

ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー2015

■開催日

2015年10月29日 (木)・30日 (金)

■会 場

国立オリンピック記念青少年総合センター

■受 付

8月27日 (木) AM10:00~



10月29日 (木)

9:30~11:30	荒井 秀典 サルコペニア・フレイルの基礎知識	国立研究開発法人国立長寿医療研究センター副院長
11:30~12:30	昼 休 憩	
12:30~14:30	金 憲経(キム・ホンギョン) サルコペニア・フレイルに対する運動と栄養のアプローチ	地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所研究部長
14:45~16:15	中村 丁次 日本人の食事摂取基準2015	神奈川県立保健福祉大学 学長
16:30~17:30	ACSM/EP-C 活動報告 綿貫 美也子・齊藤 竜也	
18:00~20:00	EP-C交流会 オリンピックセンター宿泊棟9F「レストランさくら」 活動の場をより広げて頂くために交流会の場を設けました。ぜひ、名刺交換等にご活用ください。参加費@3,700円	

10月30日 (金)

9:00~11:30	藤原 佳典 認知症疾患の基礎知識	地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所研究部長
11:30~12:30	昼 休 憩	
12:30~14:00	土井 剛彦 認知症疾患の予防・改善に対する運動効果	国立研究開発法人国立長寿医療研究センター予防老年学研究部
14:15~16:15	永松 俊哉 運動とメンタルヘルスの最新エビデンス	公益財団法人明治安田厚生事業団体力医学研究所所長
16:30~18:30	梅田 陽子 ストレスチェック制度と効果的な運動プログラム	トータルフィット株式会社代表取締役社長

ACSM CECセミナーとは

ACSM(アメリカスポーツ医学会)は、世界中の健康・フィットネスの分野、臨床分野において常に業界をリードしその信頼度は他認定団体もこのACSMのガイドラインを使用していることから伺えます。その中でも上級パーソナルトレーナーとして認識、認定されているのがEP-C(エクササイズフィジオロジスト)です。アメリカでは、特殊対象者や医師から運動を許可されている人々への指導を許可され、また台湾ではEP-Cを取得していないとトレーナーとして認められない程の信頼度です。

本セミナーは、年に一度のハイレベルなセミナーです。講師陣には毎年、その分野における第一人者が名前を連ね、フィットネスを多角的に掘り下げます。もちろんEP-C以外の方でも受講は可能です。交流会は、全国で活躍する指導者とのぎっくばらんな貴重な機会でもあります。ぜひ、ご参加ください。

EP-Cのみなさん！今年も集結！！

CECセミナー2015は、超高齢社会にある日本において運動指導者が担うべき役割として、今ホットなテーマを取り上げます。

その1は「サルコペニア・フレイル」この言葉を知らない指導者は遅れている？！

その2は「認知症」ますますニーズが高まる脳への新しい運動アプローチ。

その3は「メンタルヘルス」高齢者にとどまらない喫緊の課題への運動チャレンジ。

そして新しい施策やガイドライン、有資格者の活動報告と盛りだくさんの2日間。

(ディレクター:朽木 勤)

申込方法・会場

インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAJAウェブサイト

(www.jafanet.jp) ⇒ セミナー・イベント ⇒ ACSM

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

講習会についてのお問い合わせ先

電話：03-3818-6939 (12/27～1/4を除く平日9:30～17:30)

受講票

開催の1週間前までに、ご記入いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。

当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

●写真・動画・音声の記録について

JAJA主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(JAJA事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、JAJAの広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、公益社団法人 日本フィットネス協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し、その他の告知をさせていただきますことがあります。

受講料振込方法

・受付確認のメール受信後、5日以内に受講料をお振り込みください。

・お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例：1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねますのでご了承ください。

国立オリンピック記念青少年総合センター



全会場共通

受講のお申し込みはウェブサイトの
専用フォームへアクセス！

JAJA

検索

受付開始8月27日(木) 10:00～

開催当日連絡先

090-1054-3683

持ち物

(各回共通) 受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAJA会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)もしくは身分証明書。その他は受講票メールでご案内します。

受講料

一般			ACSM/EP-C有資格者			JAJA会員		
両日	10/29のみ	10/30のみ	両日	10/29のみ	10/30のみ	両日	10/29のみ	10/30のみ
28,000円	14,500円	15,500円	25,000円	13,000円	14,000円	18,000円	9,500円	10,500円

取得可能教育単位

	両日	10月29日	10月30日
JAJA(旧単位/GFI単位)	7.0単位/18.5単位	3.0単位/8.5単位	4.0単位/10.0単位
ACSM/EP-C	13.5ポイント	5.5ポイント	8.0ポイント
健康運動指導士・ 健康運動実践指導	講義13.5単位	講義5.5単位	講義8.0単位
NSCA(予定)	1.35(カテゴリーA)	0.55(カテゴリーA)	0.8(カテゴリーA)