

第8回

フィットネスダンス フェスティバル in 富山

日本健康運動指導士会 富山県支部研修会

フィットネスダンスとは…

健康・体力づくりのためのリズミカルな体操やダンスです。

馴染みのある口ずさめる曲に振りつけられているのが特徴です。

サークルの発表と指導者の「フィットネスダンス」を、参加者の皆様で体験し楽しむイベントです。この機会に、体験だけでなく、日頃活動しておられる教室やチームの成果を発表してみませんか。また指導者の方には貴重な情報交換の場になります。皆様のご参加をお待ちしております。



◆日時 平成25年12月1日(日)

11時30分～13時 フィットネスダンス発表会(参加費・観覧料 無料)

発表される指導者、チームを大募集しています!!

お問合せや参加ご希望(体験、発表)の方は、下記までご連絡ください。
申し込み締め切り 平成25年11月18日(月)まで

13時30分～15時30分 富山県支部研修会(受講料必要)

講師:池田美知子氏 (公社)日本フィットネス協会 業務執行理事

◆会場 射水市小杉社会福祉会館

〒939-0351 射水市戸破4200-11 TEL 0766-55-1881

主催 フィットネスダンスフェスティバル in 富山実行委員会
主管 日本健康運動指導士会 富山県支部
後援 公益社団法人日本フィットネス協会、富山県、富山県生涯スポーツ協議会
協力 富山県エアロビック連盟

お問合せや参加ご希望(発表、受講)の方は、下記までご連絡ください。

なお、富山県支部研修会の受講料は、一般4000円、会員2000円です。

申し込み締め切り 平成25年11月18日(月)まで

お問合せ・お申し込み先 FAX 076-475-1116 Eメール toyama@jafias.net (担当:片貝仁子)

※健康運動指導士、実践指導者、ADI及びJAF A AQUAの継続ポイントが付与されます。
なお、ADI、JAF A AQUAの方は、11時30分からの受講が必要です。