

第11回

フィットネスダンス フェスティバル in 富山



◆日時 平成28年12月18日(日)

◆会場 富山市南総合公園体育文化センター サブアリーナ

〒939-8224 富山市友杉 1097 TEL 076-429-5695

◆10時30分～12時 フィットネスダンス発表会 (参加費・観覧料 無料)

発表される指導者、チームを大募集しています!!

お問合せや参加ご希望の方は下記までご連絡ください。
参加申し込み締め切り 平成28年12月5日(月)まで。



◆13時～16時 指導者研修会 (受講料 5000円)

「親子で取り組める健康づくり運動プログラムの実践」

講義 13時～13時30分 親子フィットネスの意義

実習 13時30分～16時 親子で取り組む体操

講師 上田 泰子氏 (OKJエアロビックファミリー代表)

JAF A/GFI 新4.5単位、旧2.0単位(注:10時30分から受講)

健康運動指導士、健康運動実践指導者 講義0.5単位 実習2.5単位

受講申し込み締め切り 平成28年12月10日(土)まで

主催 フィットネスダンスフェスティバルイン富山実行委員会
後援 公益社団法人日本フィットネス協会、富山県、富山県生涯スポーツ協議会
協力 富山県エアロビック連盟、富山健康科学専門学校

お問い合わせ、発表会・研修会のお申込み先

フィットネスダンスフェスティバルイン富山実行委員会(片貝宛)

〒936-0052 滑川市清水町 19-42 FAX 076-475-2637

E-mail jin-k@ma.net3-tv.net

ご連絡いただければ、折り返しお返事いたします。