



ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー 2019

積み重ね。



運動指導者のための 健康運動科学とスポーツ医科学を学ぶ

日程 2019年8月29日(木)30日(金)

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
(東京都渋谷区)

定員 120名 ※定員になり次第受付終了

受講料 (税込) 30,000円
(JAF A会員20,000円・ACSM/EP-C有資格者25,000円)

このセミナーはACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが
証明されています。(認定番号651470)

詳しくは裏面をご覧ください



主催
 内閣府認定
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

後援
健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



ACSM(American College of Sports Medicine;アメリカスポーツ医学会)とは

ACSMは、1954年以来世界90カ国以上で5万人以上の会員を有し、ヘルスフィットネスやスポーツ医学の資格を認定するなど、世界的に認知されている組織です。

このCECセミナーは、ACSM認定プロバイダの基準を満たしていることが証明されており、医科学分野やスポーツ科学分野で話題になっているテーマや、運動指導者に必要な医科学知識に関するテーマを、各専門家から学びます。

セミナーカリキュラム (すべて講義)

8月29日(木)		8月30日(金)	
9:20～ 10:50	ACSMガイドライン第10版 (第3弾) 西端 泉 (川崎市立看護短期大学 教授)	9:20～ 10:50	箱根駅伝を目指す選手のトレーニングと生活指導 大森俊夫 (國學院大學 名誉教授)
11:05～ 12:35	運動の効果を臓腑・肝臓の機能から探る 湊 久美子 (和洋女子大学全学教育センター教授)	11:05～ 12:35	スポーツ選手の食・栄養管理 小西可奈 (東洋大学食環境科学部 助教)
13:35～ 15:05	サルコペニア予防に向けた運動と栄養摂取の実践 藤田 聡 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)	13:35～ 15:05	指導者が知っておくべき薬物乱用とドーピングの基礎知識 長尾光城 (兵庫大学看護学部 教授)
15:20～ 16:50	幸福度を高める運動指導者への期待 朽木 勤 (兵庫大学健康科学部 教授)	15:20～ 16:50	トレーニングプロトコルと筋タンパク質合成・分解およびリボゾーム量の関係 石井直方 (東京大学大学院総合文化研究科 教授)

申込要綱

1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAF Aウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM CECセミナー／ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例:1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者の名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできません。

受講料(税込)

	両日	各日
一般	30,000円	16,000円
ACSM/EP-C有資格者	25,000円	13,500円
JAF A会員	20,000円	11,000円

振込先 三井住友銀行 神田支店 当座 262856
口座名:公益社団法人日本フィットネス協会

3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控は、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしません)。

●取得可能教育単位

	1日目	2日目
JAF A/GFI	6.5単位	6.5単位
ACSM/EP-C	6.0ポイント	6.0ポイント
健康運動指導士・健康運動実践指導者	講義6.0	講義6.0
NSCA	0.6(カテゴリーA)	0.6(カテゴリーA)
JATI	3.0	2.85

●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

開催会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

■電車でお越しの場合

●JR東京駅からJR中央線 新宿駅乗り換え→小田急線 各駅停車

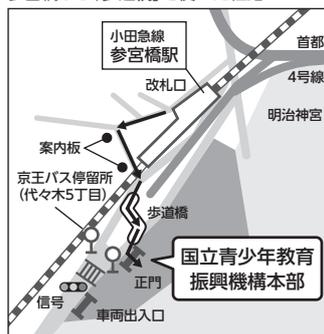
→参宮橋駅下車 徒歩約7分

●小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分

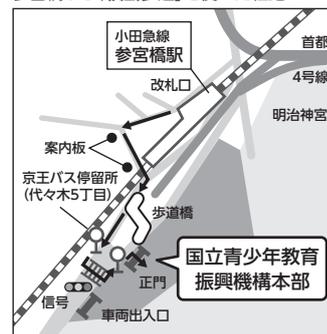
●地下鉄千代田線 代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口)

徒歩約10分

参宮橋から「歩道橋」を使った経路



参宮橋から「横断歩道」を使った経路



●開催当日連絡先 090-1054-3683

●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAF A会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAF Aの会員になりませんか? たくさんの特典があります。

どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAF A

検索

