



# グループエクササイズ フィットネスインストラクター

## 資格取得認定テスト 東京会場

### 筆記試験



※イメージ写真(実際のマークシートとは異なります)

■開催日 2021年9月26日(日)

[指定感染症の  
対応について](#)



■当日スケジュール・受講料・受験料

時間	内容	料金(税込)
13:50~15:10 または 16:40~18:00 受験種目数により終了時間は異なります。	筆記テスト 最大2種目 受験可	*2,200~9,900円

\*免除科目により異なります

■最少催行人数 2名

■会場 [東大島文化センター](#)

〒136-0072 東京都江東区大島 8-33-9

<アクセス> 都営地下鉄新宿線「東大島」駅 大島口出口より徒歩5分

次ページの詳細、申込方法をご覧ください

各種目の実技講習会・実技テストは、現地またはオンライン(一部のベーシックレベル)で受講・受験が可能です。別途スケジュールをご参照ください。



主催



公益社団法人 日本フィットネス協会

〒103-0004 東京都中央区東日本橋 2-25-6 シェルブリーズビル 9F

Tel. 03-6240-9861 (平日 10:00~12:00、13:00~15:00)

## ■ 申込方法

下記のページ(または右の QR コード)からアクセスし、「申し込みフォーム」よりお申し込みください。テキスト注文も可能です。



JAFaウェブサイト(www.jafanet.jp)

資格等認定

JAFa/GFI資格取得講習会・認定テスト

理論講習はテキスト到着後、受講・受験日に合わせてインターネット通信教育サイト「いいまなぶ」にて受講してください。

## ■ 持ち物

筆記用具(B または HB の鉛筆)、電卓(携帯電話不可)、時計、

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※開催日 5 日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

## ■ 受験料振込方法

- ・受付確認のメール受信後、7 日以内に受講料をお振り込みください。
- ・お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234 キョウカイハナコ)。
- ・認定テストを受験の方は、顔写真付の身分証明書を持参してください。
  - ※振込手数料はご負担ください。
  - ※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。
  - ※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。
  - ※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねますのでご了承ください。

## ■ 振込先

三井住友銀行 神田支店  
普通:No.901824  
口座名:公益社団法人日本フィットネス協会

## ■ 登録について

合格後、資格登録手続きが必要です。  
(15,400 円+税込)  
※2 種目以降の追加料はかかりません。  
※インストラクター(上級)レベル合格者は、初年度 JAFa 正会員年会費がかかります。

## ■ 受付・問い合わせ先

公益社団法人日本フィットネス協会(JAFa)  
〒103-0004 東京都中央区東日本橋 2-25-6  
シェルプリーズビル 9F  
Tel. 03-6240-9861(平日 10:00~12:00、13:00~15:00)  
E-mail [gfi@jafa-net.or.jp](mailto:gfi@jafa-net.or.jp)

## 個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後 DM 等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

## 理論(筆記テスト対策)講習(e-ラーニング)の受講方法

申込はインターネット通信教育サイト「いいまなぶ」よりユーザー登録後、クレジットカードまたはコンビニ決済後、期間内に複数回視聴ができます(視聴可能期間は1コースあたり2週間)。

理論講習一覧ページ [https://www.emanabu.jp/theme/essential/layout/school\\_025.php](https://www.emanabu.jp/theme/essential/layout/school_025.php)



フィットネス基礎理論 (約 155 分) 視聴代 4,400 円/テキスト代 3,080 円

※健康運動実践指導者/指導士は「フィットネス基礎理論」筆記テストが免除です。

※価格はすべて税込

グループエクササイズ指導理論(約 65 分) 視聴代 2,200 円/テキスト代 770 円

エアロビックダンスエクササイズ指導理論 視聴代 3,300 円/テキスト代 1,650 円

レジスタンスエクササイズ指導理論 視聴代 3,300 円/テキスト代 1,650 円

ストレッチングエクササイズ指導理論 視聴代 3,300 円/テキスト代 1,650 円

種目により時間が異なります(63~90分)