

フィットネスダンスフェスティバル in比企



日時 平成23年12月11日(日) 13:00~15:00

会場 武蔵丘短期大学体育館

〒355-0154 比企郡吉見町南吉見111-1 (TEL: 0493-54-5101)

内容 ☆リズム運動を定期的に行っているサークルの活動発表会

(プログラムは ☆フィットネスダンス体験

裏面) リズムウォーキング、フィットネスダンス全国大会入賞作品

参加人数 150名

参加費 無料

持ち物 当日、上履きと運動ができる服をご用意ください。

フィットネスダンス指導者講習会(4時間及び2時間)も開催致します!!

【4hセミナー】日時 平成23年12月10日(土) 13:00~17:00

受講料 5,000円(+テキスト代 2,400円)

【2hセミナー】日時 平成23年12月11日(日) 9:30~11:30

受講料 2,000円

※4hセミナーまたは2hセミナー参加希望の方は運動指導者資格(例:健康運動指導士・

健康運動実践指導者・ADI/JAFAAQUA)を保有している方が対象になります。

※お問い合わせ、申込み

フィットネスダンスフェスティバル in 比企 事務局 太田 あや子 (健康スポーツ専攻教員)

武蔵丘短期大学 〒355-0154 比企郡吉見町南吉見111-1 (TEL: 0493-54-5101)

(mail: ayakoota@musashigaoka.ac.jp) (Fax: 0493-54-6756)

主催: フィットネスダンスフェスティバル in 比企実行委員

共催: (社) 日本フィットネス協会 後援(予定): 吉見町、吉見町教育委員会