

# フィットネスダンスフェスティバル in 関ヶ原

11月12日(土)

場所：関ヶ原町民体育館

(岐阜県不破郡関ヶ原町関ヶ原2682-2)

時間：9:00~12:30

内容：健康測定・講演会・フィットネスダンス体験会



## ★スケジュール★

9:00~9:30	受付・健康測定
9:30~10:00	ミナモダンス・ミナモ体操出前教室
10:00~10:20	休憩
10:20~10:50	講演会 『健康になるための簡単テクニック』 講師：久保田 吉浩 先生 (社)日本フィットネス協会ディレクター
10:50~11:00	休憩
11:00~12:00	フィットネスダンス体験会
12:00~12:30	閉会

## ADI/JAFA AQUA教育単位研修会

日時：2011年11月12日(土) 9:00~12:30 延3.5時間

会場：関ヶ原町民体育館

研修：受付・会場整理・体験会サポート等

単位：1.5ポイント

問合せ：フィットネスダンス実行委員会(スタジオディーニース内)

TEL 058-323-8955

※当日お手伝い頂ける方はフィットネスダンス実行委員会まで事前にご連絡下さい

