



ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー 2023

“運動処方” 最前線

2023年10月28日（土）・29日（日）

会場：中央区立産業会館（東京）
※オンライン併催

THE SPEAKER LINEUP

SPEAKER 1



朽木 勤

兵庫大学健康科学部 教授／
JAF A 参与

SPEAKER 2



家光 素行

立命館大学スポーツ健康科学部 教授

SPEAKER 3



渡邊 航平

中京大学スポーツ科学部 教授

SPEAKER 4



西端 泉

川崎市立看護大学 名誉教授／
JAF A 参与

SPEAKER 5



佐藤 真治

帝京大学医療技術学部 教授／
JAF A 理事

SPEAKER 6



山田 実

筑波大学人間系 教授

ACSMは、1954年以来世界90ヵ国以上で5万人以上の会員を有し、ヘルスフィットネスやスポーツ医学の資格を認定するなど、世界的に認知されている組織です。

このCECセミナーは、ACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されており、医科学分野やスポーツ科学分野で話題になっているテーマや、運動指導者に必要な医科学知識に関するテーマを、各専門家から学びます。

10月28日 (土)			10月29日 (日)		
9: 20~10: 20	ACSMの運動処方的一般原則	朽木 勤	9: 20~10: 20	ACSMの過体重と肥満を有する人のための運動処方2022年版	西端 泉
10: 30~11: 30	ACSMの健康スクリーニングと運動強度設定の実際		10: 30~11: 30	「日本肥満学会の肥満症診療ガイドライン」2022年版	
12: 30~13: 30	生活習慣病に対する運動処方～糖尿病～	家光 素行	12: 30~13: 30	心疾患に対する運動処方～虚血性心疾患～	佐藤 真治
13: 40~14: 40	生活習慣病に対する運動処方～高血圧症～		13: 40~14: 40	心疾患に対する運動処方～心不全～	
14: 50~15: 50	神経筋機能の評価～運動処方への応用～	渡邊 航平	14: 50~15: 50	高齢者に対する運動処方の考え方・着目点・留意点 (前半)	山田 実
16: 00~17: 00	加齢に伴う神経筋機能の低下～歩行機能への影響と運動処方～		16: 00~17: 00	高齢者に対する運動処方の考え方・着目点・留意点 (後半)	

【日 程】2023年10月28日 (土) ・ 29日 (日)

【会 場】中央区立産業会館 (JR総武快速線馬喰町駅・JR総武線浅草橋駅・都営浅草線東日
※オンライン受講可 本橋駅・都営新宿線馬喰横山駅ノ徒歩圏内)
〒103-0004東京都中央区東日本橋2-22-4

【受付期間】令和5年8月28日 (月) 13: 00~10月27日 (金) 13: 00

※銀行振込・コンビニ決済の場合は10月24日 (火) 13: 00まで

【受講料 (会場・オンライン両日)】一般34,000円/JAFA会員23,800円 (クーポン利用)

【受講料 (会場・オンライン単日)】一般18,000円/JAFA会員12,600円 (クーポン利用)

【教育単位 (各日)】JAFA 6.5/ACSM 6.0/NSCA 0.6 (カテゴリーA)/JATI 3.0/

健康・体力づくり事業財団 講義6.0 (会場受講に限る)

●申し込み方法

インターネット申込: 下記のページ (または右記QRコードから) ヘアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。JAFAウェブサイト (www.jafanet.jp) ⇒セミナー・イベント⇒実地開催 (会場受講) またはオンライン開催

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※銀行振込およびコンビニ支払いの場合の手数料はご負担ください。

※受講料の決済および支払い後の払い戻しはできかねます。



●開催当日連絡先

090-1054-3683 (移動中や受付対応中により受信できないことがあります)

●持ち物

受講票 (メールのプリントアウトまたは受信メール画面の提示)、筆記用具、各資格カード (教育単位取得希望のもの)、その他個人で必要と思うもの (昼食等)、他特筆すべきものは開催前にメールにてご連絡いたします。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人日本フィットネス協会

〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町3-1横山町ダイカンプラザ603

TEL: 03-6240-9861 FAX: 03-6240-9725