

アクアダンス指導の基礎、プログラム作成能力を習得！

AQDBI・AQDI 実技講習会・認定テスト

AquadanceExercise
BasicInstructor/Instructor
アクアダンスエクササイズ
ベーシックインストラクター/インストラクター

実技講習会
実技テスト

筆記テスト

【会場】

サンシャイン総合学園

北海道札幌市中央区北5条西6丁目1番地
第2道通ビル 9F

内容〈実技講習・テスト〉

- 基礎能力：ベーシックインストラクターレベル《AQDBI》
実演能力判定・指導能力判定
規定動作の実演、指導
規定動作…ジョギング・キッキング・ロッキング・シザース
- 応用力：インストラクターレベル《AQDI》
運動強度を上げる2分30秒のプログラム作成、実演、指導



開催一覧・
お申し込み
はこちら！



デッキ指導を想定し室内で行います（入水はありません）

最少催行人数 3名

実技も指導理論も習得 指導者の証明となる資格です



実技指導は講師が確認します

JAF A認定GFIエグザミナー（講師・試験官）が、指導者を目指す方の指導力向上、合格のために実演・指導内容を確認します。



実技講習会是指導の実演を練習

講習では実技試験課題の実演・指導を行っていただきます（予習動画あり）。ポイントを学び、受講者同士でもプログラム内容を確認し合います。



筆記テストの対策講座あり

受験日に合わせてオンデマンドで学習できる講座です。
テキストは別途ご購入ください。

資格取得は実技、筆記テスト両方の合格が必要です

開催日・スケジュール

2026年

10月11日（日）12日（月祝）

実技講習会（10月11日）

10:00-11:30 基礎能力 実技講習会
11:45-13:45 応用力 実技講習会

テスト（10月12日）

10:00-10:30 基礎能力 実技テスト
10:30-11:00 応用力 実技テスト
11:30-12:50 筆記テスト

受講・受験料（税込）

筆記テスト	2,200円～7,700円
実技講習会《基礎能力》	4,400円
実技講習会《応用力》	5,500円
実技テスト《基礎能力、応用力》	各 4,400円

・実技講習会のみ受講も可能です
・筆記テストは免除科目により料金が異なります