

冬期資格取得講習会

プラス1の資格で キャリアアップを!

フィットネスのインストラクターの
オールラウンダーになりましょう!

開催日程(実技・筆記) 2019.11.29現在

AD エアロビクエクササイズ

広島 1月13日📍 STUDIO BEEHIVE
大阪 1月26日📍 スタジオエモーション
岐阜 2月 1日📍 スタジオ デーニース
兵庫 2月23日📍・24日📍 RICアメリカ
福岡 3月14日📍 スタジオパラディソ
福井 3月22日📍 トータルコンディショニングセンター

RE レジスタンスエクササイズ

東京 2月16日📍 としま産業振興プラザ
福井 3月 1日📍 トータルコンディショニングセンター
福岡 3月15日📍 スタジオパラディソ

SE ストレッチングエクササイズ

富山 1月12日📍 アピアショッピングセンター*
広島 1月12日📍 マリエフィットネスクラブ
大阪 2月 2日📍 スタジオエモーション
福岡 2月 9日📍 スタジオパラディソ
福井 2月11日📍 トータルコンディショニングセンター
東京 2月15日📍 としま産業振興プラザ

AQD アクアダンスエクササイズ

兵庫 2月23日📍・24日📍 RICアメリカ

*印は応用講習会のみ開催

6つの専門分野  グループエクササイズフィットネスインストラクター

指導分野を広げましょう!!

エアロビクダンス
AD

レジスタンス
RE

ストレッチング
SE

ウォーキング
WE

アクアウォーキング
AQW

アクアダンス
AQD

Jafa
(GFI単位)

2.0単位(基礎:ベーシックレベル)
2.5単位(応用:インストラクターレベル)

健康運動
指導士/
実践指導者

実習 1.5単位(基礎:ベーシックレベル)
実習 2.0単位(応用:インストラクターレベル)

受講のお申込みは

専用フォームよりお申込みください。(FAX 申込みをご希望の方はご連絡ください)

受付・問い合わせ先



内閣府認定
公益社団法人

日本フィットネス協会