX: 03-6240-9725

この機会にJAFAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

J A F A

検索