



2023年9月24日（日）

江東区カメラiapラザ商工情報センター（東京）
※オンライン併催

JAF A顧問宮下充正先生（東京大学名誉教授）

21世紀サイエンスレポート

～フィットネス・エクササイズ・健康～

出版記念特別講演会

『長くなった老年期を豊かに生きる』

PLAN ～

SPEAKER 1



野崎大地／東京大学大学院教育学研究科（教育学部）教授
「高齢期に衰えが始まる脳のはたらき」

SPEAKER 2



田畑泉／立命館大学スポーツ健康科学部 特命教授
「老人たちを支える心血管系機能」

SPEAKER 3



宮下充正／JAF A顧問・東京大学 名誉教授
「“がん”、“心筋梗塞”を乗り越えて、運動を楽しむ」

JAJA顧問 宮下充正先生（東京大学名誉教授）
『21世紀サイエンスレポート』出版記念特別講演！

『長くなった老年期を豊かに生きる』をメインテーマに
3人のグレートオーソリティが講演！
今回だけの「特別なセミナー」を乞うご期待！

9月24日（日）		
10：30～12：00	高齢期に衰えが始まる脳のはたらき	野崎大地
12：45～14：15	老人たちを支える心血管系機能	田畑泉
14：30～16：00	“がん”、“心筋梗塞”を乗り越えて、運動を楽しむ	宮下充正

【日 程】2023年9月24日（日）

【会 場】江東区カメラアプラザ9F商工情報センター（JR総武線亀戸駅）

※オンライン受講可

〒136-0071東京都江東区亀戸2-19-1

【受付期間】令和5年7月28日（金）13：00～9月22日（金）13：00

※銀行振込・コンビニ決済の場合は9月19日（火）13：00まで

【受講料（会場・オンライン）】一般18,000円/JAJA会員12,600円（クーポン利用）

※著者宮下充正「21世紀サイエンスレポート～フィットネス・エクササイズ・健康～」付き

【教育単位】JAJA 5.0/ACSM 4.5/

健康・体力づくり事業財団 講義4.5（会場受講に限る）

●申し込み方法

インターネット申込：下記のページ（または右記QRコードから）へアクセスし、「申し込みフォーム」からお申し込みください。JAJAウェブサイト（www.jafanet.jp）⇒セミナー・イベント⇒実地開催（会場受講）またはオンライン開催

※パソコンもしくはスマートフォンからアクセスしてください。

※ウェブサイトから申し込みできない方、メールアドレスをお持ちでない方は、ご相談ください。

※銀行振込およびコンビニ支払いの場合の手数料はご負担ください。

※受講料の決済および支払い後の払い戻しはできかねます。



●開催当日連絡先

090-1054-3683（移動中や受付対応中により受信できないことがあります）

●持ち物

受講票（メールのプリントアウトまたは受信メール画面の提示）、筆記用具、各資格カード（教育単位取得希望のもの）、その他個人で必要と思うもの（昼食等）、他特筆すべきものは開催前にメールにてご連絡いたします。

お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人日本フィットネス協会

〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町3-1横山町ダイカンプラザ603

TEL：03-6240-9861 FAX：03-6240-9725