

水中ウォーキング指導の基礎・応用、
水中レジスタンスの指導法を習得！

AQWBI・AQWI 実技講習会・認定テスト

AQua Walking Exercise
Basic Instructor/Instructor
アクアウォーキングエクササイズ
ベーシックインストラクター/インストラクター

実技講習会
実技テスト

筆記テスト

【会場】

サンシャイン総合学園
北海道札幌市中央区北5条西6丁目1番地
第2道通ビル 9F

内容〈実技講習・テスト〉

- 基礎能力：ベーシックインストラクターレベル《AQWBI》
実演能力判定・指導能力判定
規定動作の実演、指導
規定動作…前歩き・後ろ歩き・横歩き

- 応用力：インストラクターレベル《AQWI》
運動強度を考慮した3分間のプログラミング作成能力判定／
条件に応じたアクアレジスタンスエクササイズの実演・指導（1分30秒）



開催一覧・
お申し込み
はこちら>>



デッキ指導を想定し室内で行います（入水はありません）

最少催行人数 3名

実技も指導理論も習得 指導者の証明となる資格です



実技指導は講師が確認します

JAF A認定GFIエグザミナー（講師・試験官）
が、指導者を目指す方の指導力向上、合格のため
に実演・指導内容を確認します。



実技講習会は指導の実演を練習

講習では実技試験課題の実演・指導を行って
いただきます（予習動画あり）。ポイントを学び、受
講者同士でもプログラム内容を確認し合います。



筆記テストの対策講座あり

受験日に合わせてオンデマンドで学習でき
る講座です。
テキストは別途ご購入ください（裏面参照）。

資格取得は**実技、筆記テスト両方の合格が必要です**

開催日・スケジュール

2026年

10月11日（日）12日（月祝）

実技講習会（10月11日）

14:45-16:15 基礎能力 実技講習会
16:30-18:30 応用力 実技講習会

テスト（10月12日）

11:30-12:50 筆記テスト
14:00-14:30 基礎能力 実技テスト
14:30-15:00 応用力 実技テスト

受講・受験料（税込）

筆記テスト 2,200円～7,700円
実技講習会《基礎能力》 4,400円
実技講習会《応用力》 5,500円
実技テスト《基礎能力、応用力》 各 4,400円

・実技講習会のみ受講も可能です
・筆記テストは免除科目により料金が異なります