

# FITNESS DANCE FESTIVAL

～フィットネスダンスフェスティバル2018～

平成30年7月16日（祝）

会場：西総合スポーツセンター 中体育室

新潟市西区五十嵐1の町 6368-48

TEL：025-268-6400



## フィットネスダンス

10：00～12：00（受付：9：30～9：50）

健康づくりを目的にしたリズムエクササイズです。

対象：小学生以上どなたでも

プレゼンター

県内フィットネスインストラクター

ゲスト 鶴岡市 澤田美佳

参加費：1,000円 中学生以下無料

JAFI/GFI 教育単位：2.0単位



## ファンエアロ

13：00～15：00

13：00～13：45（受付12：40～12：55）

エアロビクス～久保田流～

プレゼンター 久保田吉浩

14：00～15：00（受付13：40～13：55）

ジョイントエアロ

プレゼンター 橋本浩司 中田知樹

対象：エアロビクスが好きな方

参加費：1本 1,500円

2本 2,500円



### <申込方法>

平成30年7月6日（月）までに下記体育施設に設置してある申込用紙に必要事項

を明記し、参加料を添えてお申込ください。

※申込用紙の入手が難しい場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

<問い合わせ先>

フィットネスダンスフェスティバル実行委員会 田村利恵子

電話番号：090-8583-8587 mail：fuzzy.no10@docomo.ne.jp

新潟市体育館 鳥屋野総合体育館  
西総合スポーツセンター 亀田総合体育館  
東総合スポーツセンター  
北地区スポーツセンター

主催/フィットネスダンス実行委員会 共催/公益財団法人新潟市開発公 後援/公益社団法人日本フィットネス協会