Group Exercise Fitness Instructor

エアロビクス指導のプログラム作成スキルを習得！

# ADI
# 実技講習会・認定テスト



Aerobics Dance Exercise Instructor
エアロビックダンスエクササイズ インストラクター

実技講習会　実技テスト

【会場】
スタディオパラディソ
福岡市南区平和1-2-23
森山ビル4階

内容〈実技講習・テスト〉

●応用力：インストラクターレベル《ADI》
プログラミング能力判定
運動強度を徐々に上げるプログラムの作成、実演・指導
（実技テスト約2分30秒）

AD エアロビックダンス
開催一覧・お申し込みはこちら＞＞

定員 6名 ／ 最少催行人数 2名

## 実技も指導理論も習得 指導者の証明となる資格です

### 実技指導は講師が確認します
JAFA認定GFIエグザミナー（講師・試験官）が、指導者を目指す方の指導力向上、合格のために実演・指導内容を確認します。

### 実技講習会は指導の実演を練習
講習では実技試験課題の実演・指導を行っていただきます（予習動画あり）。ポイントを学び、動き・指導の合格ラインを確認します。

資格取得は実技、筆記テスト両方の合格が必要です

### 筆記テストの対策講座あり
受験日に合わせてオンデマンドで学習できる講座です。
テキストは別途ご購入ください（裏面参照）。

## 開催日・スケジュール

2027年 **1月10日** 日

応用力　インストラクターレベル

10:00-12:00　実技講習会
12:00-12:15　実技テスト
12:30-13:30　筆記テスト

## 受講・受験料（税込）

| | |
|---|---|
| 実技講習会《応用力》 | 5,500円 |
| 実技テスト《応用力》 | 4,400円 |
| 筆記テスト | 2,200円～7,700円 |

・応用力の実技テストの受験には、基礎能力の実技テストの受験も必要です。開催一覧はこちら＞＞
・実技講習会のみの受講も可能です

JAFA教育単位…2.5単位
健康運動実践指導者／健康運動指導士 実習2.0単位
（認定番号：申請中）

JAFA JAPAN FITNESS ASSOCIATION
公益社団法人日本フィットネス協会
〒103 0003 東京都中央区日本橋横山町3-1 横山町ダイカンプラザ603
Tel. 03-6240-9861（平日9:30～12:00 、13:00～16:00）
https://www.jafanet.jp/
GFI JAFA