

GFI資格認定テスト・教習ワークショップ AD(エアロビックダンス)大阪会場

エアロビックダンスエクササイズの指導者は、流れる音楽の中で安全でスムーズな動きの変化により運動強度等をプログラミングし、集団を一同に動かす指導力とパフォーマンス能力を必要とします。様々なグループエクササイズのプロフェッショナルを目指すなら、「安全」で「楽しく」「効果的」なプログラムを提供できる指導スキルと知識が身につく指導者資格を取得し、質の高い指導者を目指しましょう！

運動指導の基礎・基本を身につける！

ADBI

エアロビックダンスエクササイズ
ベーシックインストラクター

【基礎知識・基礎能力】
規定動作の実演、指示・指導



エアロビクスの指導力を上げる！

ADI

エアロビックダンスエクササイズ
インストラクター

【応用力】
運動強度を上げる3分間のプログラム作成、実演・指導

開催日・スケジュールについて

ADBI	開催日	2015年3月5日(木)・6日(金)
ADI	申込期間	2015年1月8日(木)～2月27日(金)
教習 ワークショップ 3月5日(木)	フィットネス基礎理論	10:00～12:00
	グループエクササイズ指導理論	12:50～13:35
	エアロビックダンスエクササイズ指導理論	13:45～14:45
	ADBI:ベーシックインストラクター実技	15:00～16:30
	ADI:インストラクター実技	16:45～18:45
資格認定テスト 3月6日(金)	理論テスト	10:00～11:00
	ADBI:ベーシックインストラクター実技	11:15～12:45
	ADI:インストラクター実技	13:00～15:00

* 理論テストは、一斉に開始されますが受験科目により終了時間が異なります。
* 上記、基本スケジュールで会場の都合により順番等が変更となりますのでご了承ください。
詳細につきましては、受験票にてご確認ください。

教材	★フィットネス基礎理論(改定対応版)	3,024円
	★グループエクササイズ指導理論	756円
	★エアロビックダンスエクササイズ指導理論	1,620円
	●レジスタンスエクササイズ指導理論	1,620円
	●ストレッチングエクササイズ指導理論	1,620円
	●アクアエクササイズ指導理論 アクアウォーキング・アクアダンス共通のテキストです	2,160円
	●ウォーキングブック(既刊)	2,160円

★印は今回の教習ワークショップで使用する教材です。

単位について

※1日目 教習ワークショップを全受講の場合

健康運動指導士/実践指導者	ACSM/HFS	JAF(旧単位/新単位)
講義:3.8単位 実技:3.5単位	7.25単位	5.0単位/9.5単位

※JAF教育単位 旧単位…改定前資格保有者の方が受講された場合の単位数です。(資格名:ADI・AQWI・AQBI・AQI)
新単位…資格移行手続き済み方、改定資格新規取得者の単位数です。(資格名:AD、SE、RE、AQW、AQD、WE)

取得方法

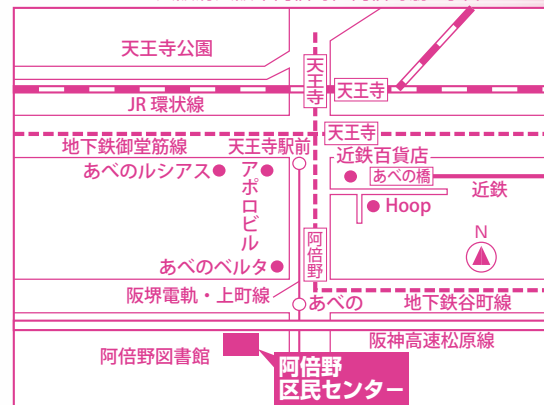
- 共通 - 「フィットネス基礎理論」テストに合格
現在JAF資格を保有の方、健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格を保有している方は免除されます。
- 共通 - 「グループエクササイズ指導理論」テストに合格
既にJAF資格を保有している方は、テストは免除されます。
但し、新しい分野なのでワークショップ受講をお勧めします。
- 「エアロビックダンスエクササイズ(AD)指導理論」テストに合格
ベーシックインストラクター取得時に受験してください。
インストラクター資格受験では免除されます。
- ADBI:「ベーシックインストラクター実技」テストに合格
- ADI:「インストラクター実技」テストに合格

※1～4までを全て合格されると「ベーシックインストラクター」に登録することができます。
※更に5に合格されると「インストラクター」資格に昇格登録することができます。
※教習ワークショップ受講は、任意ですがテスト受験の試験対策となっています。

会場案内図

大阪市立阿倍野区民センター

〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋4丁目19-118



- 阪上町線「阿倍野」駅南口より徒歩5分。
- 地下鉄谷町線「阿倍野」駅6番出口 徒歩3分。
- 地下鉄御堂筋線「天王寺」駅 徒歩10分。
- JR「天王寺」駅 徒歩10分。

GFI 教習ワークショップ 資格認定テスト 参加申込書 (AD大阪)

☐ ADBI ☐ ADI

(受験を希望される種目の□内にレ点を入れて下さい)

※企業名で振り込む際は必ず参加者名を協会までご連絡下さい。

写真貼付
タテ5センチ

フリガナ			
氏名	男・女		
	生年月日西暦	年 月 日	血液型 型
JAF A 会員番号	(該当の方のみ)	GFI No.	(移行済の方のみ)
ADI No.	JAF A AQUA No.		
健康運動 実践指導者 No.	健康運動 指導士 No.		
フリガナ	〒		
現住所			
TEL			
メールアドレス			
勤務先 又は 学校名	名称	所属部署 (学部・専攻・学年)	
	所在地〒		

インストラクター 指導歴	期 間	内 容 (施設名・指導職種)
	年 月 日～ 月 日	
	年 月 日～ 月 日	
現在所有している資格		
取得年月	資格名	No.
年 月		
年 月		
フィットネス指導経験		年 ヶ月

■申込箇所(右の枠)に○を入れて下さい

※保有資格により免除科目がありますので、最終ページ「取得方法」をご覧ください。

レベル	試験項目	教習WS 受講(税込) ※1種目	テスト受験 (税込) ※1種目	テキスト代 (税込)
インストラクター	1 フィットネス基礎理論	3,200円	2,200円	3,024円
	2 グループエクササイズ指導理論	1,100円	1,100円	756円
	3 AD種目別指導理論	2,200円	1,100円	AD, RE, SE 各1,620円
	4 実技テスト	3,200円	3,200円	WE, AQ 各2,160円
	5 ADI実技	3,900円	3,200円	送料 600円

※テキストで注文の方は受講種目に○印の上、送料 600 円を含めた合算金額を振込金額合計欄に記入してください。

※教習ワークショップ全受講(1～5) … 13,600 円

※資格認定テスト全受験(1～5) … 10,800 円

※教習ワークショップ受講の場合、テキストが必要ですので、事前にご購入ください。

振込金額合計:

振込日:

☐ 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。

☐ 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。

開催要項

- 対象** グループエクササイズインストラクターまたは、インストラクターを目指す人
- 開催日・会場** 右頁参照
- 参加費** 下記「参加申込書」参照 (すべて税込価格)
※ ご入金後のキャンセルによる返金はできません。ご了承ください。
- 申込方法** 電話予約による先着順。定員になり次第、締め切り。
①まず右記宛、電話にてご予約ください。
②参加申込書に必要事項をご記入いただき、顔写真を1枚貼付して郵送してください。
③予約受付後7日以内に参加費を右記口座にお振り込みください。その際、振込人名義は「種目名」+「お名前 (個人名)」としてください (例: ADBI キョウカイハナコ)。
企業名や団体名で振り込む場合は、予約受付時にその旨をお伝えください。
④開催日の約2週間前までに受講票を送付します。受講票は開催日当日に必ずご持参ください。
- 受付開始** 右頁「開催日程」参照

- 持ち物** 筆記用具 (BまたはHBの鉛筆)、電卓 (携帯電話不可) 時計、からだにフィットしたエクササイズウェア及びシューズ、タオル、昼食 (詳細は受講票にて)
- 認定登録** 認定登録者には、公益社団法人日本フィットネス協会の認定カードを発行します。
- 認定登録料** 最初の1種目8,600円 2種目から2,200円 レベルアップ2,200円
- 資格有効期間** 2年間 … 所定の講習会を受講し、継続教育単位15単位を取得することにより更新できます。(1～3種目保有の場合。4種目以上は1種目につき継続教育単位が1単位追加です。)

受付 公益社団法人日本フィットネス協会
〒113-0033 東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル 4F
TEL: 03-3818-6939 FAX: 03-3818-6935
受付時間: 月～金曜日 10:00～16:30 (土・日・祭日は休み)

振込先 三井住友銀行 神田支店
普通: No. 901824
口座名: 公益社団法人日本フィットネス協会

※注: 参加費振込・申込書返送は必ず7日以内にお願致します。

個人情報の取り扱いについて

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、公益社団法人日本フィットネス協会内で厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後のDM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。今後、DM等の告知を希望されない場合は、参加申込用紙の末尾に記載されている「☐ 私は今後、DM等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません。」という文言の□欄にレ印を入れてください。また、試験に合格された場合、JAF Aの機関誌であるヘルスネットワークにお名前を掲載致します。掲載を希望されない場合は、参加申込用紙の氏名欄下に記載されている「☐ 私はヘルスネットワークの合格者一覧への名前掲載を希望しません。」という文言の□欄にレ印を入れてください。



公益社団法人 日本フィットネス協会

〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F
TEL 03-3818-6939 FAX 03-3818-6935 <http://www.jafanet.jp>