



# ACSM (アメリカスポーツ医学会) CECセミナー 2018

30th  
JFA  
日本を健康にして30年  
Since 1987



学ぶべきもの。  
学ぶべきこと。

忙しい人は学んでいる!

健康に関する最新研究を学ぶ～健康づくり指導者への提言～

**日程** 2018年10月8日(月・祝)9日(火)

**会場** 国立オリンピック記念青少年総合センター  
(東京都渋谷区)

**定員** 120名 ※定員になり次第受付終了

**受付開始** 2018年8月9日(木) 10:00～

**受講料 (税込)** 30,000円  
(JFAF会員20,000円・ACSM/EP-C有資格者25,000円)

**JFAF会員  
クーポン利用枠** 先着10名  
※クーポン利用についての詳細はJFAFウェブサイトにてご確認ください。

詳しくは裏面をご覧ください

『アメリカスポーツ医学会専門教育委員会は、公益社団法人日本フィットネス協会が、ACSM認定の単位授与団体として2016年から2019年12月まで基準を満たしていることを証明する。(認定番号651470)』

**主催**  
内閣府認定  
公益社団法人 **日本フィットネス協会**

**後援**  
健康日本21推進全国連絡協議会  
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団



## ACSM/EP-C(エクササイズフィジオロジスト)とは

ACSM(アメリカスポーツ医学会)が認定するヘルスフィットネスの指導者資格です。健康な人々と、合併症がなく医学的にコントロールされて一人で身体活動を行う許可を得ている患者に対して、健康的な生活習慣行動を取り入れ維持するサポートをするために、プログラム参加前の健康スクリーニングを実施し、体力の測定評価を行い、その結果を解釈し、運動処方を作成し、行動変容と動機づけの戦略を適用できる指導者として認定しています。本セミナーは年に一度のハイレベルなセミナーです。講師陣には毎年その分野における第一人者が名を連ね、フィットネスを多角的に掘り下げます。もちろんEP-C以外の方でも受講可能です。ACSM/EP-Cに興味をお持ちの方はぜひ資格取得(受験)にチャレンジしてみてください。

### セミナーカリキュラム (すべて講義)

10月8日(月)		10月9日(火)	
9:20~ 10:50	ACSMガイドライン第10版 (第2弾) 西端 泉 (川崎市立看護短期大学 教授)	9:20~ 10:50	肥満のリスク：観察研究vs.介入研究 勝川史憲 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授)
11:05~ 12:35	日本の健康施策の動向とEIM Japan 佐藤真治 (大阪産業大学スポーツ健康学部 教授)	11:05~ 12:35	サルコペニア・フレイルのオーバービュー 石井好二郎 (同志社大学スポーツ健康科学部 教授)
13:35~ 15:05	運動を柱とした人と地域の健康づくり支援法の実際 大蔵倫博 (筑波大学体育系・高細精医療イノベーション研究コア 准教授)	13:35~ 15:05	ビヘイビアヘルスに役立てる行動の置換え研究のエビデンス 朽木 勤 (兵庫大学健康科学部 教授) 小野寺由美子 ((公財) 明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室 副室長)
15:20~ 16:50	超高齢社会におけるメディカルフィットネスの醸成 田中喜代次 (筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学 教授)	15:20~ 16:50	糖尿病の予防と治療における運動療法の役割 田村好史 (順天堂大学国際教養学部 教授)

### 申込要綱

#### 1. インターネット申込

下記のページへアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。

JAF Aウェブサイト(www.jafanet.jp)

⇒セミナー・イベント

⇒ACSM CECセミナー/ハイクラスセミナー

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。



#### 2. 受講料のお振り込み (受付確認のメール受信後5日以内)

お振り込みの際、振込人名義の先頭に予約受付番号(受付確認メールでお知らせします)を入力してください(例: 1234キョウカイハナコ)。

※振込手数料はご負担ください。

※企業や団体名等、受講者のお名前以外でお振り込みされる場合は事前にお申し出ください。

※上記期限を過ぎてもお振り込みが確認できない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※受講料お振り込み後の払い戻しはできかねます。

#### 受講料(税込)

	両日	各日
一般	30,000円	16,000円
ACSM/EP-C有資格者	25,000円	13,000円
JAF A会員	20,000円	11,000円

振込先 三井住友銀行 神田支店 当座 262856  
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

#### 3. 受講票

開催の約1週間前に、ご登録いただいたメールアドレスに、講習会当日の案内を記載した受講票メールをお送りします。当日、受講票をプリントアウトするか、メールの受信画面をご用意してご来場ください。

※開催日3日前になっても受講票メールが届かない場合は、当協会までご連絡ください。

※銀行振込控えは、受験票メールと併せることで、領収証に代わるものとして認められていますので、必ず保管してください(領収証のご郵送はいたしかねます)。

#### ●取得可能教育単位(各日)

JAF A/GFI	6.5単位
ACSM/EP-C	6.0ポイント
健康運動指導士・ 健康運動実践指導者	講義6.0単位
NSCA	0.6 (カテゴリーA)

#### ●写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

#### ●個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

### 開催会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

#### ■電車でお越しの場合

●JR東京駅からJR中央線 新宿駅乗り換え→小田急線 各駅停車

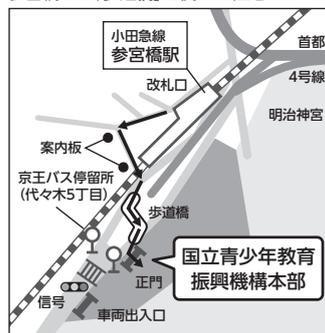
→参宮橋駅下車 徒歩約7分

●小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分

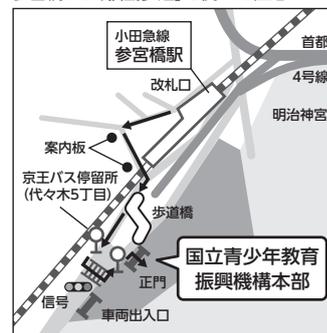
●地下鉄千代田線 代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口)

徒歩約10分

参宮橋から「歩道橋」を使った経路



参宮橋から「横断歩道」を使った経路



●開催当日連絡先 090-1054-3683

#### ●持ち物

受講票(メールのプリントアウト、または受信メール画面の提示)、筆記用具、JAF A会員カード(会員の方のみ)、各資格カード(単位取得希望のもの)、その他は受講票メールでご案内します。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人 日本フィットネス協会

〒136-0071 東京都江東区亀戸1-8-7 飯野ビル5F

TEL: 03-5875-1035 FAX: 03-5875-1057

この機会にJAF Aの会員になりませんか? たくさんの特典があります。

どなたでも会員になれ、入るだけで社会貢献をしたことになります。

受講や入会のお問い合わせは

JAF A

検索