

～専門家から学ぶ健康と運動の医科学～

# JAF A ハイクラスセミナー

ひとつひとつ。



## 運動指導者のための医科学と運動のアカデミックセミナー

	兵庫会場	東京会場
日程	2019年 <b>11月1日</b> (金) <b>2日</b> (土)	2019年 <b>12月7日</b> (土) <b>8日</b> (日)
会場	ベイコム総合体育館 (兵庫県尼崎市)	社会医学技術学院 (東京都小金井市)
受講料 (消費税10%)	一般 31,000円 ACSM/EP-C有資格者 26,000円 JAF A会員 21,000円	
振込先	三井住友銀行 神田支店 当座 262856 口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会	
教育単位 (2日間計)	JAF A/GFI 12.0 健康運動指導士・健康運動実践指導者 講義12.0 ACSM/EP-C 12.0 NSCA 1.2 (カテゴリーA) JATI 3.0	

詳しくは裏面をご覧ください

主催



内閣府認定

公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援

健康日本21推進全国連絡協議会

公益財団法人 健康・体づくり事業財団



健康日本21



健康寿命をのばそう!

Smart Life Project

健康に関する医科学や運動の情報が蔓延する昨今、運動指導者には正しい専門知識が求められています。本講習会では運動指導者に必要な医科学知識を、それぞれの専門家より学術的にお伝えします。医科学的なエビデンスも求められる運動指導において、さらなる指導クオリティ向上のため、自身のブラッシュアップのために、この貴重な機会をぜひご活用ください。長らく専門分野にふれていない方は必見です！

## セミナーカリキュラム (すべて講義)

兵庫会場	11月1日 (金)		11月2日 (土)
9:20~ 10:50	【運動処方学】 肥満者の運動処方 柴田真志 兵庫県立大学看護学部 教授	9:20~ 10:50	【運動生理学】 性ホルモンに着目したアンチエイジングのための運動と栄養からのアプローチ 家光素行 立命館大学スポーツ健康科学部 教授
11:05~ 12:35	【スポーツ医学】 身体の整形外科的リスクを予防するためのコンディショニングチェック 曾我部晋哉 甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター 教授	11:05~ 12:35	【身体教育学】 青少年のレジスタンストレーニング最新知見 篠田邦彦 新潟大学 名誉教授
13:35~ 15:05	【母性看護学】 母子の運動参加による健康促進効果と運動指導者の役割・可能性 横手直美 中部大学生命健康科学部 准教授	13:35~ 15:05	【身体形成学】 運動×栄養の相乗効果でフレイルに備える 田中史子 早稲田大学重点領域研究機構持続型 食・農バイオ研究所 次席研究員 (研究院講師)
15:20~ 16:50	【栄養学】 運動指導者だからできるウェイトロスのアドバイス～食べて動く～ 本宮暢子 アリゾナ大学 名誉教授	15:20~ 16:50	【応用健康科学】 認知症予防の安全で効果的な運動最新知見 西端泉 川崎市立看護短期大学 教授
東京会場	12月7日 (土)		12月8日 (日)
9:20~ 10:50	【運動生理学】 性ホルモンに着目したアンチエイジングのための運動と栄養からのアプローチ 家光素行 立命館大学スポーツ健康科学部 教授	9:20~ 10:50	【身体教育学】 青少年のレジスタンストレーニング最新知見 篠田邦彦 新潟大学 名誉教授
11:05~ 12:35	【栄養学】 運動指導者だからできるウェイトロスのアドバイス～食べて動く～ 本宮暢子 アリゾナ大学 名誉教授	11:05~ 12:35	【スポーツ医学】 身体の整形外科的リスクを予防するためのコンディショニングチェック 曾我部晋哉 甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター 教授
13:35~ 15:05	【応用健康科学】 認知症予防の安全で効果的な運動最新知見 西端泉 川崎市立看護短期大学 教授	13:35~ 15:05	【スポーツ栄養学】 運動指導者による栄養指導のコツ～サプリメントを賢く活用～ 杉浦克己 立教大学コミュニティ福祉学部 教授
15:20~ 16:50	【運動処方学】 肥満者の運動処方 柴田真志 兵庫県立大学看護学部 教授	15:20~ 16:50	【障害者スポーツ学/東京都協力講座】 障害者のフィットネス参加の現状と健康問題～運動指導者への期待～ 澤江 幸則 筑波大学体育系 准教授

## 申込要綱

### 1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAJAウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



### 2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控は、受験票メールと併せて送ることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

#### ●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただきます。

### 兵庫会場 尼崎市記念公園ベイコム総合体育館 (兵庫県尼崎市)

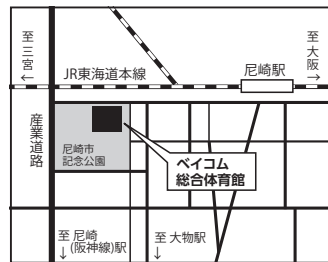
〒660-0805

尼崎市西長洲町1-4-1

●尼崎(東海道本線)駅 南口出口から徒歩約10分

●尼崎(阪神線)駅 北出口から徒歩約22分

●大物駅 北出口から徒歩約26分



### 東京会場 専門学校 社会医学技術学院

〒184-8508

東京都小金井市中町2-22-32

●JR中央線東小金井駅 下車徒歩約3分



●開催当日連絡先 090-1054-3683

#### ●持ち物

受講票 (メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAJA会員カード (会員の方のみ)、各資格カード (単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAJAの会員になりませんか? たくさんの特典があります。どなたでも会員になれば、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAJA

検索

