

今こそ美しく輝こう！ 新しいエアロビックスダンス

あなたも指導者になりませんか？

2日間で指導者資格が取れます

女性の方
必見

エアロビックスダンス エクササイズ(AD)の 資格取得講習会

平成27年

講習日程：3月5日(木)、6日(金)

申込期間:平成27年1月8日(木)～2月27日(金)

会場：大阪市立阿部野区民センター(裏面に会場案内図)

定員：30名

受講料：資格名: A D I

(別途テキスト代
6,000円(送料込)
必要)

(エアロビックスダンスエクササイズインストラクター)

[上級レベル] 24,400円

資格名: A D B I

(エアロビックスダンスエクササイズベーシックインストラクター)

[中級レベル] 17,300円

※これから始める方は、中級レベル(ADBI)から取得されることをおすすめします。

お申し込み詳細は裏面をご覧ください

集団に対して質の高い指導を行うことができる資格(GFI)としてADの他にRE、SE、WE、AQD、AQWもご用意しています。
あなたに合った資格を取りませんか。詳しくはお問合わせください。

※内閣府が認定した公益社団法人
日本フィットネス協会の資格です



公益社団法人日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
TEL 03-3818-6939 FAX 03-3818-6935 <http://www.jafanet.jp>

AD講習会・試験（教習ワークショップ 資格認定テスト）参加申込書（大阪会場）

□ADBI—□ADI

（受験を希望される種目の□内にレ点を入れて下さい）

※企業名で振り込む際は必ず参加者名を協会までご連絡下さい。

フリガナ				インストラクター指導歴	期 間 年 月 日～ 月 日 年 月 日～ 月 日	内 容（施設名・指導職種）	
氏 名	男・女						
生年月日西暦	年	月	日	血液型	現在所有している資格		
JAF A 会員番号	GFI No.			(移行済の方のみ)	取 得 年 月	資 格 名	No.
ADI No.	JAF A AQUA No.				年 月		
健康運動 実践指導者 No.	健康運動 指導士 No.				フィットネス指導経験 年 ヶ月		
フリガナ							
現住所	〒						
TEL							
メール アドレス							
勤務先 又は 学校名	名称	所属部署（学部・専攻・学年）					
	所在地 〒						

顔写真貼付

タテ 2.5 cm 横 2 cm

■金額等を入れて下さい

レベル	試験項目	講習会 (教習WS) 受講(税込)	試験 (税込)	テキスト代 (税込)
インストラクター [上級レベル]	1 フィットネス基礎理論	3,200円	2,200円	3,024円
	2 グループエクササイズ指導理論	1,100円	1,100円	756円
	3 AD種目別指導理論	2,200円	1,100円	
	4 ADBI実技	3,200円	3,200円	
	5 ADI実技	3,900円	3,200円	

※テキストご注文の方は送料600円を含めた合算金額を振込金額合計欄に記入してください。

※講習会(教習WS)全受講(1～5).....13,600円

※試験全受験(1～5).....10,800円

※講習会(教習WS)の場合、テキストが必要ですので、事前にご購入ください。

振込金額合計：

振込日：

送料 600円

□ 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。

□ 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。

■開催日・スケジュールについて

ADBI	開催日	2015年3月5日(木)・6日(金)
ADI	申込期間	2015年1月8日(木)～2月27日(金)
講習会 (教習WS) 3月5日(木)	フィットネス基礎理論	10:00～12:00
	グループエクササイズ指導理論	12:50～13:35
	エアロビックダンスエクササイズ指導理論	13:45～14:45
	ADBI:ベーシックインストラクター実技	15:00～16:30
	ADI:インストラクター実技	16:45～18:45
試験 3月6日(金)	理論テスト	10:00～11:00
	ADBI:ベーシックインストラクター実技	11:15～12:45
	ADI:インストラクター実技	13:00～15:00

*理論テストは、一斉に開始されますが受験科目により終了時間が異なります。
*上記、基本スケジュールで会場の都合により順番等が変更となりますのでご了承ください。
詳細につきましては、受験票にてご確認ください。

教材	★フィットネス基礎理論（改定対応版）	3,024円
	★グループエクササイズ指導理論	756円
	★エアロビックダンスエクササイズ指導理論	1,620円

■開催要項

1. 申込方法

電話予約による先着順。定員になり次第、締め切り。

①まず右記宛、電話にてご予約ください。

②参加申込書に必要事項をご記入いただき、顔写真を1枚貼付して郵送してください。

③予約受付後7日以内に参加費を右記口座にお振り込みください。その際、振込人名義は「種目名」+「お名前(個人名)」としてください
(例: ADBIキョウカイハナコ)。

④開催日の約2週間前までに受講票を送付します。受講票は開催日当日に必ずご持参ください。

2. 持ち物

筆記用具(BまたはHBの鉛筆)、電卓(携帯電話不可)時計、からだにフィットしたエクササイズウェア及びシューズ、タオル、昼食(詳細は受講票にて)

3. 認定登録

認定登録者には、公益社団法人日本フィットネス協会の認定カードを発行します。(登録料 8,600円)

4. 資格有効期間

2年間…所定の講習会を受講し、継続教育単位15単位を取得することにより更新できます。(1～3種目保有の場合、4種目以上は1種目につき継続教育単位が1単位追加です。)

■レベルの紹介

ベーシック インストラクター	実演能力と指導能力について 評価されます。
インストラクター	プログラミング能力とより高い 指導能力について評価されます。

※インストラクターはベーシックインストラクターに合格しているまたは、同時に受験することが必要となります。

■取得方法

1	共通-「フィットネス基礎理論」テストに合格
	現在JAF A資格を保有の方、健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格を保有している方は免除されます。
2	共通-「グループエクササイズ指導理論」テストに合格
	既にJAF A資格を保有している方は、テストは免除されます。但し、新しい分野なのでワークショップ受講をお勧めします。
3	「エアロビックダンスエクササイズ(AD)指導理論」テストに合格
	ベーシックインストラクター取得時に受験してください。インストラクター資格受験では免除されます。
4	ADBI:「ベーシックインストラクター実技」テストに合格
	[中級レベル]
5	ADI:「インストラクター実技」テストに合格
	[上級レベル]

※1～4までを全て合格されると「ベーシックインストラクター」に登録することができます。
※更に5に合格されると「インストラクター」資格に昇格登録することができます。受付 公益社団法人日本フィットネス協会
〒113-0033
東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
TEL: 03-3818-6939
FAX: 03-3818-6935
受付時間: 月～金曜日 10:00～16:30 (土・日・祭日は休み)振込先 三井住友銀行 神田支店
普通: No. 901824
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

※注: 参加費振込・申込書返送は必ず7日以内にお願致します。

■単位について

※1日目 講習会(教習WS)を全受講の場合

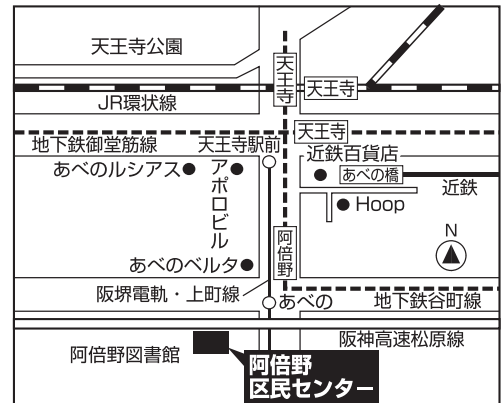
健康運動指導士/実践指導者	ACSM/HFS	JAF A(旧単位/新単位)
講義: 3.8単位 実技: 3.5単位	7.25単位	5.0単位/9.5単位

※JAF A教育単位 旧単位……改定前資格保有者の方が受講された場合の単位数です。
(資格名: ADI・AQWI・AQBI・AQD)
新単位……資格移行手続き済み方、改定資格新規取得者の単位数です。
(資格名: AD・SE・RE・AQW・AQD・WE)

■会場案内図

大阪市立阿倍野区民センター

〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118



- 阪堺上町線「阿倍野」駅南口より徒歩5分。
- 地下鉄谷町線「阿倍野」駅6番出口 徒歩3分。
- 地下鉄御堂筋線「天王寺」駅 徒歩10分。
- JR「天王寺」駅 徒歩10分。

個人情報取り扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、公益社団法人日本フィットネス協会内で厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後のDM等で研修会等の催し、その他の告知をさせていただきます。今後、DM等の告知を希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「□ 私は今後、DM等による研修会等の催し、その他の告知を希望しません。」という文言の□欄にレ点を入れてください。また、試験に合格された場合、JAF Aの機関誌であるヘルスネットワークにお名前を掲載致します。掲載を希望されない場合は、参加申込用紙の氏名欄下に記載されている「□ 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。」という文言の□欄にレ点を入れてください。