



GFI資格認定テスト 教習ワークショップスタート! 【10月・11月・12月開催 大阪・福岡会場】

GFI: Group exercise Fitness Instructor

グループ エクササイズ フィットネス インストラクター

グループエクササイズのプロフェッショナルを目指すなら、「安全」で「楽しく」「効果的」なプログラムを提供できる指導スキルと知識が身につくJAJFA 資格を取得しましょう！

エクササイズプログラムの多様化が進み、指導現場はフィットネスクラブだけでなく、医療機関や介護施設、教育現場などにも拡大しています。少子高齢化と人口減少社会を迎え、健康寿命の延伸が望まれる今日、対象者の特性やニーズに応じた適切な運動プログラムを作成・指導できる質の高い指導者が求められています。

特に、グループエクササイズはたくさんの方が一斉に運動できることや、コミュニケーションをとりながら楽しく運動できるため継続しやすく、自治体の健康増進事業において有効な手段として注目されています。

JAJFA のGFI はプロのフィットネス指導者として長く活動したい方のための資格です。

フィットネス指導者としての知識や技術の向上をサポートする会員制度もあります。

詳細は、JAJFA HP をご覧ください。



種目・レベルの紹介



心肺系持久力 筋力・筋持久力 柔軟性 心肺系持久力

指導者自身の好みや得手不得手に合わせて、GFI 種目を選択できます。

エクササイズの目的	指導の場所	GFI種目	
心肺系持久力	陸上	エアロビックダンス	音楽に合わせて動く
		ウォーキング	
	水中	アクアダンス	音楽に合わせて動く
筋力・筋持久力	陸上	アクアウォーキング	
	陸上	レジスタンス	
柔軟性	陸上	ストレッチング	

ベーシックインストラクター 実演能力と指導能力について評価されます。

インストラクター プログラミング能力とより高い指導能力について評価されます。

※インストラクターはベーシックインストラクターに合格しているまたは、同時に受験することが必要となります。

開催要項

1. 対象

グループエクササイズインストラクターまたは、インストラクターを目指す人

2. 開催日・会場

右頁参照

3. 参加費

下記「参加申込書」参照（すべて税込価格）
※ ご入金後のキャンセルによる返金はできかねます。ご了承ください。

4. 申込方法

- 電話予約による先着順。定員になり次第、締め切り。
①まず右記宛、電話にてご予約ください。
②参加申込書に必要事項をご記入いただき、**顔写真を1枚貼付して郵送してください。**
③予約受付後7日以内に参加費を右記口座にお振り込みください。その際、振込人名義は「種目名」+「お名前（個人名）」としてください（例：ADBI キョウカイハナコ）。
企業名や団体名で振り込む場合は、予約受付時にその旨をお伝えください。
④開催日の約2週間前までに受講票を送付します。受講票は開催日当日に必ずご持参ください。

5. 受付開始

右頁「開催日程」参照

6. 持ち物

筆記用具（BまたはHBの鉛筆）、電卓（携帯電話不可）
時計、からだにフィットしたエクササイズウェア及びシューズ、タオル、昼食（詳細は受講票にて）

7. 認定登録

認定登録者には、公益社団法人日本フィットネス協会の認定カードを発行します。

8. 認定登録料

最初の1種目8,600円 2種目から2,200円
レベルアップ2,200円

9. 資格有効期間

2年間 … 所定の講習会を受講し、継続教育単位15単位を取得することにより更新できます。（1～3種目保有の場合、4種目以上は1種目につき継続教育単位が1単位追加です。）

受付 公益社団法人日本フィットネス協会
〒113-0033 東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル 4F
TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935
受付時間：月～金曜日 10:00～16:30（土・日・祭日は休み）

振込先 三井住友銀行 神田支店
普通：No. **901824**
口座名：公益社団法人日本フィットネス協会

※注：参加費振込・申込書返送は**必ず7日以内**にお願い致します。

個人情報の取り扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、公益社団法人日本フィットネス協会内で厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後のDM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。今後、DM等の告知を希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。」という文言の欄にレ印を入れてください。また、試験に合格された場合、JAFの機関誌であるヘルスネットワークにお名前を掲載致します。掲載を希望されない場合は、参加申込用紙の氏名欄下に記載されている「 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。」という文言の欄にレ印を入れてください。

キリトリ線

GFI 教習ワークショップ 資格認定テスト 参加申込書 (大阪・福岡)

※違う種目を複数申し込む場合は、申込用紙をコピーしてお使いください。

- ADBI—ADI REBI—REI SEBI—SEI 大阪
WEBI—WEI AQWBI—AQWI AQDBI—AQDI 福岡

(受験を希望される種目の内にレ点を入れて下さい)

※企業名で振り込む際は必ず参加者名を協会までご連絡下さい。

写真貼付
25mm×30mm

フリガナ				インストラクター指導歴	期 間	内容（施設名・指導職種）	
氏 名	男・女				年 月 日～ 月 日		
	生年月日西暦	年 月 日	血液型		年 月 日～ 月 日		
JAF A 会員番号	(該当の方のみ)	GFI No.	(移行済の方のみ)	取得年月	資格名	No.	資格発行団体
ADI No.		JAF A AQUA No.		年 月			
健康運動実践指導者 No.		健康運動指導士 No.		年 月			
フリガナ				フィットネス指導経験	年 月		

■申込箇所(右の枠)に○を入れて下さい

※保有資格により免除科目がありますので、最終ページ「取得方法」をご覧ください。

レベル	試験項目	教習WS 受講(税込) ※1種目	テスト受験 (税込) ※1種目	テキスト代 (税込) ※1種目	
インストラクター	1	フィットネス基礎理論	3,200円	2,200円	3,024円
	2	筆記テスト グループエクササイズ指導理論	1,100円	1,100円	756円
	3	種目別指導理論	2,200円	1,100円	AD, RE, SE 各1,620円
	4	実技テスト ベーシック種目別実技	3,200円	3,200円	WE, AQ 各2,160円
	5	インストラクター種目別実技	3,900円	3,200円	

※テキストご注文の方は受講種目に○印の上、送料 600 円を含めた合算金額を振込金額合計欄に記入してください。
※教習ワークショップ全受講(1～5) … 13,600 円
※資格認定テスト全受験(1～5) … 10,800 円
※教習ワークショップ受講の場合、テキストが必要ですので、**振込金額合計：**事前にご購入ください。

送料 600円

- 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。

GFI資格認定テスト・教習ワークショップ スケジュール・教育単位

各会場 ▶ 定員：20名

種目		大阪会場：なみはやドーム		福岡会場：アクション福岡
AQWBI AQWI 注1	開催日	2014年10月12日(日)、13日(月)	開催日	2014年11月25日(火)、26日(水)*1
	申込期間	8月6日(水)～10月3日(金)	申込期間	9月3日(水)～11月17日(月)
AQDBI AQDI 注2	開催日	2014年10月13日(月)、14日(火)	開催日	2014年12月16日(火)、17日(水)*2
	申込期間	8月6日(水)～10月3日(金)	申込期間	9月25日(木)～12月9日(火)
REBI REI	開催日	2014年11月1日(土)、2日(日)	開催日	2014年11月5日(水)、6日(木)*3
	申込期間	8月20日(水)～10月24日(金)		
SEBI SEI	開催日	2014年11月2日(日)、3日(月)	申込期間	8月20日(水)～10月24日(金)
	申込期間	8月20日(水)～10月24日(金)		
ADBI ADI	開催日	2014年度開催予定	開催日	2014年11月25日(火)、26日(水)*1
	申込期間		申込期間	9月3日(水)～11月17日(月)
WEBI WEI	開催日	※日程が決まり次第ホームページでお知らせいたします。	開催日	2014年12月16日(火)、17日(水)*2
	申込期間		申込期間	9月25日(木)～12月9日(火)

●注1及び注2…プールでの実習、テストはございません。陸上にて水中を想定した動きの表現が求められます。

福岡会場 *1…AD・AQW同日開催
*2…WE・AQD同日開催
*3…RE・SE同日開催

●大阪会場 スケジュール

	AQW(10/12～10/13)・RE(11/1～11/2)		AQD(10/13～10/14)・SE(11/2～11/3)	
	教習WS(1日目)	資格認定テスト(2日目)	教習WS(1日目)	資格認定テスト(2日目)
フィットネス基礎理論	9:30—11:30	9:15—10:15	11:00—13:00	9:30—10:30
グループエクササイズ指導理論	11:45—12:15		13:45—14:15	
種目別指導理論	12:15—13:15		14:15—15:15	
種目別ベーシックインストラクター実技	14:00—15:30	10:30—12:30	15:30—17:00	10:45—12:45
種目別インストラクター実技	15:45—17:75	13:00—15:00	17:15—19:15	13:15—15:15

[AQW、AQDまたはRE、SEの両受験をご検討の方へ] AQWとAQDは3日間で両種目の受講・受験が可能です。申込時にご相談ください。(REとSEも3日間で両種目の受講・受験が可能です)

●福岡会場 スケジュール

	RE・SE(11/5) AD・AQW(11/25) WE・AQD(12/16)	RE・SE(11/6) AD・AQW(11/26) WE・AQD(12/17)
	教習WS(1日目)	資格認定テスト(2日目)
フィットネス基礎理論	9:30—11:30	9:30—10:30
グループエクササイズ指導理論	11:45—12:15	
種目別指導理論	12:15—13:15	
種目別ベーシックインストラクター実技	14:00—15:30	10:45—12:45
種目別インストラクター実技	15:45—17:45	13:30—15:30

■大阪・福岡会場 スケジュールについて

*理論テストは、一斉に開始されますが受験科目により終了時間が異なります。

*上記、基本スケジュールで会場の都合により順番等が変更となりますのでご了承ください。詳細につきましては、受験票にてご確認ください。

※福岡会場の同日開催の種目は「種目別指導理論」より各種目ごとに別れて実施します。

※福岡会場のREとSEは同日開催のため、同時受講・受験はできません。同じく、11/25・11/26のADとAQW、12/16・12/17のWEとAQDも同時受講・同時受験はできません。

単位について ※1日目 教習ワークショップを全受講の場合

健康運動指導士/ 実践指導者	ACSM/HFS	JAJFA (旧単位/新単位)
講義:3.5単位	7.0単位	5.0単位/9.5単位
実技:3.5単位		

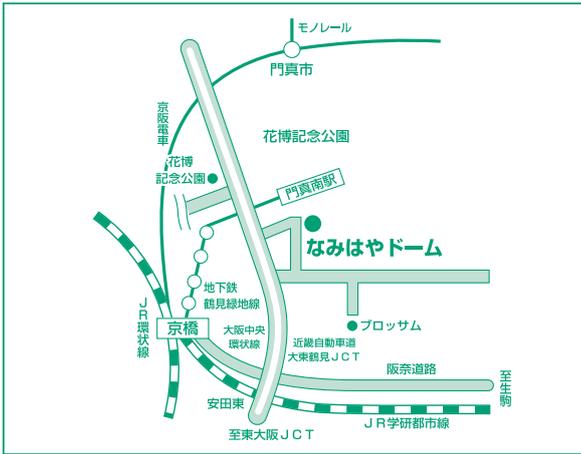
レベルアップ希望の方 ※JAJFA旧資格から移行の方でベーシックレベル資格保有者

1日目の教習ワークショップ(インストラクター種目別実技)を受講することによりレベルアップ登録(ベーシック→インストラクターレベル)が可能です。(テストは不要。受講料、登録料は有料。2016年9月末までに受講した場合適用)

※JAJFA教育単位 旧単位…改定前資格保有者の方が受講された場合の単位数です。(資格名:ADI・AQWI・AQBI・AQI)
新単位…資格移行手続き済み方、改定資格新規取得者の単位数です。(資格名:AD、SE、RE、AQW、AQD、WE)

会場案内図

大阪会場 なみはやドーム



福岡会場 アクション福岡



取得方法

- 共通 - 「フィットネス基礎理論」テストに合格**
現在JAF A資格を保有の方、健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格を保有している方は免除されます。
- 共通 - 「グループエクササイズ指導理論」テストに合格**
既にJAF A資格を保有している方は、テストは免除されます。但し、新しい分野なのでワークショップ受講をお勧めします。
2種目からはテスト受験は必要ありません。
- 種目別 - 各「種目別指導理論」テストに合格**
ベーシックインストラクター取得時に受験してください。インストラクター資格受験では免除されます。
- 種目別 - 各「種目別ベーシックインストラクター実技」テストに合格**
- 種目別 - 各「種目別インストラクター実技」テストに合格**

※1~4までを全て合格されると「ベーシックインストラクター」に登録することができます。
※更に5に合格されると「インストラクター」資格に昇格登録することができます。
※教習ワークショップ受講は、任意ですがテスト受験の試験対策となっています。

教材

資格改定に伴い、新しくテキストができました。(税込価格)

- フィットネス基礎理論(改定対応版) **3,024円**
- グループエクササイズ指導理論 **756円**
- エアロビックダンスエクササイズ指導理論 **1,620円**
- レジスタンスエクササイズ指導理論 **1,620円**
- ストレッチングエクササイズ指導理論 **1,620円**
- アクアエクササイズ指導理論
アクアウォーキング・アクアダンス共通のテキストです **2,160円**
- ウォーキングブック(既刊) **2,160円**

公益社団法人 日本フィットネス協会(=JAF A)

正会員募集中!

フィットネスエクササイズの普及と発展を目的としてフィットネスという言葉が出始めた創生期より「運動生理学者」や「ダンスエキスパート」らとともに指導法の確立、テキストの刊行、インストラクター資格の発行などを通じて常に様々な分野、多岐にわたる専門家、団体とのつながりをもつJAF Aは業界屈指のネットワークを持ち、公的機関からも長年の実績を認められています。

多種多様なプログラムに対応しなければならないフィットネス指導者だからこそ、JAF Aに所属し息の長いインストラクター・トレーナーとして活動・活躍を続け「健康づくり」に貢献していきましょう!!

※資格登録時にお得な正会員同時入会制度があります。

★会員特典もさまざま! 詳細はHPをご覧ください。

日本フィットネス協会

検索

JAF A GFI システム

資格制度改定に伴い、総称「GFI: グループエクササイズフィットネスインストラクター」となりました。よって、共通科目の「フィットネス基礎理論」「グループエクササイズ指導理論」については、最初の1種目目に合格され登録された方は、2種目目以降は受験が免除されます。

また、全てのJAF A GFI資格は2年ごとの9月末が有効期限となります。

必要継続教育単位数、更新料は種目数により異なりますので、資格登録の際にご確認ください。